

茵斯布魯克大學管理學院
交換生活報告
100355032 董芷吟

一、課程資訊

到了Innsbruck之後，會跟學校的兩個重要人物見面，第一次只有Christoph，會跟大家說明很多學校有用的資訊，包含保險、滑雪以及選課資訊等等。（還會發一些優惠卷喔！！）。其中選課資訊又包含怎麼操作選課跟ets計算方式。如果聽不懂怎麼操作選課的同學，在介紹結束之後Christoph還會帶大家去電腦教室實際操作一遍，所以請大家放心，另外，由於我們是交換學生，選課方式以點數分配進行，交換學生擁有的點數比本地學生多2倍，且於選課的時候他們會安排當地學生協助查詢去年該堂課的最低點數，因此基本上不會有選不到課的問題。第二次的選課說明會有Elka和Christoph一起幫同學一個一個看選課的結果，如果你不知道你想選的外系課程有沒有被承認，當天可以直接問Elka。

其中比較值得注意的部分是，學校所開設的英語授課課程較多，所以選擇其實有限。加上今年我們遇到的狀況是往年有開的很多英語授課的課程恰巧沒開所以在選課上遇到一些問題，對於需要學分的同學來說可能會比較麻煩些，如果能上的英語授課課程不足的話可請求陳院長的協助。此外是學校所設定的期末考與台灣不太相同，一般會統一於學期結束後的兩、三個禮拜後舉行，且考試規定不得提前考。若沒有辦法參與期末考的同學可選擇沒有期末考或者以期末報告代替的課程來因應。

接下來就分享我選修的課程：

1. 商用英文

商用英文屬於其他選院的課程，若要選擇外系課程，要先注意是否被自己的學院承認。相關問題可以請教Elka和Christoph。商用英文主要進行課程的方式是利用上課，線上共同作業以及期末報告組成。課程的loading算蠻大的。因為每週可能要寫一份review上傳到，找一篇新文章改寫成自己的文章下次跟同學分享以及針對網路上同學的文章進行2-4篇的回覆。以上為每個禮拜都要做的作業。此外，可能還要在期中之前跟同學討論出期末報告的主題並且將大綱發布在網站上。期末時則須和同學們一起上台報告。我認為可以從這堂課當中更廣泛接觸到歐洲不同的時事議題，了解他們的年輕人關心什麼事情，跟對於時事的看法。學習收穫很多，推薦同學們去選修。

2. 跨文化溝通

這方面的課程資訊以往的學長姊都分享很多了，基礎的資訊都不在贅述。這堂課的好處就是可以一邊旅行一邊寫作業不需要擔心行程安排被卡住。也可以多認識一個新朋友。其中，課程結束前會有一個期末報告。請務必看期末報告的評論基準，針對評論基準去寫期末報告。否則分數可能會比較低。

3. 德文

德文課其實我沒有選修到最後。因為去登記的時間太晚了，最簡單的德文課早就被搶購一空，因此選了更難一點的德文課，但發現程度無法配合老師之外，也有向老師反映過要轉班，但最後因為學校人數的限制只

好放棄德文課。所以如果想要修德文的同學請盡早登記，若要退選有合理的原因也可以跟isi辦公室申請退費。此外，isi辦公室也有提供語言交換的language buddy。申請表在isi辦公室門口對面，寫完以後投入辦公室旁的信箱即可。但其實也可以透過一些場合認識新朋友時可以詢問他們是否想語言交換，不一定要依賴isi的協助。

二、生活資訊

關於生活必需品有一些想要跟大家分享的。

- 衛生棉
其實這邊的衛生棉沒有到很貴，但卻很佔行李的空間。而且往年都會留蠻多下來的，所以只要帶少量即可。
- 傘具
建議帶傘具，有些地方很常下雨，如英國跟荷蘭。記得要帶傘骨比較健壯的，英國風特別大。
- 手機
如果有就帶兩支，這次來歐洲的八位同學有一位手機被偷，兩位手機故障，可帶一支普通手機以防萬一，歐洲手機的價格確實比台灣貴出許多。
- 隱形眼鏡藥水
隱形眼鏡藥水可以帶一些大的一些小的，大的平常在學校用，小的要小於100ml方便之後出國旅行攜帶，因為這裡沒有賣小於100ml的。
- 眼鏡
如果有備用的就帶著，這邊配眼鏡比較貴也比較麻煩。否則重新配眼鏡可能也會花掉不少錢跟時間。
- 保溫瓶
到歐洲一定要帶保溫瓶。我在台灣也是從來不用保溫瓶的人，但到歐洲水很貴，也不像台灣隨處都找的到超市跟便利商店，但歐洲很多國家的水都可以生飲，所以帶一個容量夠且比較輕盈的保溫瓶可以幫你省下很多錢。
- 藥品
千萬要自己帶藥，因為這裡看醫生很貴，溝通上可能也不一定那麼順利。如果要醫院的詳細資訊可以問李伯伯跟方老師或者陳院長。雖說申請好資料可以回台灣健保申請，但據說申請非常麻煩又不一定拿得到全額的費用。況且來的時間可能有將近三分之一都在其他國家旅行，所以帶好自己慣用的藥品可以省去很多麻煩。
- 文件
機票、火車票、緊急連絡電話、證件影本、住宿證明、國際學生證。這些東西最好都帶個兩分放在不同地方，因為在歐洲比較難找到影印店，所以建議剛去的時候都帶在身上以防萬一。此外，可先注意若護照遺失的一些相關手續。

