

交換學校介紹及課程等學術方面資訊

Aalto University School of Business 目前有兩個校區，基本上是碩士班課程在 Helsinki、學士班課程在 Otaniemi，所以在選宿舍的時候可能要注意一下位置，如果宿舍在 Helsinki 但是想上的課在 Otaniemi 的話，交通費是跨區的、會比較貴。

就課程而言，芬蘭的學期跟我們比較不同，一年有五個 Period，而 Fall Term 是 Period 1、2。在選課的時候其實可以看到有興趣的就直接 Register，等到去上第一堂課、或是比較之後如果不喜歡再 Remove，只是絕對要記得，考試前一個禮拜一定要去 Register Exam，如果忘記的話就算你有考也會沒有成績（不過在 Register 期間學校到處都會貼提醒告示，所以應該很難忘記）。芬蘭的成績單也很特別，如果 Fail 的話是直接看不到有修過這堂課。

我這學期修了四堂課、總共 14 cr，分別是 Digital Marketing、Database Marketing、Survival Finnish for Exchange Students、Get to Know Finland，是個不怕死去修碩士班課程的大學生。

Digital Marketing

教授上課很活潑、會誘導學生講出自己的想法，是堂有趣但是課業很重的課程。這堂課總共有四個 Assignment、兩次 Exam 跟 Presentation，雖然每個禮拜只有三小時的課，但下課後需要讀很多 Case Study。除此之外，教授在一開始就特別強調作業是「Individual Assignment」，代表著一定要看完全部的 Paper 並且吸收、得出自己的想法。雖然剛開始寫 Assignment 的時候很痛苦很怕寫不好，但到後來會有種越打越順、讀寫能力變強的感覺，也更能夠言之有物。

Database Marketing

這堂也是很重的課，教授是個親切的媽媽，上課會教些統計相關的觀念，常常一堂課兩個半小時就教完統計系整整一個學期的課，所以如果沒有統計相關背景可能會有點辛苦。除此之外，當初是看著課程會教到 SAS EG、EM 才選的，因此大概是每個禮拜都要交出一份用 SAS 跑出來的作業。雖然是個深陷作業苦海的課，但能夠從作業中把統計跟行銷真正結合起來、學會怎麼樣用比較行銷的角度來分析統計數據，如果對這塊有興趣的話蠻推薦修這堂課的。

Survival Finnish for Exchange Students

就跟課程標題一樣，是堂教你簡單生活芬蘭語的課程。雖然是堂還不錯的課，但可能是因為芬蘭語本來就比較難（光發音就不一樣），再加上選到的教授比較年輕、可能比較沒有教學經驗，有種只是把很多單字丟給我們、學起來比較沒有系統也沒有邏輯的感覺。

Get to Know Finland

很喜歡這堂課，教授會分享很多芬蘭相關各式各樣的事情，從政治、自然、歷史、電影等等，可以透過這堂課來更了解芬蘭。除此之外，因為會選這堂課的基本上都是交換生，所以透過課堂上的互動，也可以多了解其他國家，同時分享台灣的一切給大家。

修完這四堂課的感想是，學生跟教授的關係就像朋友（直接叫教授名字就可以了），而且很重視學生的「想法」。上課除了教專業知識以外，更常見的是師生之間的交流、分享彼此的

經驗，也很重視如何去應用所學到的東西。所以上完課之後，雖然很累可是會有種融會貫通的感覺。

生活及文化交流

從一踏上芬蘭的土地開始，就會有 Aalto KY-Sub 的 Tutor 到機場接我們、讓我們詢問芬蘭生活中的各種大小事，是個跟政大商院的 Buddy Program 差不多的概念。但兩者之間不同的地方在於，Aalto 的 Tutor 是以兩到三個芬蘭當地學生組成一個 Tutor Group，每個 Group 帶十個左右的交換學生。除此之外，因為這些 Tutor 們大部分都有帶過交換生的經驗，所以都很清楚交換生活通常會遇到的困難跟一些必須要做的事情，對剛開始在芬蘭的生活幫助很大，如果有任何問題不知道該如何解決，就問 Tutor 們就可以了！

就像上面提到的，每個 Tutor Group 會有十個交換生左右，而在學期剛開始的時候，學校的各種活動幾乎都是以 Tutor Group 為單位，在玩遊戲、聊天的過程中自然而然就能夠認識很多交換生朋友們，也能夠認識他們的朋友以及各地不同的文化。然而，在交朋友的過程中，常常會看到一個很有趣的現象，或許是彼此文化差異的關係，到後來都會發現是歐美交換生們一群、亞洲交換生們一群（我有跟歐洲朋友們聊過這個話題，他說在他們學校也很常見到這樣的分群），也進而導致到後來比較熟悉的朋友們都是亞洲人。雖然如此，在和朋友們玩樂、交流的過程中，常常會發現，雖然都來自亞洲但仍有很大的文化差異（像同樣是「大老二」，在日本跟台灣的玩法就不太一樣），也常從這些差異裡彼此學習。

