

99301073 國貿四 陳虹瑜 交換生生活報告

1. 交換學校介紹及課程等學術方面資訊 1000 字

馬斯垂克位於荷蘭東南部，是林堡省的首府，據許多旅遊資料上的說法，他是最不像荷蘭的城市，這也許跟他鄰近德國及比利時交界，受到多重歐洲文化影響。相較於阿姆斯特丹和鹿特丹這兩座大城市，馬斯垂克寧靜許多也擁有較佳的治安，少了些現代化的建築，街上常見的是中世紀的建築及教堂，許多馬斯垂克大學的學院都是由教堂改建而來的。這些學院散落在馬斯垂克城市各處，有的鄰近市中心廣場，也有需要搭火車坐一站才能到達。而我就讀的 SBE (School of Business and Economics) 距離提供交換生住宿的 UM Guest House 是最近的，走路需約 15 分鐘的時間，騎腳踏車的話大概只需不到 10 分鐘便可抵達。

在這裡的課程是採取一種名為 PBL 的小班式教學，在選課後大家會被分成好幾個班，每班除了在固定的時間會有共同的 lecture 外，其他時間都是與分班後的同學一起上課、討論。這種 PBL 的教學方式鼓勵學生多思考、發言，在上課前應閱讀完相關的課程資料或課本裡的指定章節，課堂中會有 discussion leader/group 帶領大家討論。在第一個學期我選的是組織設計，Tutor 又將我們分了小組，每組負責替大家上兩次課，除了課本以外的重點要提出特別討論以外，最好還要搜尋一些課外補充資料或文章引導大家討論。很幸運的，我這堂課的同學都很認真，每回的討論都很順利，上課的品質也很好，而且最後都會安排反饋的時間，能知道自己需要改進的地方並得到肯定，對我來說頗有收穫！到了第二個學期，我上了一堂有關組織及企業社會道德的課程，探討了不僅是商學院的所學，還有最基本的道德的定義和許多跟社會科學相關的議題，這堂課最好的部分就是 tutor 有研究過大家的資料後替我們分組，所以你接觸來自不同背景跟文化的人，不會讓交換生全部在同一組，或是一組裡全部都是德國人。說到德國人，在國際學生眾多的馬斯垂克大學佔了大多數，甚至可能比荷蘭人多，而且幾乎都是一般生，他們都是受這裡全英文教學的環境慕名而來。他們課前認真預習，就算是沒有讀書的人也都很認真聽課，有自己的想法，在討論課時總能踴躍發言。這堂組織及企業社會道德的課，是我以前較無接觸的領域，相對的發言也比較少，但我的德國同學似乎一直有在關注這方面的議題，在要發表自己意見時都能侃侃而談，也很明確的表達自己的立場，有時候甚至會有兩方意見相左的時候，每次遇到這種情況時，上課好像也多了點樂趣，總之我非常佩服他們論辯的能力。

