

生活資訊

1. 食

在Innsbruck吃餐廳大約都需要八至十歐起跳，僅主餐無飲料附餐或湯品，若要吃一些小東西可以吃一些kebab，大約三至五歐左右。由於歐洲大部分的城市，除了東歐以外都非常的昂貴。因此大部分的時間都是自己煮來吃，也可以順便參考一下其他國家的學生怎麼煮，因此蠻有趣的。來歐洲之前大部分的交換學生也都不太會煮菜，來了多煮幾次就人人都是小當家了。

在超市選擇的部分建議參考先前學長姊的資料。若住在Home4students的學生可以去對面的亞洲超市買一些歐洲比較少見的食材，像是辣椒或者是豆芽菜。醬油的話可以到附近的購物中心有時候會特價。我自己最常到Hofer或是spark買東西，通常會比較便宜。若有人喜歡喝咖啡，建議可以到超市買小紅帽咖啡粉，很棒！！歐洲的超市乳製品的價格都比台灣低，牛奶大約一歐就可購得。但歐洲超市的營業時間很奇怪，大約早上七點到下午六點左右，每家超市的營業時間都不同，且禮拜日只剩火車站的超市有營業，所以如果上課比較晚或者是周末要待在Innsbruck記得要去採購糧食。

另外我要特別介紹甜點！奧地利的甜點都很好吃，蘋果派特別出名。建議可以到第一名甜點店（可以問李伯伯），以及DON CAFÉ吃。這邊的甜點大約三到四歐之間，咖啡約三到五歐之間，建議大家可以去吃吃看喔。此外，在金屋頂斜對面有一家很好吃的冰淇淋店，LOGO是一隻胖胖的天使，他的冰淇淋會做成像花一樣，口味可以任選多種！非常有特色建議去吃，秋季交換的同學記得在11月前吃個夠，因為在12月左右他就會休息了。

可以帶點台灣的食物，像是咖哩塊，乾香菇，珍珠到國外去煮，也可以分享給你的外國同學們，他們都頗愛吃乾香菇的。另外，因為歐洲冬天很冷，可能會讓你很想喝茶或者喝湯，建議可以自己帶一些茶包或者是即溶湯包，這邊比較少賣綠茶茶包，大部分都是花茶比較多。湯包建議帶中式的，因為這裡買不到。也可以帶泡麵，累到不行的時候吃泡麵也很幸福，這邊的亞洲超市只有東南亞的泡麵跟辛拉麵。

2. 衣

冬天的大衣，如果想要好看可能可以到這邊再買，不然就是在台灣買羽絨外套。在這裡大約是12月到2月這段時間最冷，偶而會下雪。鞋子要防滑防水會比較好。而這邊的鞋子都比台灣貴，大約都台幣800至1200左右。如果本來就有滑雪的人可以從台灣帶雪衣雪褲就不用在另外買了，這邊要滑雪可以另外租器具或者是去二手市集買。

3. 住

在台灣時學校就會請租賃公司寄信給你，在出國之前你就可以知道所有房型跟價錢，最近一直在漲價，選擇方面可以自行斟酌。有關於房型根地點的介紹請參考歷屆學長姐的報告都有詳細的介紹。我住的Home4student位於主校區的附近，可散步20mins去SOWI上課，語言課程就在主校區附近所以也很方便，廚房櫃子跟用具都有感應鎖，不用擔心被偷。這間宿舍分為單人房跟雙人房，雙人房一個月291歐。但住一天就算一個月的金額，若大家要提前來學校請大家在寄信詢問租賃公司若提前抵達要怎麼計算。確定到學校的時間記得也要寄信跟租賃公司說你何時抵達要CHECK-IN，否則只好睡外面的旅館了。另外到的當天可以跟辦公室馬上租被套跟床單。否則房間本身是沒有涵蓋這些東西的。

4. 行

Innsbruck 其實是一個不大的小鎮，若是住在Hottinger Au34 Home4student，建議夏季交換的學生可以買一台二手腳踏車，大約25歐以上。若是秋季的同學，因為天氣比較冷，可以買學期票，半年大約120歐，可以無限次數搭乘。申請表單可以跟chr拿。拿完表單可到IVB辦公室(Rathaus後面有一家，火車站也有一家)拿著有蓋日期的學生證購買，還會附贈一張乘Notankaten纜車線至Hugberger，可至附近爬山。

5. 機票

我訂的是華航直飛維也納的來回機票，四萬三千塊左右，再搭四個半小時的火車到Innsbruck。同屆的朋友有些是直飛法蘭克福再轉火車或飛機到Innsbruck。奧地利的火車票提前訂從維也納到Innsbruck大約19歐至24歐，建議可以提早訂，但記得估算從機場到火車站的時間，從機場到火車站是搭機場接駁巴士，上車跟司機買票即可。我買的是學生機票，可隨意更改去跟回來的時間不需額外費用，行李30kg，登機箱約8kg，外加一個手提行李。登機箱帶來主要是可以讓你其他國家玩的時候比較方便，但因為廉價航空規定的行李箱大小限制不同，建議要先做點功課決定登機箱要帶多大，也可以帶大背包。