

漢斯高等商業管理學院

交換學生生活報告

風管所 100358004 鄭乃瑄

(1) 關於漢斯高等商業管理學院 RMS



RMS 是一間私立學校，以法國學生來說，是評價很高的商業學校，而且聽說學費很貴（台灣交換學生很幸福），所以學生都還蠻努力的，最特別的是他主要有四個不同的算是 program 的分別。其中我們交換學生最主要會碰到的是 Sup de Co 的學生，學校要求他們必須要在其他國家得到學分才可以畢業，所以他們的英文在學校是最好的，我們也幾乎都會跟他們一起上到課，因為除非法文非常好，不然我們多半都會是去上英文授課的課（雖然雖然，有時候也會碰到老師不知道該怎麼用英文解釋的情況，然後全班接下來的模式會變成法文一下下，碰到這樣的情況就忍耐幾分鐘不久，就默默的又會開始聽得懂了.....）。

學校分成兩個校區，距離不算遠，走路大概 15~20 分鐘，搭輕軌大概三分鐘而已，辦公室在第一校區，其他基本上都是教室，還有一些交誼廳，不過有類似計中的地方，影印還有列印都非常方便。列印是把錢儲值在學生帳號下，然後不管是圖書館（在第一校區）還是類似計中的電腦室（兩個校區都有）都是用自己的帳密登入，接下來你印東西就都是很簡單的從帳戶扣就好了。至於影印則是要買影印卡，但不管列印還是影印都有適合交換學生用的小額的加值選擇！如果是想要運動，有健身房但是沒有操場，而且聽說如果要去健身房，好像是去公立學校的比較划算（在第一校區對面的 **Campus Croix Rouge**），但對於我們交換學生其實跑步可以跑漢斯，空氣好風景佳，選個不晒的時間去跑很舒服（是說我也沒在跑，不過很多人這麼做，所以想要運動可以帶個球鞋）。順便提一下，如果想要游泳的話，因為學校也沒有，可以去附近有個非常漂亮的大公園裡面的體育館附設游泳池，有次數票可以買，記得也不算太貴，大概 5 歐，當然跟台灣比貴了三到五成，但是以當地的消費水準，算是便宜的！（來歐洲大概過一個月你們的價值觀就會改變，會開始放棄跟台灣比，反正什麼都貴桑桑。）

上面大部分提到的是學校的硬體設施情況，至於課程，我只能說跟台灣大同小異的課程比，**RMS** 提供的課程選擇實在是太多了。我交換的這個學期，他們開放了一個新的系列，是關於 **luxury** 的。對於女生來說應該很有吸引力，畢竟法國在國際上精品業的地位是屹立不搖的。學校提供的課程是一系列的，從 **Introduction**，一直到行銷還有各類型的 **luxury** 介紹，但是老實說，因為這一系列還很新，很多部分還沒真的上軌道，像我上的 **Luxury Concepts and Foundation** 的課程，由於每次上課都會請這個領域的專家或業者來分享，但往往內容因為沒有事先協調，所以重複性很高，還有碰過投影片都是法文的情況，因為雙方沒有溝通好。不過我還是很推薦接下來的人可以修這門課（希望還會開），因為除了學校有了經驗可以把課程弄得更完善之虞，因為內容不深，但卻是會讓你對法國的精品有很明確的認識，而且會發現定位和亞洲的不同。舉個例子來說，我們探討過到底「**COACH** 是不是 **luxury**？」本來我還想說這有什麼好討論的，雖然跟一些品牌比沒那麼貴，但是在百貨公司不都跟那些牌子一起賣，所以應該是阿！殊不知，題目一公告出來，全班有三分之二的人根本沒聽過這個牌子@@法國女大學生裡面好多人問我們亞洲學生有沒有聽過 **COACH**！整個就是 **culture shock** 啊！！但上了課之後，就慢慢了解到底歐洲的精

