

薦外交換生活報告

交換學校 ESCEM/FBS (Poitiers, France)

交換學期 2013 spring



資管四甲 98306077

陳麗安 miowanan@gmail.com

Poitiers 普瓦捷

普瓦捷位於法國中部的克蘭河畔，為普瓦圖-夏朗德大區和維埃納省的首府，距離法國首都巴黎約 340 公里，搭乘高速火車 TGV 直達約 1 小時 45 分鐘。這



個地區在西元前一世紀便被羅馬人佔據並開發，相繼建設了街道、澡堂、圓形劇場和城牆等公共設施。至中世紀早期，受宗教影響，許多羅馬時期建築被重新修建為教堂及修道院；後期則受文藝復興影響，精緻的半木結構建築漸漸出現在 Loire Valley 羅亞爾河谷一帶。普瓦捷自古便是戰略防禦的重要都市，法蘭克王國曾於此和阿拉伯軍隊激戰並取得勝利，使得伊斯蘭勢力在西歐的控制僅限

於伊比利亞地區；在百年戰爭中，軍隊也曾於此發生激戰。此區域的開發於中世紀後便受限於荒廢的城牆和道路而停滯，直到 19 世紀，通往市中心的交通開拓後才使此城市恢復生機。時至今日，建築家將當地富含歷史的建築形式與現代素材結合，打造出新穎但不顯突兀的公共建設，例如博物館及圖書館等，為這座古城增添許多活潑色彩；此外，市區內還有多座被用心保護、管理的公園，閒暇時在其沐浴於陽光下的花草樹木間散步，著實是一大享受。

ESCEM/FBS 法蘭西高等商業學院



ESCEM 法國高等商業學院於法國有兩個校區，一個位於 Tours，另一個則為較早成立的 Poitiers 校區(1961 年)，兩校區相距不遠(乘高速火車約 1 小時)，選擇英文授課學程的交換生及部分當地生皆於後者上課。該校學生有 3000 人、14000 名校友，教師約 70 名，其中 13% 為外國籍，以及 500 名客座教授。Exchange Programs 分為英、法文授課及學年、學期制，我們所申請的學程為英文授課學期制，春季班和秋季班課程略有不同，但大致可分為 Europe

Business Studies, Management, Marketing 等模組，無論選擇哪個模組都須修滿 30ECTS，包含該模組的必修課程(5 門推薦課程中任意選 3 門)、2 門選修，以及其它必修課程(例如法文課、research project、seminar、交換心得報告等)。除了法文課為固定一個禮拜兩堂外，其它課程的上課時間相當彈性，學生可以在學期間利用學校網站查詢上課時間及地點等資訊(後來發現如果想在選課時預先知道該學期課程時間安排，可以詢問已在該校交換一學期的學年交換生，但是要有門路就是囉)。一門課分為五次(天)上課，其中一次為學生自修，教授可以決定該天要不要上課，最後一次上課通常為報告及考試的學生評鑑。



在 ESCEM 上課的經驗真的非常有趣，授課教授大多為英國或美國老師，每位對教育都抱著相當大的熱忱(許多老師在業界工作的經驗非常豐富，上課時會不斷與學生分享故事)，且大部分老師與學生間的互動相當頻繁，談話幽默、活潑，能很清楚感受到教授備課與授課的用心。每堂課的隨堂呈現或期末報告都以小組方式進行，多採自由組隊，建議大家把握機會與不同國籍的交換生或當地生交流(老師也會這樣推薦)，你會發現因為成長背景不同而使得思考、表達方式竟是如此迥異多元！

生活在法國

法國是一個在各方面都與台灣相當不同的國家，文化差異或許有時會讓你覺得不習慣，但若能接受並調適自己，這樣的體驗也會是一種享受！以下針對在普瓦捷(法國)交換可能會面對的文化衝擊稍作介紹：