緊急連絡電話可參考如下：

兩 國	在台北奧地利辦事處	02 8175 3283 (105 台北市松山區敦化北路 167 號 10 樓)
--------	-----------	--

單位		一班電話：+43-1-2124720 傳真：+43-1-212-472086 電子郵件：information@taipei.at 網址： www.taiwanembassy.org/AT 及 www.taipei.at 急難救助電話：+43-6643450455※急難救助電話專供 緊急求助之用(如車禍、搶劫、有關生命安危緊急情 況等)，非急難重大事件，請勿撥打；一般護照、簽 證等事項，請於上班時間以辦公室電話查詢。上班時 間：(駐地時間) 09:00-17:00，(台灣時間) 15:00-23:00 奧地利境內直撥：06643450455
	在奧地利的台北辦事處	駐奧地利地區管處緊急聯絡電話 (43) 664 345 0455
學校	台灣學校政大這邊的老師(找黃芊蓉-Cherry)	Tel: +886 2 2938 7911 Fax: +886 2 2938 7882
	奧地利學校連絡電話(找 Christoph Kornberger)	Tel: +43 512 507 7561 Fax: +43 512 507 2987 E-mail: iww@uibk.ac.at
錢	當您在國外遺失卡片時，請立即撥以下的服務電話辦理掛失：	
	本行	886-2-2173-2999
	MasterCard 國際服務電話	中文專線 1636-722-7111(對方付費電話)
	若您仍急需使用信用卡，可於電話掛失時，表達您需要「緊急替代卡 (Emergency Card Replacement)」的意願，您所在當地國之信用卡國際組織會在 24 小時之內主動與您聯絡，告知取卡時間、地點與方式。若您逾期未至指定機構領取卡片，該緊急替代卡將自動註銷。緊急替代卡的功能僅限一般簽帳消費，無法提供 ATM 預借現金及打電話的功能，且有效期限較短，因此返國後務必儘快與本行聯絡，辦妥書面掛失手續，以便換發新卡。(緊急替代卡白金卡、金卡免費、普卡依國際組織標準計收手續費。)	
	旅行支票	台灣:00801 44 4229 奧地利:0800 232340
保險相關(急難救助)	富邦保險聯絡	886-2-2563-6292(對方付費直撥電話) {保單號碼:1613CT00000287}
	旅外國人急難救助服務專線(政府)	海外付費請撥(當地國國際碼)+886-800-085-095，國人在海外遭遇緊急危難時，可透過該專線電話尋求聯繫協助
		倘有護照、簽證及文件證明等問題，請於上班時間撥打外交部領事事務局總機電話(02)2343-2888
	第一銀行海外緊急救援服務：	外交部一般業務查詢，請於上班時間撥打外交部總機電話(02)2348-2999。
	MasterCard：台灣地區緊急服務免費電話：008-010-3400，或撥對方付費電話：先撥當地 國際台+ 1-636-722-7111，接通後以英文說 Mandrine，將會有中文服務人員為您服務。	

護照遺失	辦法	1. 當地警察機關遺失報案證明文件【註4】。已逾效期護照在國外仍須申報遺失始能申請補發。 2. 申請護照應備文件。【請逕洽駐奧地利館處,如下】
	駐奧地利代表處 (駐奧地利台北經濟文化辦事處、中國文化研究所)Taipei Economic and Cultural Office, Institute of Chinese Culture, Vienna, Austria)	地址: Wagramerstrasse 19/11, 1220 Vienna, Austria
		電話: 43-1212-4720
		緊急聯絡電話: 664-345-0455, 664-441-5231, 664-441-5218, 664-441-5241
		奧地利境內直撥: 0664-345-0455, 0664-441-5231, 0664-441-5218, 0664-441-5241
	傳真: 43-1212-4703 ; e-mail: teco-vienna@aon.at	
網址	http://www.boca.gov.tw/ct?xItem=1238&ctNode=733&mp=1	
其他	台灣外交部	http://www.boca.gov.tw/lp.asp?CtNode=709&CtUnit=15&BaseDSD=13&mp=1

三、交換注意事項

1. 隨時注意 Christoph 所寄來的信，其實大部分的重要資訊 Christoph 都會跟大家說得很詳細，像是選課以及安全資訊都會隨時寄信。
2. 注意安全，出國前大家可能會叮嚀某些國家像是法國柏林羅馬等等國家比較危險，其實實際到達以後發現沒有那麼的危險，只要你注意自己的包包跟環境的狀況其實沒有那麼可怕。
3. 出國在外代表的就是台灣，注意自己的一言一行，也可以抓到機會就幫台灣宣傳爭光啲！
4. 帶著一顆開闊的心去吧！半年說長不長說短不短，遇到困難的當下可能會感覺到挫折，但其實回頭看收穫很多，不會後悔的！