品產業是怎麼樣子定位的，而且在法國學習這塊領域，資源非常豐富，真實的案例也很多，比在台灣自己去 google 研究品牌來得有效率。

另外，還有很吸引交換學生的是品酒課吧，我覺得品酒課本身不難（我是指課程輕鬆，不是判斷酒是什麼味道或是哪裡產的不難，那個很難！！），但是管理跟行銷的課就有點難度，老師很認真，不過如果有事先確定要修這類的課，可以帶個中文的品酒書過去偷吃步，有了底子再聽課比較容易！我還有修過一堂課 **Marketing and Design** 是會教你使用 **photoshop**，然後自己設計產品並且決定行銷的概念，這堂課也算輕鬆，雖然上課的部份沒有特別有趣，但是和組員討論的過程還有報告的內容卻很好玩，而且在最後會看到全班的產品，會覺得大家非常有創意，而且 **ppt** 都精美到不行！

(2) 在漢斯的生活

我覺得住在哪裡，對於未來半年的生活影響也蠻大的，請務必優先考慮離學校近的！（這樣才有動力上課！）再來，如果說想要增進廚藝，建議住在有廚房在房間裡的宿舍（第一校區附近有一個新蓋好的，很大，好像叫做 **Faculties** 什麼的，如果想認識很多外國交換生，他們都住這，可以考慮），像我住在 **PAUL FORT** 就沒有，不過這裡卻很方便，因為超市在樓下附近，而且有兩家可以比價（**Intermarche & Dia**），**Intermarche** 很大間，還有自助洗衣店。**PAUL FORT** 房租便宜（不過如果有申請到房補，就住哪都不貴），一樓有學生餐廳，中午很多在第二校區上課的學生會來吃，然後我有帶電鍋，所以雖然我沒有很常進廚房（每層樓有個公用廚房，但是要搬東搬西很麻煩），我倒也是變得“比較”會用電鍋@@，大同電鍋很無敵：）。



如果想要認識很多外國朋友，交換學生有自己的 fb 社團，他們會把他們每天有開的活動 po 在上面，只要留留言，然後到時現身就可以了。通常在一開始都會有交換學生互相認識的活動，是由學校的社團辦的，就像政大也有專門接待交換學生的活動一樣，然後會一起吃飯，接著就大家可能去酒吧喝個酒聊天，慢慢的就會認識越來越多人了。上課的時候如果有小組討論，是有可能認識比較深入的，因為很多學生都是租房子，所以也很常會去同學家裡一起吃飯，討論報告。其實法國學生都很熱情的，因為沒有什麼防人之心，只有在巴黎那種你會被當成觀光客的情況，才會比較有距離感，不管怎麼樣，多學一些有禮貌性的，可以當做開頭對話的法文，可以讓你跟法國當地人拉近距離！

超市很重要，因為你會非常依賴超市。雖然法國水龍頭的水是可以直接喝不的，但是多半的人還是會買水，而且法國的水聽說含鈣豐富，所以常喝的話會有類似頭皮屑白白的東西出現在你的頭頂，如果不介意的話是可以喝的，但是我很介意所以我都買 volvic 回家喝！一點都不奢侈！因為一大罐 1.5 升只要 0.5 歐！完全就是俗到不行！但是只有在量販的情況喔，如果單買寶特瓶 600 c.c 左右的那種就一瓶要 1.5 歐，一整個很鼓勵大家平時在超市買 6 瓶裝的那種回家放，可以帶去學校喝，在房間喝水就買大容量的。出門的時候自己帶水吧，不然路邊隨便買真的好貴。食物的部份，一個人煮飯真的不容易，而且小冰箱不夠冰的情況是有的，所以很容易會出現壞掉的食物。建議大家肉類買了隔天以前吃掉，不然就先煮好，放在保鮮盒裡冰著。我自己一整天如果待在家，只使用電鍋的話很常的作法是，早上去超市買肉，中午肉燉湯加一些菜，通常煮下來這樣大概是兩到三人分，然後可以放快煮麵進去煮，中午就可以看自己想要吃乾麵或湯麵，傍晚把米洗一洗，直接放到剩下的湯裡，外鍋水放多一點讓他滾，晚上就吃比較清爽的粥了，個人覺得這樣蠻方便的，因為禮拜天漢斯什麼都沒開(當然包括百貨公司)，超市有些又只開早上，所以禮拜天通常都會待在家。最後講一下交通的部份，漢斯很小，不過也不代表可以都用走路的，主要會搭 tram，就是所謂的路上走的輕軌車，個人覺得漢斯的輕軌車配上風景非常的美麗，然後還有公車穿梭在城市大大小小的地方。搭乘付費的方式主要是像台灣的悠遊卡，你可以去 citura 公司(把它想像成悠遊卡公司)辦自己的卡，上面會印照片，那個可以買月票，或是要儲值各種方案都很方便，或比較省的就是買單次/兩次/十次票，每次都用完了就儲值，總之

