



行前準備

簽證

在去葡萄牙交換之前，最令人頭痛最麻煩的就是申辦簽證了，只要這個拿到，一切都海闊天空 XD

申辦簽證的所需文件各方給的資訊都不太一樣，在申辦簽證的網頁可以查詢，另外姊妹校也會提供所需文件的資訊，我個人是綜合了兩處還有之前學長姐的資訊都準備了。

申辦簽證需備文件：

- 1. 申根地區簽證申請表：**可透過網路下載，當場也可以索取填寫
- 2. 兩張2吋大頭貼近照：**要注意一定要白色背景
- 3. 申請簽證理由聲明書：**政大與姊妹校會提供，政大部分可向千容助教詢問，姊妹校的部分會主動寄來
- 4. 未受過刑事處分之刑事紀錄證明：**也就是俗稱的良民證，可上網在自家附近的警察局辦理
- 5. 健康證明書：**一般體檢即可，注意要申請英文版本
- 6. 就讀學校證明及學習期限：**Acceptance Letter，姊妹校一樣會主動提供，政大的部分可至行大申請英文版的在學證明

7.財政證明文件：請銀行開立英文版帳戶餘額證明並轉換為歐元即可，其實詳細的金額也沒有明確的數字，但重點就是要讓簽證辦理單位覺得足夠支付你在海外的開銷。我自己是放了30萬左右。文件費用視各家銀行而定，一份10-50元不等

8.公正處鑒證之護照影本：持護照影本請公正人蓋章，公正人可上網搜尋方便抵達的公證處，費用是750元，這是法條明定的費用。

9.醫療保險：保額至少30,000歐元，保障範圍應包含在申根會員國因疾病而被送返原居地，當地醫療支援及緊急住院所產生的費用。我自己是保了180天的旅遊平安險，囊括所以項目與保額符合最方便。

10.申辦費：750澳幣(港幣:澳門幣，在當地以1:1使用)

11. 電子機票：聽說預訂還未開票的也可，但我自己申請簽證時是已開票

事先查好姊妹校與政大的電話、地址和連絡方式，還有個人資料的英文寫法。所有文件都備兩份以上為佳，一份申請用，一份可以帶出國(尤其是護照影本)，並留有補辦護照的文件，以免在國外遺失時可以請家人幫忙補辦。

特別要注意的是，可以事先準備申辦簽證的聲明書，我是當場被要求馬上寫下申辦簽證的原由等，其實很簡單，只要清楚以英文寫出自己是誰，為何要申請簽證/交換學生/、會待多久，清楚明瞭即可，最後記得簽名。另外，如果簽證下來後，要請朋友代拿再寄回的，也要記得寫代理聲明書，聲明自己授權朋友代拿，最後簽名；若是要請快遞寄回的話，一樣是要寫授權快遞的代理聲明書，並寫明願承擔風險等責任，並附註費用會由自己負擔等資訊。

申辦後簽證下來的時間很難說，官方說法和學長姐們的說法是一個月，但我在申辦後第四天就收到信說簽證已經下來，但在取得簽證的過程裡被刁難了三次，朋友去了第四次才順利拿到，前後也花了一個半月左右，感覺葡國人做事很看心情，所以至少預留一個月提早辦理還是較保險囉！

如何到葡萄牙駐澳門辦事處：

<http://www.secomunidades.pt/web/macau>

Consulado Geral de Portugal- Macau (葡萄牙駐澳門總領館)

地址：Endereco：Rua Pedro Nolasco da Silva, No 45, R/C – Macau

伯多祿局長街 (或白馬行、白馬行街；古稱醫院街)

電話：(002853) 283 566 60 / 1 / 2

傳真：(002853) 283.566.58

電郵：mail@macau.dgacp.p

姊妹校聯絡資訊

CATÓLICA-LISBON –The School of Economics and Management of Catholic
University of Portugal

Palma de Cima, 1649-023 Lisboa, Portugal

Phone.: (+351) 21 727 02 50

Tel.: (+351) 217 214 000

Fax: (+351) 21 727 02 52

E-mail: info@reitoria.ucp.pt

行李準備

下學期來交換的同學真的是不能因為已經二月了就掉以輕心，這裡四月才會回暖，二三月還是只有十度上下的氣溫，有時晚上還可以冷到四、五度，白天有太陽時可以很溫暖的到十六度，但一旦沒有太陽了就會被冷風吹到冷死，日夜溫差大，所以防寒衣物還是要多帶點啊！如果有計畫到其他國家遊玩的話，更是要帶足夠的衣物。由於里斯本路面多為石頭鋪成，並且高高低低的路面，建議女生帶平底的鞋子會較好走路，若要帶高跟鞋選粗跟的較佳，細跟容易卡石縫。

這裡服裝打折是由政府訂定的一定期間，冬季衣服的折扣季多從聖誕節開始到二月底，若衣服真的帶不夠可以趁折扣季採購一下。

物品方面就是常備藥品，可至醫院的家醫科或旅遊門診掛號，開立自己感冒常見症狀藥品；證件大頭照多帶幾張，辦地鐵卡會需要；上課用的透明資料夾；橡皮筋(超好用)；拖鞋，在國外大家入內不會脫鞋，室外鞋一樣踩來踩去，所以備一雙拖鞋自己在房間穿會較方便；旅行時會用到的清潔用品，備 100ml 以下的小瓶裝較好，這樣搭乘廉價航空時才可以通行；行動硬碟，旅行時存照片用，或是相機記憶卡多帶一張吧；隱形眼鏡藥水、食鹽水若行李有空間可以多帶幾瓶，葡萄牙也是買的到但價格就多了好幾倍。冬季氣候不穩，不時的會下雨，記得要帶傘。

旅費

想到旅費這龐大的金額要如何處置就頭疼，帶現金出國怕危險，在台灣開戶好像只有匯豐那個旅外帳戶，但申辦又頗麻煩，就我自己的經驗是，買了美國運通發行的旅行支票，雖然採用即期匯率就優惠又可以記名不怕遺失，但在葡萄牙收取的手續費過高，一千歐元會收取十三歐元的手續費，真的很不划算；而若用匯豐帳戶，每領一次要台幣七十的手續費，並且一次最多只能領兩百歐元，一樣是筆不小的手續費。其實在這裡開戶不難，我個人會較推薦帶現金來存，不過就要保護好，小心風險囉！