

# 芬蘭阿爾托大學商學院交換心得

企研所 劉俞君

## About Aalto University



2010 年由在各領域在芬蘭皆為頂尖的赫爾辛基理工大學、赫爾辛基經濟學院與赫爾辛基藝術設計學院合併為阿爾托大學，而此次申請交換的經濟學院(School of Economics)在 2013 年改名為商學院(School of Business)

## About School of Business



商學院下共有七個部門，三個中心

- Department of Management and International Business
- Department of Accounting
- Department of Marketing
- Department of Finance
- Department of Economics
- Department of Information and Service Economy
- Department of Communication

- Center for Markets in Transition
- Center for Knowledge and Innovation Research
- Small Business Center

### **About the Course**

交換生可選擇的英語授課課程中，主要以部門分為七大類，如商學院部門分類。經濟與會計類課程非常豐富，另外也有語言類課程如西班牙語、法語及芬蘭語等，較與亞洲地區不同的是有領導(Leadership)與企業家精神(Entrepreneurship)等課程，課程資訊都可在 Aalto 的網頁上找到。至於 Aalto 在行前要求先行寄送紙本的選課登記，主要是給芬蘭的國際學生負責人在若是課程需要預先登記(學生抵達芬蘭前)，可先幫交換生登記保留名額，而非正式選課登記，學生仍須在抵達芬蘭後上網選課。

交換生在選課時是透過網路選課，抵達芬蘭前後，國際學生負責人都會陸續寄信通知交換生有關選課、住宿等事項，而網路選課會在抵達芬蘭後的 Orientation day 統一發給交換生帳號密碼，屆時才能上網登記課程，而 Orientation day 時也會帶學生到電腦教室實際操作選課，若所選課程有安排考試，考試的時間須要另外上選課系統登記。

交換生除了商學院的課程外，也可選修藝術設計學院以及理工學院的課程，赫爾辛基市中心的大學院校非常多，與其他學校合開的課程也可選修。在芬蘭 1 月~3 月及 3 月~5 月分別為兩學期，學期較短，依課程而定每週上課次數，大多為兩次。

### **About the courses I took**

於交換期間選修了 3 門課，分別為消費者文化之藝術(Arts in Consumer Culture)、消費者心理學(Consumer Psychology)、芬蘭語及芬蘭文化之介紹(Introduction to Finnish Language and Culture)。

#### ■ 消費者文化之藝術

由阿爾托大學與赫爾辛基大學合開，每次上課會討論一個課程主題，課前須先閱讀老師所指定的期刊文章一至三篇不等，因為是碩士班課程，期刊文章都有一定難度，但在課堂上老師會以同學發言，由大家共同討論，由期刊中的理論基礎出發，準備好自己的心得分享即可。課程主題每學期會有變動，依當年度的藝術相關活動而定，如這次我們討論了芬蘭重金屬搖滾樂、班克西的塗鴉以及社群網絡的應用。

## ■ 消費者心理學

同樣是碩士班課程，老師是法國人，說英語時會有口音，但大致上課還是可聽懂。每次課前會指定閱讀消費者心理學相關期刊一至三篇，每次須讀完後再至課堂上參與討論。老師會要求針對課前指定閱讀寫心得報告，並在每次上課前繳交。

## ■ 芬蘭語及芬蘭文化之介紹

是兩學期的課，在第一學期選課後，須同時修完兩學期(1月~5月)才可拿到學分。剛開始會由學習芬蘭語開始，搭配課外教學，建議交換生修此門課可以更了解芬蘭當地文化。老師上課也很用心，重視與同學的互動，每次上課會介紹赫爾辛基最新的活動以及節日。

## Before Going to Finland

春季班交換生會在 10 月底左右收到學校寄來的人學通知及申請住宿紙本相關文件，會通知學生在芬蘭念書需要準備的文件(居留證申請、銀行開戶等依當年度要求，可能準備的文件會有不同)。居留證申請需要保險證明、入學通知、財力證明、大頭照，Swiss care 有提供符合芬蘭移民局的保險方案，上網投保即可。芬蘭居留證若想在抵達芬蘭前申請，需要備齊文件寄至香港申辦。銀行開戶可選擇 Nordea，是北歐規模最大的銀行，開戶須要學校的學生證明(Orientation day 會拿到)、台灣的銀行財力證明、銀行推薦信(可以三個月內的交易明細代替)。在 Nordea 開戶由於交換生只待半年，無法開網路銀行帳戶，但可向銀行申請可在網路上購票的帳號密碼，如此就算沒有網路銀行，仍可在網路上購買機票車票。

關於住宿學校分別委託 AYY 以及 HOAS 為學生安排，學生可由學校寄來的信件中找到連結上網瀏覽屋型及租金，在網路上先行登記。以宿舍來說，政大交換生多申請 Ida Aalbergintie，這次我們四個交換生也是選擇 Ida，一個月租金約 210 歐元，三人的 shared apartment，客廳廚房衛浴共用，附近除了 Alepa 小型超市，越過森林步行約 15 分鐘也有大型超市 Prisma，而 Ida 到市中心或學校則是須搭公車，由高速公路側搭車約 20 分鐘可達市中心，由社區(Alepa 對面)搭車則需要 25 分鐘至半小時。

機票部分，搭乘芬蘭航空應是最快的選擇，由香港直飛芬蘭約 9~10 小時，在台灣可透過旅行社購買芬蘭航空機票，購買時將可一併購買台灣飛香港，再由香港直飛芬蘭。學生機票須要入學通知才可購買，在 10 月中時可詢問 Aalto 是否已有入學通知電子檔，以電子檔即可購買，學生機票可帶兩件 23 公斤的行李。

