

生活報告

- 交換學校介紹-Simon Fraser University

西門菲莎大學為加拿大一所公立學校，成立於 1965 年，其主校區在 BC 省 Burnaby，大部分商學課程以及行政單位皆在此校區，另有校區位於溫哥華市中心 Harbour Center 以及 Surrey。學校在 2013 年世界大學排名中，在加拿大大學中排名第八。本科生約 17% 是國際學生，其中 60% (約 2500 人) 來自中國大陸，韓國和香港則各佔約 6%。

學校校園是較為狹長的，從一端走到另一端快走需約 20~25 分鐘。而在學校的一端有 UniverCity，這裡有許多商店，例如：咖啡廳、Subway、銀行、餐廳以及超級市場等，因此學校附近其實也有滿多可以用餐的地方。

- 課程介紹

在 SFU 交換學生至少要選三堂課，最多是五堂課，但對我來說交換是要體會不同的生活等，所以不建議修到五堂課，因為連我在選課時，選了五堂課作備用，SFU 的人員也建議我不要修那麼多堂。

在 SFU 我總共修了三堂課- International Business, Derivative Securities, Strategy。一開始我還有選 Cross-Cultural Management，但因為課程太重，所以就沒有上了。課程尋找可以到學校網站右上方的 connect 下面的 SIS，裡面有 class search 可以尋找。

International Business- Grace Lee

這堂課的老師是一個從香港來的教授，班上有很多不同國家的學生，有很多都是交換學生。老師的上課方法是透過投影片講述，每堂課大概講一章，投影片中都會有些問題來問學生。課堂中舉手發言是非常重要的，老師會在課程後統計每個人課堂發言了幾次，然後評分。老師的評分除了發言之外，還有期中考和兩個報告。期中考非常的簡單，總共約 30 題選擇題，題目都不困難，大部分都是講到的章節的名詞解釋，因此非常好準備。其中一個報告是小報告，老師會把每組分配一篇課本裡的個案，各組簡單介紹這篇個案，並回答個案的問題。第二個是期末報告，老師說這是評分的重點。每組都會分配到一個區域，選出裡面的兩個國家比較，然後依這些比較選出一個想要投資的產業。報告的內容其實滿好掌握，因為老師很清楚地說出該包含哪些內容，但一定要照老師的做法做出報告，因為其中一組報告的內容跟老師上課的東西完全沒關係，結果成績非常差，但基本上來說這堂課是非常好得到好分數的。

Derivative Securities- Avi Bick

這堂課的老師人非常好，上課都是用老師自己做的講義。老師不看出席率，成績完全是由作業和期中期末考來評分。上課的內容是在一些名詞的介紹和計算，並不是關於實務的東西。期中期末考其實都不難，有念熟的話，是可以考很好的，但是特別需要注意的是，SFU 期末考都會包含期中以前的內容，因為我到

考試前才注意到，所以來不及準備，所以期末考就不是很理想，但我認為這堂課要得到高分也不是太難。

Strategy- Adam Mills

這堂課是能夠感受到台灣和國外上課方法很不同的地方。老師人非常的好而且魅力，鼓勵發言，而且能夠和所有學生打成一片。這堂課評分分成幾個部分：上課參與、個案撰寫、個案報告、期末報告。上課方式是每次都有一篇個案，我們必須在上課之前讀完，老師會在前半節討論個案，後半節則是同學報告當週主題的報告。上課的發言非常重要，佔了非常重的評分，討論非常有趣，當有同學有問題或是不同意你的看法時，他們都會直接提出來，這和台灣的上課是非常不同的。這堂課也非常有趣的是我們要自己找一家公司撰寫一篇八面的個案，我們選的是 ExOne，這是一家做 3D 列印的公司。最後一個部份是期末報告，但其實這是歷時整個學期的報告，各組必須做個事業，並賺錢，老師在課堂的第一節會給每組 100 元來當資金，當然最後還是要還給老師啦。我們這組是賣飾品，從淘寶訂貨，然後在宿舍、臉書和校園裡販賣，但我們這組並沒有非常的認真在銷售，所以最後賠錢，但別的組別非常厲害，他們是靠舉辦活動來賺錢，在最後賺了 1000 多塊!這堂課真的非常有趣，可以深深體會到不同的上課方式，非常推薦修習這位老師的課，我有同學修其他老師的 Strategy，但教學方式完全不同。

• 生活及文化交流

食

在學校我幾乎都是自己煮飯，雖然學校有 dining hall，但十分貴(\$1500/term)而且食物幾乎都沒有變化，但偶爾懶惰又不想下山的話，早餐好像是約\$5，我有些同學都進去坐一整天，只要不出來就可以吃到飽，午晚餐的話則是\$8。在外面平均下來一餐都需要花費約\$10，非常的貴。所以我通常都是去超級市場買菜自己煮，以下是我比較常去的超級市場：

