

電子報 1

馬斯垂克

馬斯垂克位於荷蘭南部，繁華程度不及首都阿姆斯特丹，從史基浦機場來到這裡只能搭火車，而當地的大眾交通工具只有公車，不像其他城市會有捷運或是地面電車。雖然在荷蘭最方便的交通工具還是腳踏車，但當你提著大包小包甚至拖著行李箱時，還是坐公車最好。



位於馬斯垂克火車站前的公車站和當地的公車，搭乘 1.2.5.6 號都能到 **Guest House**

搭公車到 **Guest House** 的路上會經過美麗的馬斯河，河上的每座橋都有他獨特的風光。河上是真的會看到行駛中的船，**ESN** 的活動甚至會有搭船遊河的行程！一過了河，就會來到馬斯垂克最熱鬧的一帶，也是市政廳和市集的所在，每周三和周五(星期五比星期三多攤販)都可來採買新鮮的蔬果和肉品，我甚至曾在這裡買過風信子盆栽擺在房間，開花後非常的香！此外，在附近還有一間亞洲超市，是來到這裡的亞洲交換生不可不知的去處，任何調味料、泡麵跟最重要的米都能在這裡添購。



市集廣場附近的另一座廣場，途中是著名的牛血教堂。被譽為世界上最美書店之一的教堂書店也在附近。

廣場附近一代的街道就是購物街，**H&M**、**Mango** 跟 **Bershka** 在這裡都找的到，未來 **Zara** 也會在這裡開幕。在這裡還要推薦一家鬆餅跟冰淇淋店，叫做 **Pinky**，粉紅色的招牌在這些巷弄裡你絕對不會錯過，是來馬斯垂克交換過的人都難以忘懷的好味道。

電子報 2

荷蘭境內旅遊

在荷蘭境內旅遊最方便的方法就是搭乘火車，但其實在荷蘭搭火車一趟並不便宜，如果沒有太多機會搭火車的話可以不用買需要花 50 歐的火車折扣卡(但曾有同學買過打折後的折扣卡，只要 21 歐，可以多上荷鐵網站撿便宜。)，建議可以趁一些連鎖店鋪如 Blokker、Kruidvat 和 Albert Heijn 超市販賣天票時買一些來屯，這種車票可以让你一天內搭乘火車只要花 14-17 歐，很適合想要搭火車來一日遊的行程安排。



這兩家店類似台灣的五金行及屈臣氏

像我曾經就使用過天票在一天內走訪海牙跟台夫特，再回到馬斯垂克。海牙是荷蘭的政治中心，各國的領事館及辦事處也大多在那。除了各類知名的博物館以外，到這裡最開心的是有荷蘭少見的中國城，那天還吃到了久違的糖醋排骨跟菠蘿包，因此對海牙印象很好。而台夫特以生產藍瓷聞名，也是畫家維梅爾的故鄉。在這裡可以看到藍瓷的製品並可參觀維梅爾的博物館，是個很有氣質的地方。



除了這兩個城市以外，像是萊登、烏特勒之都滿漂亮的，皆為有運河的城市但風景不太一樣，如果已經不想再看運河的話可以到鹿特丹，雖然大家總說他是個長得很醜的城市，不像其他地方是可愛的歐風建築居多，這裡有明顯現代化許多的高樓大廈。來到這裡一定要看看古怪又充滿童趣的方塊屋，並逛逛 Rotterdam Blaak 車站外的大型市集，跟馬斯垂克的比起來實在熱鬧許多！

電子報 3

荷蘭的超市

在歐洲交換的這段期間，想要一直外食是不太可能的，除了價格負擔不起以外，荷蘭人也真的不是廚藝特別好的民族，所以在這裡大家總是自己料理三餐，在這裡我最愛逛的超市是 **Albert Heijn**，在這裡是屬於價位中上但也品質較好的超市，同時也是最常見的，在各大車站甚至有 **Albert Heijn to go** 讓趕搭火車的人能填飽肚子。雖然他不是強調最便宜，但只要搭配 **Bonus Card** 上有的每週優惠，也是能省去一筆不小的錢。這張卡非常容易取得，只要在結帳時跟她說想要一張，不需填寫任何資料也無須花費即可直接得到，等到你下次來就可以使用了！離 **UM Guest House** 最近的 **AH** 剛好是所謂的大店，所以又有更多優惠可使用！