在生活方面，第一次在這麼高緯度的國家生活，對於怕冷的我而言根本是既期待又怕受傷害，要出發前最擔心的事情就是禦寒衣物夠不夠暖、會不會凍死在他鄉之類的。在爬過許多電子報、生活報告、背包客棧之後，加上我本身不喜歡帶太多東西行李，就決定只帶薄外套、發熱衣褲、Hoodie、圍巾、防水手套、雪褲就前往芬蘭，其他像是羽絨外套等專業等級的保暖物就打算到芬蘭的二手店尋寶（防水手套跟雪褲是剛好在家裡翻到，不然應該也會在芬蘭二手店買）。講到芬蘭的二手店，真的是讓人大開眼界什麼東西都有賣而且品質蠻好的也很便宜，跟我在台灣印象中的二手店差很多！（像我就用六歐買到可以在北極圈內零下二十度的環境中生存的外套，跟用兩歐買到用了四個月的吹風機）誠摯推薦給跟我一樣不喜歡帶很多東西出門的大家。

還有每當大家聽到我要到芬蘭交換，第一個反應就是北歐的高物價（但人要樂觀，芬蘭在北歐五國裡面已經是最便宜的了...），在外面餐廳吃一餐漢堡、義大利麵就五百台幣起跳，如果要吃好一點的餐廳的話一千台幣跑不掉，就算是咖啡廳一個小三明治也要一兩百台幣，在這裡外食真的很可怕，這時就要依靠窮交換生們的好朋友「超市」。在芬蘭很常見到的超市就有很多間，像是 Alepa、Kmarket、SIWA、Smarket、Prisma、Lidl 等等，最推薦的是最後兩間，Lidl 是雖然品項比較少但賣的東西最便宜，而 Prisma 就有點像台灣的家樂福，各式各樣舉凡生活中會需要用到的日常用品都有賣（強推大家一到就可以去 Prisma 採購生活用品）而且總體比起其他的超市也算便宜的了，至於其他幾間超市就要碰運氣，有的時候可以遇到剛好在特價超便宜的商品，也養成我們這些交換生們平常就愛逛超市尋寶的小興趣。

交換需注意之事項

首先是大家應該最關心的天氣相關問題。處於高緯度的芬蘭，日照時間的變化很大，九月剛到的時候每天太陽九點多才下山，十二月底要離開的時候太陽三點就開始下山、四點天空就全黑，要花點時間才能適應這裡的太陽。不過大概是由於乾冷的關係，雖然已經低到零下的氣候，也沒有想像中的寒冷（平常零下兩三度穿個發熱衣、Hoodie、羽絨外套就可以出門了）。

AYY 學生會費

對於芬蘭人來說，教育雖然不用繳學費（政府還會每個月給零用錢和補助住宿金額），但法律規定一定要繳學生會費。所以在 Orientation 的時候，Tutor 就會帶著我們去繳 AYY 的學生會費，雖然不是一筆小錢，但芬蘭對學生的福利很好，吃飯、交通、門票都會有便宜的學生價（有些甚至是半價），而且很多地方只看芬蘭的學生證（像是不能拿國際學生證買芬蘭的火車學生票），就連宿舍都是 AYY 幫忙找的，還有會幫忙辦很多活動給學生們參加。

*AYY：Aalto University 的學生會、KY：School of Business 的學生會

HSL 交通卡

北歐的交通真的很貴，但價錢、時效的算法比較不同。這裡交通票的算法是依照區域算價錢的，所以如果是在 Helsinki 內的話，是買區域內的票，在票上時限內可以無限次搭乘所有交通工具（包含 Bus、Tram、Train 等等）。雖然如此，但交通票價還是很貴，所以在 Orientation 的時候，Tutor 還會帶我們去中央車站底下辦 HSL 交通卡。

對交換學生而言，比較推薦的買法是買 Season Ticket，可以選要買到哪一天、跨區或是只有在 Helsinki，在這段期間中可以無限次的搭 Bus、Tram、Train、Ferry。就我個人而言，因為我的課都在 Helsinki，所以我只買區域內的票，外加儲值一些錢在卡裡面，當有時候去 Otaniemi 或是 Vantaa 機場的時候，就可以直接逼卡然後用裡面的錢付跨區的費用。

除此之外推薦 <https://www.hsl.fi/>，只要打上出發地跟目的地就可以自動跑 Helsinki 可以使用的交通工具跟時間。另外要注意的是，芬蘭的交通工具真的很準時，所以如果是 20 分鐘一班的公車的話，盡量不要壓到最後一刻才出門。

預付卡

為了要跟 Tutor、朋友們連絡，在這的第一件事情就是去辦預付卡。如果沒有什麼特殊需求的話，只要走進 R-kioski（芬蘭到處都有的便利商店）跟他說要最便宜的 Prepaid Card 就可以了。如果想要有 3G 的話，包裝上面會有不同流量的收費方式，只要到便利商店儲值然後再上網選流量的 Package 就會自動從卡裡面扣款了。

如果有交換相關的問題，都可以再問我哦！

信箱：jessica0313j@gmail.com

FB：<https://www.facebook.com/J.Wan.C.Lee>