

(1) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

↘ 學校介紹

曼漢姆大學(University of Mannheim)位在曼漢姆，距離法蘭克福約 0.5 至 1 小時的車程。曼漢姆大學以商管及社會科學領域聞名，在德國的大學中名列前茅(德國的大學間沒有絕對的排名)。學校建築是昔日的巴洛克式宮殿，非常雄偉大器。曼漢姆以工業及大學出名，市中心學生較多，感覺也像是個大學城。和其它德國城市相比，曼漢姆不是個特別漂亮的城市，很多建築都是二戰後再很短的時間內蓋起來的，但是生活機能還算是不錯，應有盡有。因為學校離法蘭克福相當近，且德國也位於歐洲比較中心的位置，對於學期間想要利用週末旅行的同學來說是個不錯的選擇。

↘ 選課

曼漢姆大學的交換生相當多，相關制度完善，大部份需要辦理的事情學校都會通知，如果遇到困難也有相關部門可以諮詢。學校課程會提早在網上公佈，分成德文與英文兩種授課方式，英文授課的課程選擇也算豐富。曼漢姆商學院的規定是修習的科目要有 50%是商學院的課程，可以自行選擇跨修別的院系的課程。

除了少數課程，大部份的課程不需要事先登記，在第一週可以盡量去試聽各種課程，之後再上網路登記。然而比較特別的地方是在考前學生可以再登記一次是否要參與該科目的考試，如果有登記該科目才會列入成績計算。其中很多課程的計分方式是 100%期末考，考試的範圍較大，學生需要提早準備應考。建議如果沒有學分抵免的壓力，可以修有興趣的課程就好，不然學期間如果一直缺課意義也不大。

↘ 課程

交換的學生若是大四生，則可以修讀研究所的課程，選擇範圍更廣。在學期開始前有暑期/寒假德文課，是一個月的密集德文課，我和一起上課的同學都認為這種密集班學習的成效比學期間的德文課好很多，而且可以認識更多交換學生，當然課程的費用也比較貴，約五百歐左右。密集班下課後也有一些活動可以參加，包括講座、舞蹈課程、附近城市導覽等等，有些活動需要另外付費。另外國際學生處也會在學期間開設語言及文化課程，課程很不錯。我當時修了五門課，包含兩門財務的課程，兩門文化課以及一門德文課，在交換生中修課不算特別多。

另外曼漢姆大學也有豐富的體育課，舉凡拳擊、有氧運動、羽球等等，這些課程公佈在網頁上，學生每天可以安排自己想上的課程，課程沒有連貫，可以從任一堂加入，是個可以嘗試新運動的好機會。另外曼漢姆也有公共

游泳池和學校的重訓室等等可供同學使用。

(2) 生活及文化交流

↳ 住宿

學校宿舍分布在曼漢姆的不同地方，都是男女混宿的寢室，但是每個人都有獨立的房間，其中交換生多住在 **Ulmenweg**，房間多是六人一起住，學期間比較常有 **party**，一起出入也有伴，然而距離學校稍微遠一些，需搭乘每二十分鐘一班的公車，車程約二十分鐘。另外還有 **B7** 和 **G7** 可以住，距離學校約十至二十分鐘的步行距離，德國學生較多，房型包含三人房和個人房等。當然也有人選擇在外面自己租房間，但是對於半年期的交換生來說，住在學校宿舍可能比較簡單容易。在學校的宿舍依據房間人數有不同價錢，平均一個月大約三百歐上下。

選宿舍要注意開放的時間，預先想好自己想住的宿舍排序，尤其是想要住在離學校近的 **B7** 或 **G7** 一定要像在搶演唱會的票一樣準時登錄選宿舍。

↳ 交通

在曼漢姆建議可購買學期票，不僅可以在城市內無限次搭乘 **tram** 和公車，在鄰近一定的區域內（例如到海德堡）也能免費搭乘火車去，週末近距離旅行時很方便。

出入曼漢姆主要以德鐵和巴士為主，在鄰近的地區和國家都相當方便。火車票價巴士較貴，價錢有時候會差很多，但是火車車程較短。兩種交通方式都有誤點的可能，所以還是要依行程的安排去選擇交通方式。若比較常搭乘德鐵可參考德鐵推出的 **Bahncard 25** 或 **Bahncard 50**，有這兩種卡可以更優惠的買德鐵的車票，德鐵也會不定時推出一些特別優惠方案，可以去網路上或德鐵櫃檯詢問。如果旅行的地點較遠也可以去法蘭克福搭飛機，整體來說是個方便的地點。

在外如果買了車票或學期票，一定要記得隨時攜帶，雖然不是每次都會查票，但若空手遇到查票員罰金相當高。最後，如果旅程提早規劃好，盡量儘早買票可以省很多旅費。

↳ 氣候

曼漢姆位在德國西南方，是德國日照最多的城市，然而在冬天還是會冷到零下十度以內，保暖的羽絨衣、帽子、手套、雪靴還是會需要。春夏早晚溫差大，太陽下的溫度雖高，晚上還是會涼涼的。真正熱到

台灣等級的熱大概也是六月中、七月的事了。

↘ 社交活動

歐洲的社交方式和我們很不一樣，有很多的機會可以透過 party 或學校的活動去認識人，希望有機會去交換的同學也能利用這個機會多去了解歐洲人的社交方式，多去參與不同的活動。過程中碰壁是難免的，在台灣的交友方式在國外未必適用，有的時候會很挫折，但是在茫茫人海中還是會有和自己合得來的朋友，值得好好尋找。另外，透過參與社團、上不同的體育課也是認識朋友的好方。

(3) 交換需注意之事項

建議要去交換的同學可以提前和前一個交換過同學校的學生聯絡，這樣有一些東西（例如電鍋、吹風機等）可以不用丟棄，傳給下一個學生，當然也可以事先了解當地狀況。提前和德國學校的 buddy 聯絡也是很重要的事情，因為到了當地還是有很多事情用德文處理比較方便，德國 buddy 很可能是第一個能幫助你的人。

到了德國當地後，學校會要求學生依一定步驟完成註冊手續，過程包括到當地銀行開戶、確認保險等等，建議同學按著學校規定的日期抵達曼漢姆，若晚到或提早到若遇到行政單位沒有開，需要等待或另尋辦法，過程相對比較繁瑣。

抵達德國三個月內需要到 K7 申請在曼漢姆居留，因為需要填比較多資料且行政人員不一定會英文，建議請一個會說德文的同伴陪同辦理比較方便，且要盡早在期限內完成才不會影響日後出境。

在外最重要的還是安全，建議可以買一個貼身腰包裝護照和錢等重要的東西，出外旅行時比較不怕被偷。另外，如果之後旅行要住 hostel 要記得帶小鎖，因為多人同住的時候，每個人都會有自己的櫃子，會有可以用小鎖上鎖的設計，當然最貴重的東西還是要隨身攜帶。

交換期間把握重要的事情提早完成，其他的時間就好好享受在德國的時間吧，放下自己多餘的堅持、多交些朋友會有很多收穫！