

1. 衣物

由於交換的時間是冬季到春季，正是加拿大東岸最冷的時期，因此禦寒的衣物就相當重要。我個人不算太怕冷，所以平常出門就是發熱衣、外衣、外套再戴個手套即可，下半身如果溫度在零度以下建議穿兩件褲子，因為腳一冷全身都會很冷！另外，雪靴在零度以下的天氣也非常必要，因為一般的鞋子除了不夠保暖以外，在雪地上走路也很容易滑倒。要注意的是，市面上許多雪靴不防水也不防滑，購買時記得張大眼睛挑選。外套我個人覺得可以到加拿大再買，因為如果是在十二月底左右過來，加拿大這裡正是 **Boxing week**，折扣幅度相當大，可以用划算的價錢買到足夠保暖的外套。如果不想買新的也沒關係，穿兩件外套也足夠抗寒（我剛到前幾天沒買外套時就是這樣穿）。其他的圍巾、毛帽就看個人需求，我個人因為外套夠保暖也有帽子，所以不是很常戴。太厚的衣服可以不用帶太多，畢竟室內都有暖氣（大概都有二十幾度），如果穿太厚在室內會很不舒服。

2. 金錢

當時錢怎麼帶困擾了我非常久，後來我決定換一部分現鈔及一部分旅行支票，因為匯款的手續費相當高所以當初沒有選擇這個方式。旅行支票的優點是匯率是以即期匯率計算，因此會比換現鈔划算，而且遺失可以補發，相對較為安全；缺點是很多商家不收，只能到銀行換，現在收的銀行也越來越少。目前加拿大銀行中 TD 及 CIBC 已經不收旅行支票，我個人是在 Scotiabank 兌換，兌換的經驗非常好。我分成兩次兌換，第一次是尚未開戶直接拿旅支換現金，簽個名就拿到錢了，也沒有另外收手續費；第二次已經有 Scotiabank 帳戶，票面金額直接存入帳戶，一樣沒有收手續費。所以如果擔心身上帶太多現金，帶旅支是一個可以考慮的方式（旅支使用方法請詳細閱讀說明書），但為了避免銀行之後不收，可以在購買前先與銀行確認，避免帶了大把旅支卻無法兌換（我當時有使用 Scotiabank 的線上客服和銀行確認才購買）。

3. 住宿

我在加拿大是和當地學生租屋（校內的 apartment 但不是宿舍），因為我們交換的學期其實非常多本地學生也要前往他國交換，因此會有轉租的需求。在加拿大，轉租是非常普遍的事，學校也有提供轉租的契約文本可以參考。在大約十一月時，會有 exchange coordinator 和交換生連絡，他們為了協助當

地學生轉租及交換生找住宿，會開一個 google 表單，讓需要的人留下聯絡資訊方便聯絡。我住宿的地方就是透過這個方式找到的。在價格方面，我租的房間是 500 加幣 / 月，兩個人一個 unit，房間是分開的，但共用浴室及廚房。據我和同學們打聽的結果，一般租屋行情一個月大約是五六百塊加幣。