

電子報三 《當地生活小提醒 食&衣》

-超市

在歐洲生活要省點錢，超市是我們最好的朋友。在歐洲完全愛上逛各種各樣的超市，旅行的時候也會到處去逛逛當地超市買點水果補充因為到處跑而不足的營養。在 Pamplona 最便宜的超市應該就是 Eroski 了，距離學校最近的 Eroski 在 Iturrama 街上，他們自己品牌的東西非常便宜，但缺點是其他品牌的東西就稍貴。Caprabo 在 Esquiroz 上，也常常賣很便宜的 Eroski 的東西，而且有時候甚至比 Eroski 更便宜，如果有時間的話也可以比價看看。但我最喜歡的還是家樂福，雖然比較遠，不過東西最多也最好逛，而且在家樂福買現切牛肉很便宜。中國超市也是我常光顧的超市，Esquiroz 上有一家 Pamplona 最大的中國超市(黃綠色招牌)，賣一些較便宜的蔬菜還有各式調味料(咖哩醬、沙茶醬、醬油什麼都有)，還有泡麵、各式中式食品(我比較常買的有豆腐、魚丸、餃子等)，想念中國食物的話可以來買一些。還有 Iturrama 上也有一家比較小但老闆娘人很好的(紅色招牌白色字)，都可以去走走。

-餐廳

雖然省錢，有時也要出外探探險，到處試試一些西班牙的食物，但我個人沒有太多可以推薦的 Pamplona 認真坐下來吃的餐廳，可以到 Barcelona、Madrid、Sevilla 等的大城，會有比較多美味到會想念的好吃餐廳。西班牙我最想念的是 Churros，這是一種像是西班牙式的油條，然後是沾糖粉或是巧克力醬，在 Pamplona 可以到舊城的 Café iruna 或是醫院附近的 Rambos 去吃吃看。還有舊城區最最古老還有有名的一家糕餅店，他做的一種巧克力酥皮超級好吃，但我忘記店名了，問問當地人應該都會知道。還有一定要去試的就是各個 bar 的 pinchos 了，我最常光顧的是 Bar gaucho，他們的所有 Pinchos 都很精緻美味，Foie 更是時不時會嘴饞到受不了一定要衝去吃到的！在 PioXII 上的 Montaditos 也是很多學生喜愛的餐廳，每逢星期三還有星期天都是每個小餐點都是一歐，非常划算。還有在 Semana del pinchos(大約在四月底)時也很值得

去試試，雖然到處都擠滿了人，可是推出的 pinchos 都是比平常更精緻更有趣的。Ps 學校也有學餐，Central building 的 Cafeteria 是我的最愛，下午去喝杯熱巧克力牛奶(Cola cao)和吃塊起司蛋糕真的很享受。另外也可以在那邊體驗比外面餐廳便宜的 Menu del dia，(西班牙大部分餐廳會推出像是每日一餐的套餐，比一般餐點都划算因為通常會包括甜點和前菜)，另一個大家也常去的學餐還有在 Central building 對面的 Comedor，也很多人喜歡那邊的 Menu del dia，比 Central building 的還便宜只要五歐上下。

-逛街

每逢一、二月和七、八月就是這裡的 REBAJAS(打折季)啦！我們常說這是西班牙最值得花錢的季節了，Zara、Mango、H&M、P&B、Bershka...所以你想到的品牌都會殺價到一個很扯的地步，但缺點是越到後期雖然更是便宜，但尺寸可能不齊和越少貨，所以就要多看看和把握機會囉。Pamplona 最大的百貨有 El corte ingles，在舊城區但價格比較貴，還有 La morea，須搭公車才能抵達，但集合各個品牌在一區，偶爾去到那邊購物還是很必須的！