

A. 學校課程資訊

國際學生辦公室在選課前會整理出英語授課的課程清單，出發之前就可以稍微看一下讓自己有個大概的想法。剛抵達時可能有很多事情要處理，不過也別忘記關注選課的時程。科隆的選課系統有點不簡單，加上全是德文更提高了困難程度，不過辦公室都會安排時間幫我們一個一個操作，所以最有效率的方式就是自己列好想要選的課程清單，在安排的時間到辦公室，這樣就可以一次順利完成，不會自己摸不著頭緒。

德文課的部份則是另外由德文部門負責，所以也要注意德文部的公告（這些公告都是貼在公佈欄，沒有特別寄 *email*）。若有參加學期前的德文課，最後幾堂課時老師也會提醒學期間德文課的報到日期，這裡一切依照辦公時間，所以時間記清楚才不會白跑喔。

接下來特別針對德文課介紹一下：)

德文課從最基礎的 *A1* 開始隨著難度增加一直到 *B* 級 *C* 級，每一天上課時間是三個小時，中間有一次休息，學期前的課程就是一到五天天密集上，分為早上班及下午班，學期中則是一週上兩次，可能是星期一二或者星期四五，也都分為早上和下午（也就是有四種可能的上課時段）。在時間上有特殊需求的話可以提早和秘書室的老師說，因為之後要換班不一定很容易，通常要有個人可以和你互換時間才行（例如想從一二早上換到四五下午，就要找一個四五下午班想要換到一二早上的人）。

一開始的分班需要經過分級考試，若是完全初學者就直接上 *A1* 不需要考試。考試有聽寫還有填空，因為要區分級別所以會有爆難的題目，我覺得大家不用太過擔心，平常心寫寫就 *OK* 了：) 學期前課程結束之後會有期末考（聽力聽

寫閱讀文法)，這次考試也等於是學期前課程的分班，如果有過的話就前進到下一級，沒有過的話只好再上一次同一個級別。如果沒有參加學期前的課程，就是開學前參加前面提到的分級考試。

除了一般的語言課程，科隆也提供額外的德文課，像是加強聽力或加強寫作，也有發音練習以及認識德國，還有一些和醫學或法律相關的，這些額外的課程通常有限制級別，我覺得可以上一些符合自己級別的額外課程。

我自己選了一堂認識德國的德文課，課程內容從德國地理歷史到政治文化都有，老師很親切也很會帶學生，同學的程度也都很好，對我來說這堂課的收穫很豐富，不只是加強自己的德文，還可以從不同角度更認識自己身處的德國，內容其實都蠻有趣的，對我來說很棒的還有可以從同學身上學到很多，也可以藉這個機會認識這些同學來自的國家。這些額外課程的人數通常比較少一點，因此上課也比較有效率，跟同學也容易熟識。

B.生活文化交流

老實說到德國交換反而比較難認識德國當地人，因為德文課一定都是國際學生在參加，不過當然還是有辦法與德國人交流。學校會安排 *buddy* 給國際學生，幸運的話 *buddy* 也願意就多多跟 *buddy* 保持聯繫，也可以找語言交換畢竟現在想要學中文的人也不少，我自己是沒有這樣嘗試不過有聽日本朋友說他們直接到科隆大學的日文系尋找語言交換的對象，這或許也是不錯又快速的方法。

平常在學校或在宿舍都有許多機會接觸來自各國的學生，我覺得我們要對台灣有基本的認識，好好向外國朋友介紹。他們常常會問的問題其實都是我們國中高中背的東西，也就是常識的意思，像是自己的國家土地面積多大、人口多少、天氣大概怎麼樣，甚至有人會問我們對他的國家知道什麼，不要忘了一些基本知識不真的會很糗。

來自不同國家不同文化，大家的生活習慣不盡相同，我們真的不能把一切視為理所當然，如果是住在一起的話，很多生活細節更需要事先好好溝通，多詢問多注意我覺得就不會有問題：) 若是剛好計劃前往特定國家旅行，也可以先問問該國的朋友，或許有些我們不會想到的細節，可以幫助我們的旅行更順暢。

我的宿舍比較像是家庭式的配置，房子外觀就像是小時候畫畫的房屋形狀，裡面四間單人房，四個人一起使用廚房及浴室。住這樣形式的好處是比較能夠和室友像出門在外的家人一樣相處，想邀同學朋友一起煮飯或小小 *party* 也比較