## Arrived Finland

Aalto 在抵達芬蘭前都會安排 tutor 與交換生聯絡，確認抵達時間，安排 tutor 到機場接機，再帶學生到自己的宿舍。機場到市中心可搭公車或芬蘭航空的接駁車，

要到宿舍須先抵達市中心後再換公車或火車。

若是申請住 Ida，來往市中心都需要搭公車，一張票要 2.6 歐，直接向公車司機購買，一個小時內公車跟 tram 都可搭乘，由於交通費昂貴，盡快向學校拿到文件去赫爾辛基火車站下面的 HSL 申辦 travel card 較省錢，這次我買五個月的搭乘時間，是 110 歐元，在五個月內可無限次數搭乘公車、tram、通勤火車以及交通船。學校會在 Orientation day 統一發 travel card 申請文件，也會請 tutor 帶學生去辦 travel card，但若像我們這次由於機票訂票關係，都在 Orientation day 的幾乎前兩週就抵達芬蘭，可以在抵達後盡快去國際學生事務處請他們先給申辦文件，國際學生事務處會在 Orientation day 之前把每個學生的文件封包，若是已封好就無法先拿。

居留證的申辦可先在網路上預約時間，依預約時間前往以及先在網路上填好申請文件印出可節省等待時間，地點是在 Pasila 的警局，可搭乘 Tram 或是通勤火車抵達 Pasila 後步行抵達。在芬蘭當地申辦居留證的費用是 300 歐元，也可刷卡付費，申請通過後會用郵寄的方式寄送居留證。

<http://www.poliisi.fi/poliisi/home.nsf/pages/CCCAC60A96939016C2256EF4002D9058?opendocument>

Nordea 銀行開戶須備齊文件，無法以入學通知申辦，需要 Orientation day 發的學生身分證明，每年規定會有些許變動，建議可先到車站附近的 Nordea 詢問，開戶後即可存入現金。依我的例子，我是直接在台灣換好所有需要的歐元，帶歐元現金過去，芬蘭治安非常好，但也須要提醒交換生留意財物，由於一次存入大筆現金，Nordea 會要求提出證明，如在台灣銀行購買外幣的收據，因我沒有帶到，出示郵局財力證明的存款餘額也可。若要由台灣匯款至 Nordea 帳戶，台灣銀行、Nordea 都會收取手續費，每家銀行手續費不一，以及加上匯差因素，算起來手續費頗高，但沒有隨身攜帶大筆現金遺失的風險，交換生可自行衡量。

## Life in Finland

在赫爾辛基的交通很方便，可藉由 Journey Planner 查詢，它會規劃路線及交通工具，也有轉乘方式，<http://www.reittiopas.fi/en/>。芬蘭往境內北方的拉普蘭地區或其他國家可搭乘北歐的廉價航空 Norwegian(Vantaa airport)或 Ryan air，須注意的是 Ryan air 的機場不在赫爾辛基，是在 Tampere，搭火車兩小時可抵達，再由火車站轉巴士前往 Tampere 機場。

芬蘭物價頗高，學生餐廳憑學生證有學生價，約 2~4 歐不等，是自助式，可拿一盤沙拉、一份主食、兩杯飲料以及麵包。由於赫爾辛基所有大學的學生餐廳都是同一家公司經營，Aalto 的學生證還可在 unicafe 以及所有學校的學生餐廳用餐。

自己煮飯是更省錢的方式，幾乎所有的宿舍都會有電爐可以煮飯，**Ida** 的廚房基本上有電爐、烤箱以及冰箱，鍋具、刀具以及餐具也幾乎都有前房客留下的。一些台灣才有的調味料可帶過去，如維力炸醬、統一肉燥、康寶湯包、沙茶醬等。

芬蘭冬季溫度多在零度以下，但室內、巴士火車上都有暖氣，我是帶一件長版的羽絨衣，加一件毛衣或針織衫，一般的牛仔褲就夠了，不須要到全身都是登山等級的保暖衣。帽子、圍巾跟手套須準備，或是在當地購買也可，1月初到1月底是聖誕節後出清，各家百貨都會有折扣，特價後可能比台灣便宜。**H&M** 在芬蘭價格不貴，遇到打折時還曾買到 2 件毛衣 15 歐元。由於冬天下雪時間長，約 4 月才會完全雪融，建議鞋子要選有防水功能，或是雪靴要噴防水防髒汗噴霧。保暖的鞋子很重要，否則走在雪地上一下子就會凍的受不了，在登山用品店購買或是買有品牌的雪靴都可，我平常穿 **Timberland** 的靴子加上兩雙襪子走去搭公車上課或是在市中心短時間行走沒問題，但像是要去芬蘭堡這種半天的戶外行程腳就會凍的受不了。

**Aalto** 為促進所有交換生的交流，會安排很多活動，如交換生的 **Welcome party**、**cottage weekend**、追極光的拉普蘭之旅、聖彼得堡之旅等。這是我們這屆交換生到聖彼得堡的照片，台灣人到俄羅斯旅遊須要申辦簽證，但由芬蘭搭遊輪到聖彼得堡免簽是俄羅斯促進觀光的政策，因此這是台灣人到聖彼得堡唯一免簽的方式。



平常在宿舍也會跟其他來自各國的交換生一起聚會，建議台灣交換生可多走出去參加外國人的聚會，不用擔心會有種族歧視或是語言等問題，party 是很快能融入他們的方式，這次交換也認識了來自法國、瑞士、葡萄牙、墨西哥、加拿大、德國等好朋友，他們英語都非常流利，雖然大多數人的母語都不是英文，這也是比較沒有負擔可以盡情練習自己英文的機會。