雖然 PBL 其實有一套規定的流程，在新生訓練時大家也會練習一次，不過實際上課的模式還是都依教授的安排有所不同，不過都是能訓練大家發言的品質及思辨的能力的。

2.生活及文化交流 1000 字

來到馬斯垂克的交換學生大都住在位於 **Brouwersweg** 的 **Guest House**，這裡也同時是接待中心和繳房租的地方，有甚麼問題在這裡也大多能得到解答，雖然住在這裡比自己外面租房子貴上一些，但是方便性與舒適度都還滿值得推薦的。大多學生會住在這裡的 **P-Building** 跟 **C-Building**，在我到的這學期也開始有人住在 **M-Building**。**C-Building** 和 **P-Building** 都有單人房跟雙人房，差別只在 **P-Building** 的房間都有廚房和自己的冰箱，且 **C-Building** 的房間依坪數不同會有價格上的差異，順帶一提，廁所都是共用的，在每條走廊都有相對應的廁所。**M-Building** 跟 **P**、**C** 雖然屬於不同系統，但房間也是分單人房與雙人房，廚房則都是共用，房間裡均無自己的冰箱與廚房。上述的這些房間都附有一個小洗手台，個人覺得是相當貼心的一項設計。擁有自己的廚房好處就是食物都不用怕被偷，也可以隨心所欲地添購食材，最棒的是能擁有自己的廚具，因為時常看到共用廚房裡流理台的慘狀，有潔癖的人一定會受不了！不過共用廚房也並非全是壞處，煮飯也是和來自不同國家的交換學生交流的好機會，分享不同的食物和調味料，廚房就像大家的交誼廳一般，可以在這裡吃飯、聊天，等到大家都更熟以後，也會約大家一起煮飯，分享來自世界各國的料理。雖然我住的室有自己廚房的房間，但託朋友的福我曾吃過巴西、韓國及義大利的道地料理。

剛搬到 **Guest House** 的一個禮拜，每天幾乎都有類似學生社團的 **ESN** 辦的活動可以參加，其中我覺得 **city tour** 是挺值得參加的，可以藉機認識住 **Guest House** 的同學，並對馬斯垂克有初步的了解，至少知道市中心怎麼走，學校要怎麼去，同時還會替大家介紹一些馬斯垂克的歷史及景點，喜愛夜生活的人也可以在這禮拜的活動知道不錯的地方該怎麼去！來到這裡前，學校還會寄信問說是否要申請 **Buddy**，讓你一到荷蘭就有經驗者介紹你學校的一切還有生活上的資訊，更有不定期的活動，如品酒、打保齡球等，讓你跟 **Buddy** 參加，順便認識更多當地或是交換學生。諸如此類的體驗都是讓你盡快融入交換生活並交到朋友的方法。

建議大家都可以準備一些小禮物例如茶包、鳳梨酥或一些有意思的鑰匙圈或吊飾，外國人都會非常喜歡，甚至有人會帶王子麵或蝦味先這種有台灣味的小零食與大家分享，相信也是個不錯的和眾人親近的好點子。還有來自台灣的明信片也可以多帶幾張，可以拿出來跟大家介紹景點，離別時也可以當作卡片寫給你在這段時間結交的朋友，像我在和韓國朋友別離時就收到了上面印有可愛韓文字的信紙所寫的信。

3.交換需注意之事項 500 字

在確定能夠前往交換之後，記得要時常檢查信箱有無學校的來信，通常最重要的就是要你開始準備申請荷蘭簽證的資料，其中比較麻煩的就是要出示財力證明，

他會附上幾種方法給你參考，但我們比較多人使用的是匯款到學校的簽證辦公室，大概的金額信裡都會寫，而那筆錢在你到荷蘭開好戶之後，就會在會到你的戶頭裡，當作你在當地的生活費。其他資料則是會有表格附檔在信中，把他印出來填寫即可。準備妥當之後，他會要求你先掃描一次全部的檔案讓他檢查，確認無誤就會要你寄正本到荷蘭，開始幫你申請簽證。由於這一來一往的過程可能會拖很久，所以建議在去之前三到四個月就可以先買機票，可以不用理會信中所寫，簽證下來後再買機票。而居留證及開戶等等作業都等你到荷蘭之後才會開始進行，到時候也是多檢查信箱裡的來信就好。住宿也是在這段期間可以申請，盡量越早開始看以免最想要的房型沒有了，通常 C-Building 的房間會比 P-Building 更早被人選完；至於很多人擔心的選課問題，會有一段琦選課期間，學校也會一直寄信提醒你，不像政大需要搶課，這裡的課只要你想上都上的到。通常在這段出國前的期間，可以跟正在馬斯垂克交換的同學聯絡，看有沒有甚麼需要的物品可以轉手，像是腳踏車、電鍋等非常實用的東西，也可以減輕一些行李的負擔。基本上大多日用品都可以到這裡再買即可。