

晨璋

※吃喝玩樂篇

一、EATING

在日本吃東西是非常奢侈的一件事情，如果不幸地又是食量大的人的話可能會成為非常大的開銷。以下以省錢為前提分別簡單介紹自己開伙、外食及學校(日新校區)餐點。若是沒有金錢方面煩惱的同學儘管多 google 名古屋美食沒關係，想怎麼吃就吃！

(1)自己開伙：自己開伙的優點就是可以煮自己真正想吃的東西，甚至偶爾可以做點自己在台灣常吃的東西。但由於宿舍的烹飪方式有限(只有微波爐跟瓦斯爐)而且半樣調味品都沒有，所以一開始可能會稍微花多一點。宿舍附近的生鮮超市、位於大須商店街的大型超市、離宿舍遠點的 yamanaka 和 Lawson105 円都是自己開伙的好幫手。各個超市都有其特別便宜的商品，有的超市甚至還會有一些像是「火曜日限定」的特賣。若真的想要在吃的上面省錢不妨多觀察多貨比三家。那如果想要再過更好一點的生活的話不如從台灣帶個小電鍋或食物調理機！

(2)外食：宿舍附近的 7-11、Lawson、松屋、吉野家和有些大須商店街周遭的餐廳像是餃子王將都是想省錢的交換學生最常選擇的餐廳。便宜一點 300 到 400 円就有一餐，奢侈一點想吃個定食或吃個點心也很難超過 700 円。值得一提的是日本餐廳滿常使用的「食券」，進到餐廳之後先找到販售食券的機器，購買你想吃的食券之後才找位置坐下並將食券交給服務人員。



▲圖 1 販售食券的機器

(3)學校餐點：到學校的必經之站赤池有一家麥當勞，而 NUCB 的日新校區內有摩斯、7-11 和學生食堂。學生食堂也是採用食券的方式，主要販售拉麵、うどん(類似烏龍麵)和一些套餐。學生食堂的旁邊也有賣各式咖哩飯的學生餐廳。若真的覺得學校的餐點都太貴了，覺得自己帶便當比較便宜，食堂內和 7-11 內的微波爐皆可自行使用。想吃泡麵的話食堂內亦有供應熱水。



▲圖 2 學生食堂內販售的うどん和飯糰套餐，350 円

我無法明確回答究竟是自己開伙比較省錢還是外食比較省錢，因為吃飯習慣的不同會造就不一樣的結果。建議可以都自己嘗試看看，多走多發現多體驗，找到最適合自己的省錢模式有時也是種樂趣！

二、ENTERTAINMENT

除了大家來日本一定要的規劃屬於自己的旅行之外(<http://www.jalan.net/>超好用可以多多利用)，底下還有幾樣我體驗過或我聽過的育樂！提供大家參考！

(1)學校會定期提供各式各樣的活動給交換學生參加，最重要的是除了吃的之外都是免費的！像是參訪 Toyota、體驗日式花道、伊勢神宮、登富士山、去當地高中...等。

(a)如果是念商的孩子一定聽過 Toyota 的 JIT，位於名古屋市旁邊的豐田市正是 Toyota 的大本營。參觀的時候雖然說明會經過不負責任的翻譯，但是實際上看到那些裝車門啊、上漆啊什麼的流程還是會非常震撼。整體而言真的是非常值得去的一個參訪行程！

(b)伊勢神宮分為內宮及外宮，外宮非常大又非常無聊，但距外宮有段距離的內宮則是非常莊嚴且值得參拜。內宮旁邊的商店街裡更是有相當多美食！

(2)在這邊特別提供兩個相當有意思的活動，雖然是自費的，但票都可以在 7-11 裡一個類似 ibon 的機器買得到而且值回票價！

- (a)棒球：屬於名古屋的隊伍是中日龍，在名古屋巨蛋站下車後沿路都可以看到整支隊伍球員的介紹。現場看棒球的感覺真的非常熱血非常嗨，建議一定要來體驗一次！唯一要注意的恐怕就是巨蛋裡不能帶食物，飲料也會幫你倒進他們幫你準備的杯子裡，而且巨蛋裡賣的東西又難吃。
- (b)相撲：日本的國民運動(?)，但由於本人沒有參加，詳情可以參閱朱家垚學姊寫的電子報喔！
- (3)由於外國人真的是超乎預料地愛去夜店又酗酒，喜歡多采多姿的夜生活的人們就非常有福！他們喜愛在半夜走去榮的夜店狂歡然後接近白天回宿舍或是直接約在某人的房間裡大肆喝酒聊天，我體驗過一次但真的是.....很累。



▲圖 3 名古屋巨蛋內的棒球比賽，中日龍 v.s 廣島