如果想省錢的話，到 **Audi** 就對了！雖然品項及選擇沒有其他超市那麼多，但價格明顯比他們低啊！像我就喜歡在 **Audi** 買牛乳跟優格，朋友也喜歡在這裡買土司和蔬菜，但像是肉或其他生鮮就會覺得品質沒那麼好，離 **Guest House** 最近的 **Audi** 大概也只要走路 5-10 分鐘，是上下學必經之路，所以回家時我也喜歡逛他。再來是價位居中，但品質也不錯的 **Jumbo**，跟上述兩家藍色系的 logo 不同，**Jumbo** 是黃色為主，給人一種生氣勃勃的感覺。**Jumbo** 販賣的品項和 **AH** 差不多，但價格通常便宜些，熟食種類也很多。不知為何我認識的韓國人大多偏愛逛 **Jumbo**，總會向我推薦裡面的產品，但我最愛在這裡買抽取式衛生紙，根據我的比價他是單張算起來最便宜的，對於過敏兒我本人簡直必備。

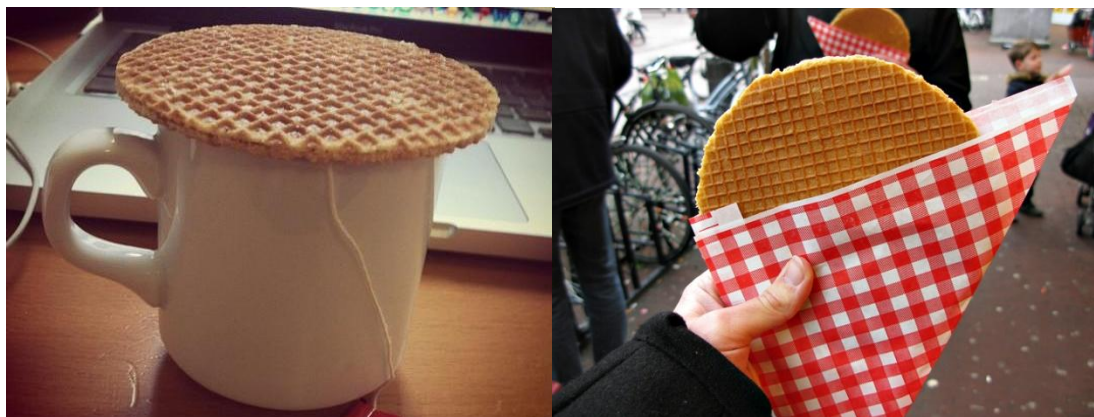


電子報 4

荷蘭的食物

前面我曾提過，荷蘭人的廚藝並非頂尖，但他們有幾項小吃是在市集常見，路邊也總會有人在吃的美味。

想到荷蘭大家應該能一秒聯想到荷蘭餅，酥脆的餅乾中間夾著焦糖，總是能讓人一片接著一片，市集裡還會有人賣現煎的大型荷蘭餅，口感吃起來又跟超市賣的有所不同，如果想吃現做的餅但苦無機會，或許蓋在熱茶或咖啡上的荷蘭餅能做到一樣的口感！



炸薯條雖然不是荷蘭人發明的，但他們嗜吃薯條的程度絕不亞於隔壁的比利時人，在馬斯垂克這裡的市中心廣場這裡有一家薯條店非常有名，在新生訓練時，教授還給我們看張他大排長龍而隔壁的麥當勞乏人問津的照片。炸薯條的魅力所在就是多元的沾醬，在荷蘭的薯條最普通的口味是美乃滋，完全是罪惡的化身，我還是比較喜歡番茄醬跟美乃滋各一半的醬，但是還有許多包含、咖哩、大蒜或是肉醬的口味可以選擇。



來到荷蘭一定要試的還有生吃鮭魚，雖然很多人怕他的腥味，但我覺得配上洋蔥吃下去跟吃燻鮭魚挺像的，在各大市集的魚販都可以吃到這項食物，如果不敢直接吃還可以夾上麵包，很多荷蘭人可以一次吃好幾條，但吃多了其實真的非常的鹹。