

交換生活學習報告

國貿系 陳尚琳

聖加崙大學簡介與課程推薦



聖加崙大學在德語區國家非常知名，雖然在亞洲或是台灣地區我們都不太熟悉，但其實它在全世界大學的排名是非常前面的。聖加崙以經濟、管理、財務金融、法律等相關的學科在業界頗受喜愛，以因為這樣的知名度，聖加崙大學非常重視與業界之間的交流，有非常多的課程都會與企業合作，請到大公司管理階級的人來演講，或是很多的課程是會真的請學生幫公司想出一個行銷計劃，最後由企業來評選等，是很好的學習機會，學校在春季（大約三、四月）也會舉辦類似就業博覽會的活動，規模非常大，會有很多大公司到學校來尋找優秀的人才，是一個觀摩的好機會。

德文

再也沒有比在德語系國家學德文更好的選擇了，我斷斷續續學了德文快兩年，而這四個月在瑞士的學習卻是最快速也最有效率的，因為周遭充斥著德文，學習更方便和有動力。瑞士講的是瑞士德文而不是標準德文，但是聖加崙請到德國老師來教學生德文，因此在學習上不用擔心。聖加崙在開學前有兩周的密集德文課程，是德文快速進步的機會，若是時間允許非常推薦參加。

Strategic Management

若是商學院的同學可能在政大已經有上過類似的課程，如國際企業管理、國際策略管理等課程。上這門課的老師是在策略這方面的專家，在課堂中有非常多的個案研討，也有很多case需要我們在課堂前先閱讀完畢，並在課堂上做討論。這堂課雖然偏理論，但比較不同的是在課堂中所讀的個案都是歐洲的個案，尤其老師也特別選了在瑞士的企業與個案，讓我們能更了解瑞士的企業文化。雖然課程可能有所重複，但學習不同的企業文化絕對是特別的。

Entrepreneurship and Creativity

這堂課我自己本身沒有上過，但周遭的朋友只要有修這堂課的都非常的推薦。有別於一般的上課方式，這堂課的上課絕對令你意想不到，活潑生動，讓每個人都迫不及待要上課。去蘇黎世的酒吧、到健身房上跳舞課、收起教室桌椅在教室內完商業遊戲等，每次聽朋友們訴說這堂課都覺得非常精彩，學期末也是以小組報告的方式比賽創意，非常具有內容的一門課，真心推薦給大家。

其他

其他課我沒有接觸的太多，但絕對有很多課都是非常精彩的，大學部的交換生有個很大的福利就是能夠修習研究所的課程，據其他朋友的推薦，有非常多的課程都是真的實作，與企業開會討論企業的問題與解決方法。另外財務方面的課程也是聖加崙的強項，有修習財務方面課程的朋友表示課程內容非常的扎實，當然相對來說就需要付出比較多的時間，壓力也相對較大，有需要這方面資訊的人可以在私訊我，可以幫大家詢問：)

生活與文化交流

在交換期間的生活有非常多的選擇，如何好好安排自己的這半年將會是絕對是要好好仔細思考與規劃的課題。若想要好好唸書，這裡絕對有超級優秀的同學跟你交流；若是要好好健身運動，這裡的健身房與運動資源絕對多到你用不完也上不完，若是想要到處旅行，當個漂泊的旅人，好好地安排課程與計劃旅行絕對讓你有足夠的時間玩遍歐洲。



有個關於歐洲的笑話：“Heaven is where the police are British, the cooks are French, the mechanics are German, the lovers are Italian and it is all organized by the Swiss. Hell is

where the police are German, the cooks are English, the mechanics are French, the lovers are Swiss, and it is all organized by the Italians.” 這個笑話十足地凸顯了瑞士人的個性，安全、有組織、有紀律是我這半年生活下來對於瑞士的印象，普遍來說我覺得瑞士人雖然英文很不錯，溝通上沒有障礙，但其實他們還滿冷漠的，沒有什麼情緒的高低起伏，當你需要幫助的時候需要主動一點開口。另外身在瑞士，一定要懂得準時的概念，非常重要！我在台灣是一個非常準時的人，但連我來到瑞士都能感受到瑞士人對時間堅持的壓力，老師會提早到教室，並在打完上課鈴的下一秒就開始上課，絕不誇張，若是上課遲到五分鐘，真的會不敢進教室。火車、公車的時間表更是按表行駛，時間一到準時發車，除非是前一班列車延遲，不然一分鐘也不會等，算是滿刺激的一種體驗。

聖加崙的buddy system非常的完善，主要由學生自主經營，幾乎沒有透過學校。開學前buddy system會寄信給所有的交換生（若沒有收到要去檢查一下垃圾信件），詢問是否需要申請buddy，而buddy system也會有個Facebook的社團，要記得確定自己有被加到社團內，很多活動最後都會透過社團聯繫大家。Buddy system會舉辦各式各樣歡迎交換生的活動，包括buddy相見歡、在瑞士境內旅遊、體驗起司鍋、各國食物交流等活動，都是自由的參加，是認識各國朋友很好的一個管道。

交換注意事項

簽證

瑞士的制度是需要先在台灣辦理短期的學生簽證，到瑞士後再將學生簽證換成六個月的居留證。學生簽證的部分可以先上瑞士在臺辦事處查詢需要準備哪些資料，但是因為聖加崙大學已經有些跟辦事處聯絡，所以資料的準備其實不用到這麼的複雜，我當初有先打電話去辦事處詢問，服務人員也很詳細地替我解說，主要就是需要學校的入學許可、上網下載申請表格、大頭照等，建議還是直接打電話去詢問最準確。到達瑞士以後，需要在規定的時間內將簽證換成居留證，學校寄來的資料中會有詳細的流程。

機票

機票的部分我當初一月初的機票，好像是在十月、十一月的時候（已經滿晚了建議可以再提早些）上易遊網訂購，我坐的是大韓航空臺北到蘇黎世（在韓國首爾轉機），來回機票含稅大約新台幣37000左右，網路上有很多的選擇，可以多做比較後再決定。

住宿

我是直接跟學校的housing office申請，學校有滿多不同的宿舍，據我的經驗，要在申請的時候就要告知學校你的需求，是希望靠近學



校、靠近火車站以及預算等等，除非你的宿舍真的有很大的問題，若是已經分配好想要再換宿舍就有些困難。我住的是Holzstrasse 11，離學校和健身房都很近，走路大約八分鐘，但是離市區有些小遠，走路的話約二十分鐘，但有公車直接抵達市區，公車站就在出宿舍走路不到一分鐘的地方。

若是對在聖加崙交換有問題的都歡迎加我Facebook，很樂意替大家解答：)

<https://www.facebook.com/alice.chen.583>