適合。所以我們這區經常大家相邀約煮飯，可能是中秋節或農曆春節，也或許是某個人生日或送行，或者純粹大家想聚在一起，這是我覺得交換生活中很有趣的部份！這樣各國人士的煮飯可能要先特別注意有沒有朋友吃素，或者因為宗教信仰有些食物不吃，或者過敏等等問題，這樣大家吃的開心也不會浪費。

我自己第一次參加的是起司鍋派對，其實就是瑞士的 *fondue*。剛好有朋友在二手市集買了個起司鍋專用小鍋，只要加入起司和白酒加熱到融化，讓它保持溫度維持在液體狀態就可以了，沾起司的食物就看大家的創意了，我們準備了黃瓜、花椰菜、香腸、馬鈴薯，還有烤硬切塊的麵包，如果受邀但是不知道要準備什麼，就提供勞力切菜洗碗或是帶酒帶果汁，總之就是要表達自己的誠意。起司鍋其實也沒有那麼難，重點是大家這樣相聚吃吃喝喝就很開心！

之後一些節日我們也和中國的朋友一起煮飯，像是在異國的除夕我們就決定包餃子。經過大家的研究和嘗試，發現餃子皮不難，就是麵粉加水而已，多做幾次就知道麵糰到什麼感覺是可以了。內餡就很彈性了，大家喜歡吃什麼就準備什麼。邊聊天邊桿皮包餡，大家通力合作很快就可以吃到飽滿美味的水餃了：)

如果和不是來自亞洲的朋友相約，我們當然想介紹一些台灣味或者東方的食物，幾道我們蠻常煮的有番茄炒蛋、紅燒雞、味噌湯，或者燙青菜啦煎豆腐啦淋上醬油就很 OK，或者很多食材都可以加入維力炸醬一起炒！除了白飯之外，我們也煮過炒飯和鹹湯圓，湯圓對他們來說可能比較新奇一點，需要解釋一下是什麼原料，如果可以說說冬至或元宵吃湯圓的習俗就會更有趣：)

我覺得最重要的就是，不要把在家裡在台灣的所有習慣視為全球通用的標準，每個人對乾淨的定義和標準可能不一樣，同一個房子裡可能一個人最在意冰箱的整潔而另一個人卻不能忍受洗澡間有頭髮掉落，有人覺得準時的時間可能另一個人已經等到抓狂，有人覺得沒味道可能有人已經辣到不行。這些都是小事情，但如果多加注意關心，大家就能更開心的相處在一起：)

📍.行前準備事項

機票、簽證、保險等等可以參考其他同學的分享，只要注意要出去的那一年有沒有新的公告或是規章，什麼都早一點準備，就不會有太大問題。處理這些行前工作可能會很煩人，抵達交換的學校之後也還有一堆事情要處理，不過一步一步來，記得所有事情不要拖到截止時刻，習慣德國人辦事情的方式不一定和我們想的一樣，然後就不要煩了吧：)

我想也有一些非行政的事情需要準備一下～

我覺得要交換之前要先給自己一個目標，什麼都好，或許是認識新朋友，或者學好一個語言，修一堂特別的課，周遊列國，也可以是獨立生活，認識某個地方的文化，有一個努力的方向交換會比較有意義，這個目標可能會改變也可能增加，不過重點是要有一件自己想要在國外完成的事情。

既然會遇到許多外國人，我覺得就是一個好好讓大家認識台灣的機會！其實大部分的國際學生知道台灣（甚至還會問我們對台海問題的看法），不過我覺得可以藉這樣機會把台灣的好讓更多人知道也沒什麼不好。

可以準備一些台灣的食物讓外國朋友嚐嚐，鳳梨酥和牛軋糖還蠻受歡迎的，我們也煮過珍珠，還有外國朋友把珍珠加到柳橙汁裡面後覺得很美味，灑在白飯上那種香鬆也不少外國人喜歡，雖然那好像是日本的，不過也可以找到台灣牌子的，重點是介紹東方的飲食。也可以帶一些筷子，和外國人一起用筷子吃飯，或是找比較有設計感的筷子當成禮物都很不錯。

另外，出國之前也可以到捷運站或者一些觀光景點或是機場拿一些地圖（要有英文），可以更方便介紹一些台灣的景點，也可以送給他們要他們來台灣找你 :D

我自己準備了一些台灣的明信片，這不會很重很難帶，又可以和各國人分享台灣的美麗之處，我是在離別之前送給他們，通常他們都很喜歡 :) 認識的台灣朋友，有人很用心的用紅紙自己剪一些吉祥字，再綁上紅線，這就是最用心最溫暖也可以代表我們文化的禮物！