- Nesters: 這家就在學校的 Cornerstone，約走 20 分鐘就可以到達，裡面賣的東西很多元，也有賣藥品，而且最近的郵局也在裡面。這家的價錢相較於其他超市都貴了點，但我認為他食物的品質都比 Walmart 來的好。

-Walmart: 最近的是在 Lougheed Town Center，只要搭 145 到底站然後轉一站的 sky train 就到了。這家的價錢較低，也是什麼都有賣，但我認為品質較不一定。

-T&T: 最近的是搭 144(或是搭 145 到底站，再轉 skytrain 到 Metrotown)到底站就可以到達，但至少需花 40 分鐘。這家賣的完全是華人的食物，像麵條、醬料等等都可以在這家買到，因此我常常去這家購買。

-Real Canadian Superstore: 這家也是在 Metrotown，但我只去過一次。這家也是賣很多東西，而且價錢有比較低。

另外，溫哥華有很多國家的特色料理，例如：日本料理、希臘菜或是烏克蘭餐廳，真的都滿值得嘗試一下的!

衣

在 fall term 的天氣並不會說很冷，九月十月時還會有 20 幾度，我碰到最冷的時候大概是(-3)度，但也總共也只有兩三天而已。到十二月離開前，也只下過兩三

場雪，而且都是輕微而已，但還是需要帶些保暖的衣服。另外，溫哥華聽說滿會下雨的，而且特別是在冬天，但今年的時候，雨真的下的很少，但還是要記得帶傘，雖然溫哥華的人不太撐傘。

住

大學部過去交換，可以住的宿舍(皆為單人房)只有以下幾個：

-Shell House: 外表看起來舊舊的，但裡面都有重新裝潢，像是廁所、淋浴間和廚房。一學期的價錢最低，而且不用搭配 Meal Plan。

-McTaggart-Cowan House: 我覺得這間是所有的裡面最舊的，裡面不像 Shell 有重新裝潢過。

-Towers: 有電梯，裡面大部分住的都是大一大二生，但這間比較貴，而且一定要買 Meal Plan 因為裡面並沒有廚房。

-Town House: 這個是所有宿舍裡面最貴的，因為是四個人分一個屋子，裡面有客廳、共用廚房等，而這間離教室也是最遠的。

我自己是住在 McTaggart，但我認為整個建築很老舊，價錢又和 Shell 一樣，因此我自己是比較偏好 Shell。但是，如果是女生想要單一性別的樓層，Shell 就不行了，因為 Shell 全部都是混和性別的。

行

在學期一開始，學校會要我們購買 UPASS(\$120)，這是四個月的交通證，坐公車或是 sky train 只要持有這個就行了，不限次數，因此千萬不要把他退掉。如果你覺得用不太到的話，其實可以在 SFU 的社團裡賣掉，很多人願意用\$30 更高的價格購買。UPASS 真的非常方便，但記得一定要隨身攜帶，公車通常是上車檢查，而 sky train 則是隨機檢查，千萬不要有僥倖的心理。如果忘記帶，公車和 sky train 都是\$2.5 一張票，而且在票後面顯示的時間內，都可以一直重複使用。在通勤方面，除了可以用 google map 查詢路線外，也可以到 translink 查詢，這個網站也會提供不同公車的發車時間。另外，也可以傳簡訊到 33333，傳你想要查詢的那個站牌號碼，之後就會收到那個站牌所有公車的到站時間。

• 注意事項

-簽證：如果只是到加拿大交換一學期，因為六個月內不用簽證，因此不用特別去申請，但如果要待兩個學期，則一定要記得去申請。交換生通常都會到西雅圖旅遊，雖然現在到美國是免簽，但仍然要記得再去美國前幾個禮拜上網申請電子簽證，得到序號。

-入境：之前在網路上搜尋，每個人的評語都是加拿大海關很可怕很刁難，因此我在出關前都超擔心，但我在過海關時，海關並沒有特別刁難，只要求要看入學許可以及問了一些問題而已。因此，入境時一定要記得隨身攜帶入學許可，在回答問題時也不要吞吞吐吐，應該就不會有什麼大問題了。

-剛到一個新環境時，一定是人生地不熟，但不要害怕，試著去和人家攀談，或是參加校內的活動，例如：迎新、GPS 舉辦的活動或是自己宿舍內的活動等，這樣不僅可以更快熟悉環境，也可以交到更多朋友。另外，遇到問題時一定要主動去尋求他人的幫助，不要拖到最後真的沒辦法。

-交換很重要的就是要體驗不一樣的生活，可以嘗試一些台灣沒有，比較特別的課程，但也不要選太重的客，因為出遊在交換生活中也是非常重要的。交換期間會有很多的出遊行程，一定要記得在行程前做好完善規劃，可以更享受旅程，不會破壞了出遊的心情，也可以避免和朋友之間的摩擦。