

交換電子報 (三) 買菜篇

鹿特丹主要購買食材的來源有 Open market 、 當地超市及亞洲超市。

一、 Open market

地點位於 Blaak 車站，時間為每個星期二和六早上到下午四、五點，攤販相當多，應該是農民擺攤產地直銷，常常可以買到便宜又新鮮的食材。如果想要買到誇張便宜的蔬菜，可以挑下午三點左右去市場，他們常常你買一袋他會送你兩袋，但品質就要自己把關了。

二、亞洲超市

Blaak 車站附近有華南行，裡面可以買到各種台灣常用的醬料和食材。另外，如果想要的東西在華南行找不到，可以試試在 Rotterdam Centraal 附近的東方行。



三、當地超市

最常見的超市即為 albert heijn ，價格普通且品質不錯。在校園中的 SPAR 和學校附近的 Plus 商品價格則相對較高。值得注意的是，盡量不要再這類的超市買米、醬油等等，通常吃起來會跟你想像的不太一樣。