自己衡量一下當日或當月需要的交通的量，來購買，不過有更省的方法，但因為不適合公開討論，建議大家問當地學生：P。

(3) NOTICE!

漢斯跟未來一定會不斷拜訪的巴黎比起來，非常安全，整個就是一個非常平靜的小鎮。但如果說哪裡比較需要注意安全，聽大家的經驗，好像就是第一校區附近，那邊有一些國宅，住的人比較多元，天色暗了就不要在那裡一個人，因為有人在校門口被搶走 **iphone**！不過其實是這樣說我也是覺得比巴黎安全個一百倍，自己每次回漢斯都覺得終於不用提心吊膽了！不過還是要注意隨身行李，記得去吃飯也不要包包佔位子（好天真的台灣人），而且走的時候不要漏了東西，因為我朋友手機忘記拿放在麥當勞三分鐘就被拿走了，還跟一群黑人鬧上警局，總之就是注意一下。

還有是申請房屋補助，請務必要在申請時限內填妥資料，而且如果有紙本信一定要即刻拆開來看，因為除了是正式受理的相關資訊，還有一些遺漏資料的繳交提醒，像我就是沒注意到結果有東西漏了沒繳，導致他們就不會很快的幫你處理，因為是我 **delay** 在先，所以他們拖到現在我都回來一個月了都還不發下來，讓我提心吊膽，但有無能為力，法國那麼遠語言又不通，還是希望以後大家不要跟我一樣，趕快把這件事弄一弄就可以寬心了！

還有就是包裹寄送的問題，在這邊教一下大家，基本上去郵局你可以看到法國國際專用的紙箱，如果用自己的紙箱也是可以，但是如果你要寄的東西是有點重量的，又不會太大的，一定要用他們專用的紙箱，因為便宜非常多，雖然還是稱不上便宜，但是至少是還在可接受範圍，只是缺點是盒子相較於它所規定的重量很小，五公斤的盒子大概跟鞋盒差不多大，所以要會硬塞！不過大家如果多去旅遊幾次就會發現自己越來越會硬塞東西了！而且如果想寄衣服回去，因為衣服很輕，裡面就包個香檳寄回去吧，可以增加重量而且又是好禮物，香檳也會被保護的很好！說實在我覺得東西真的很輕但體積又很大的真的很少，因為其實衣服一多也很重，所以大家通常還是用國際專用紙箱，是橘色的，盒子還蠻精美的，而且可以一直 **tracking** 包裹的位置，所以很值得信賴！大概 **5-7** 天會寄到～

最後就希望自己的經驗可以給大家有幫助！漢斯是個會給你家的感覺的城市，沒有觀光區的喧鬧，卻有很多值得造訪的酒窖跟古蹟，還有週末的

市集可以吃到超新鮮便宜的水果，希望來漢斯的人都可以很享受這裡的生活，不過還是不要放過出去旅遊的機會，因為我們的學期制非常適合規劃完整的旅遊，這是很多其他歐洲的學校沒有的！**Bon voyage**☺

ps. 其實本來想放多一點照片，但是電腦一直說記憶體不夠真煩！