

## 電子報四：生活交流

### 新年活動

在馬斯有很多機會可以認識來自世界各地的朋友，我們在當時的宿舍就自主辦了一個新年活動，有台灣、中國、愛爾蘭、法國、匈牙利的同學一起參加傳統的華人新年文化，希望透過本次活動，集結在海外交流的留學生來參與傳統的農曆春節文化，互相分享彼此的學習心得、促進中西文化交流，增廣視野。

我們這次的活動主題是中國的「新年」，辦在農曆年時，希望可以將中華文化發揚出去的同時，也能聽聽國外學生對我們文化的看法，因此我們準備了許多傳統菜餚，還有火鍋、做包子和蒸餃等，辦了一桌「宴席」，請在我們宿舍的海外留學生也來參與華人的「新年」活動。

除此之外，我們也鼓勵受邀請的夥伴們自己準備一道菜，可以相互分享彼此家鄉的菜餚！

在活動中，我們解釋農曆新年對我們的文化意義，還有一些傳統禮俗，例如穿紅色、發紅包、恭喜發財等等，其實透過這樣的交流，讓我們看到中西文化有很大的不同，我們討論了聖誕節和新年不同的意義、感受，整體而言活動非常的順利，交流之外也結交到一群很棒的朋友！



## 生活&休閒娛樂

### 飲食方面

由於荷蘭外食費用很高;吃速食或路邊小吃平均 7 - 10 歐、在餐廳用 餐則是 15 歐起跳，所以我絕大多數都是自己煮，只有想犒賞自己的時候才會下山買外食，一週最多也才 2 次。

慶幸的是荷蘭超市的價格相對低廉許多，牛奶 1 公升也只要 1 歐元。醃製的火腿培根也是滿滿一整面牆，3.5 歐就能買齊一週早餐的份量。買新鮮蔬果自己切能省不少錢，肉類價格也比臺灣划算，牛肉 700 公克只要 6.8 歐。整體平均一週 25- 30 歐就能吃飽三餐，還能奢侈地吃些水果。

吃膩西餐料理，馬斯也有亞洲超市 能採買臺灣常見食材(白米、豆腐、醬油等)，也有泡麵或冷凍食品可以在發懶 的時候煮來吃，只是價格相對會高出許多(20 顆水餃 5.5 歐)，但總是能解解饞 並舒緩一下思鄉之情。

住宿方面，我個人很喜歡 UM Guesthouse，貴了點但日常生活所需的機器設備 一應俱全(廚具、洗衣機、洗碗機等)。雖然浴室廚房跟廁所與人共用有些麻煩， 卻是少數能在疫情下與人交流的場所;至少在吃飯時間大家都會到廚房煮飯，進 而聊聊彼此近況，有時也會分享彼此的菜餚或點心，等熟一點後也能在解封後約 去市區走走或一起出去玩。遠距教學雖然省去騎車上下課的麻煩，卻也使你很難跟班上同學變熟，畢竟大家可能都在自己的國家而不在荷蘭，加上一下課就關掉視訊會議，根本找不到人也很難約出來見面，連跟我同組的荷蘭與義大利同學都對於無法實體見面、加深連結這件事感到很遺憾。大當時剛到荷蘭時幾乎所有



商店都勒令停業、美術館博物館等也都關閉、餐廳只能外帶，宵禁加上連綿的雨天或下雪，



歐洲各國因為疫情封鎖邊界也無法去旅行，只能說疫情下的生活很不一樣。

最後附上幾張美麗的馬斯垂克，來這邊交換是最正確的選擇，非常美麗又 chill！