食 學習自己料理三餐絕對是留學生首要面對的課題，先不提即便是在普瓦捷這樣一個可人的法國小鎮吃一餐的代價仍是不斐，自己下廚或多或少能解點思鄉之情。在普瓦捷有幾家大型量販店(像台灣家樂福那樣)例如 Auchan 和 E.Leclerc，但是正因為其規模大而皆位於相對郊區地帶，通常需要搭乘公車才能抵達，而交通花費在歐洲向來都不算低廉，因此我的建議是：若須購買生活用品例如被單、鍋碗瓢盆、電水壺等，基於價差考量才需要前往這些賣場；若是日常的食材採買，市區內的超市便能滿足需求(市區內超市包含 monoprix, carrefour city 等)。

p.s. ALOHA 會留有前幾屆交換生留下來的生活用品，如果想省點錢不妨向他們

詢問

住 學校提供交換生選擇的住宿種類大致可分為兩種：一為私人住宅出租，另一種為法國組織 CROUS 提供的宿舍。兩種住宿各有優缺點，以普瓦捷 ESCEM 的狀況來說(每個城市及學校的情況會不同)，若選擇前者入住，好處是隔壁室友有機會是同校交換生，與大家相處及交流機會較多，但衛浴與廚房多為共用，房租也稍高，也可能會被頻率過高的 party 噪音影響，另外，房東雖與學校合作，但仍時有耳聞退宿時房東刁難學生的狀況(個案)。若選擇 CROUS 提供的宿舍，室友則會是來自普瓦捷各個學校的學生，房間通常附有獨立衛浴、甚至是個人小廚房，房租較私人住宅低一點，缺點則是一個 reception 要處理眾多學生房客問題，往往要做好長時間等待的心理準備。



(圖為我入住的 CROUS 單人房宿舍及公用廚房，各方面條件都相當好)

p.s. ESCEM 提供的住宿多為單人房及混宿，若有特殊需求務必告知 Maggy

行 普瓦捷是個相對來說規模較小的小鎮，學生的活動範圍通常是宿舍至學校之間，又學校剛好位於市中心地帶，雖地勢起伏，但靠著雙腳幾乎便能將城市精華走透透。普瓦捷市區唯一的大眾交通便是公車，其路線規劃相當完善，但需要注意發車時間，因每天發車頻率不高且逢假日便會停駛，每次搭乘為 1.3 歐，1 小時內可以同張車票轉乘 1 次，若需每天搭乘可以請 ALOHA 協助辦理月票。至於搭乘火車 TGV 出城方面，強烈建議辦理法鐵 SNCF 推出的青年票 CARTE JEUNE 18-27，無疑讓窮學生得以省下一大筆交通費，所有火車站都可以申請，不過原則上 ALOHA 會統一幫交換生辦理。

樂 這次交換經驗中最讓我驚訝的便是西方學生喜愛社交的程度，從學期開始前至學期末每晚都是無窮盡的派對循環，完全無視翌日整天的課程(更令人吃驚的是大家還是能準時抵達教室)，雖然社交非屬亞洲人擅長項目，但建議大家若心力有餘還是要多多撥冗參與，因為聊天過程中會聽聞許多不曾想像的事，也能夠結交到形形色色的朋友，阿，整理行李時務必攜帶幾件派對專用衣飾，輸人不輸陣。除了學生間的交流，學校還有不少社團供有



不同喜好的學生選擇，例如音樂、體育、旅遊等，學生會也會舉辦類似 talent show 的活動讓有表演慾的學生上台與大家同樂。此外，姊妹校博覽會也是一個相當好的文化交流機會，直到當天我才瞭解和外國人分享自己的國家與學校原來是這麼有趣、有成就感的事，還巧遇剛從政大交換回國的法國女孩，聽到她對台灣一切的依戀，開心之情難以言喻！

開心之餘

出國交換無疑是個拓展眼界、增廣見聞的好機會，如果能把遺憾順利歸國就更加完美了。以下是提醒即將出國的大家前往歐洲國家要留意的事項：

大家都說歐洲多數國家治安不好，需要時時提防、注意自身及財產安全，這是千真萬確的，亦為本人親身體驗到的箴言，因此不厭其煩的老調重彈。交換學期結束後，我依恃著對歐洲氛圍的熟悉感，在旅途中因一時掉以輕心，放在側背包的錢包馬上被集團技巧性扒走，丟錢真的事小，護照同時失竊導致我接續的行程受到嚴重影響，以及日後的連環效應更是讓我苦不堪言。雖然過分謹慎可能會掃了點旅途的興，但一點不便若能換得自身及財產平安，倒是非常值得的(例如我現在將後背包上鎖那樣超級不便)，畢竟相較之下，歐洲真的比台灣複雜許多啊。

最後，提醒即將出國交換的大家，記得帶著身為台灣人的驕傲準備與這個多

元世界好好交流，你或許會發現自己原先的思想及想法竟是如此狹隘及無謂，你或許會體驗到世界各地的熱情與冷淡，然後，你(或許)才會知道，原來自己擁有的和經歷的是如此珍貴及燦爛。



☺ Good Luck !