

## 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

約克大學成立於 1959 年，位於多倫多北部郊區，其學生人數超過 55000 人、教職員人數超過 7000 人，是全加拿大規模第三大的學校，其中又以法學院、商學院及藝術學院最為著名。旗下的 Schulich 商學院經常與西安大略大學的 Ivey 商學院及多倫多大學的 Rotman 管理學院被認為是加拿大三間最好的商學院，近年來學院排名更是扶搖直上，包括獲得 Financial Times 將其 EMBA 評為加拿大第一、全球第二十七；Forbes 將其 MBA 評為加拿大第一、全球第八的殊榮，其中又以會計及企業倫理領域被認為在加拿大是首屈一指的。

Schulich 提供約 70 門課程給交換生選擇，內容包羅萬象，舉凡會計、金融、經濟、行銷、企業管理、公司理財、房地產投資等等，可說是非常豐富。在許多課程中，採取的是將交換學生及本地 MBA 學生打散的方式來分組，藉此促進不同文化背景的學生間相互交流，有助於踏出自己的舒適圈。我這次選修的課程包括 Alternative investment、Economic forecasting、Behavioral finance 及 Investment 等四門。

### - Alternative investment

另類投資是我一直以來很想更深入了解的領域，這次的課程內容除了鉅細靡遺地介紹各種另類投資標的外，還透過監管法規面觀點來探討由於各國現行制度而使市場產生的不同現象，也讓我們了解某些法規將如何影響另類投資標的績效。透過這樣的知識，我們可以用與過去不同方式來篩選投資標的，例如利用避險基金的註冊地及銷售地法規來找出品質較好的基金，這種與以往截然不同的觀點，讓我覺得相當有趣。這門課除了期中期末考外，還有 1 次約 20-40 分鐘的團體 paper 簡報，另外，每周都必須針對 1 篇 paper 寫心得報告，如果注重組員互動的人，這門課是不錯的選擇。

### - Economic forecasting

經濟預測則是最喜歡的一門課，這門課非常強調實際應用程式語言的重要性，且 Loading 相當重，即使教授非常幽默風趣，但第一堂的課程內容說明還是嚇跑了很多（笑）。整個學期主要就是透過 R 語言來預測各項經濟

指標走勢並嘗試透過分析結果來解決問題，總共有 4 個 Assignments、1 個期中報告、1 個期末報告及口頭報告，整體而言是相當紮實的一門課。若按部就班的學習其實不會感受到太大的壓力，且在 R 語言的運用上會有大幅度的成長，但是也有同學在缺課後便持續無法趕上進度的情形。

#### - Investments

其實就是加拿大版的投資學（笑），老師是華人，操著一口非常親切易懂的英文，屬於照本宣科，需要學生主動與他問答的類型。這門課除了必備的小組投資競賽外，另一個重點是希望讓學生對 CFA 有所認識，課程內容將 CFA Level 1 的考試內容大致帶過。當初選修這門課主要是希望在我已經有相關知識的背景，能夠更有自信及見解地和同學們進行深度交流，並感受同一門科目在不同文化背景下教學方法的差異。在這門課中，我們研究了北美各大產業的投資標的。如果希望和同學有更多互動，或是對 CFA 有興趣的同學，可以考慮上這門課。

## 交換需注意之事項

### 簽證、機票

如果只到加拿大交換一個學期的話，是不需要申請學生簽證的，僅需事先上網申請 ETA 便可以入境停留 180 日，但是以這種方式入境的話要記得帶學校寄來的 Acceptance Letter 以免海關起疑。另外，如果打算去美國玩的話，可以順便把 ESTA 申請起來（若是陸路入境則不用），但是要注意的是一旦入境美國就開始計算 90 日的效期，就算中間返回加拿大再次入境美國效期都會繼續照算，並不會重新開始計算 90 天。

機票的部分，建議一開始就先購買來回機票，最後真的不行還可以再改回程日期，我當初更改一次約 100 加幣。畢竟機票買單程也不會便宜多少，這樣還可以避免入境時被海關質疑的可能。另外，由於在美國或大陸轉機需要先入境，要記得事先申請好 ESTA 或台胞證，避免上不了飛機或由於辦落地簽而趕不到飛機的情形。

### 銀行帳戶

學校裡的 York Lanes 就有一間 BMO 專門幫學生開戶，只要帶學生證或 Acceptance Letter 及護照，約 20 分鐘就可以辦好。和專員開通網路銀行後，就可以把錢都存進這個戶頭，未來繳房租、網路、電話費都可以透過 App 迅速

匯款完成，吃飯、購物也可以直接刷卡付款，且這張卡也可以在美國使用。

另外值得一提的是，辦理 BMO 的學生帳戶會贈送一張 Student Price Card (SPC)，使用這張卡購物能享有許多學生優惠，包括 Roots、Nike、Adidas、GAP、Forever 21、American Eagle、Banana Republic 等品牌皆有 10~20% 的折扣，非常好用！

### 手機門號

我自己是選擇隨時可取消的月租方案（約 50-70 加幣/月），之後在學期中若有機會短期到美國玩時，也可以直接以每天 6 加幣的價格開啟漫遊。如果不想月租，各大電信業者也有提供各式預付卡方案，可以多多比較，其中我覺得 7-11 的最划算。

### 食

學校的餐廳主要位於 Ross Building（Scott Library 旁）和 York Lanes 中，而校園中的各棟建築物通常也都設有咖啡廳；新蓋好的宿舍 QUAD 的 1 樓也陸續有許多異國料理餐廳進駐，我離開前還開了一間來自台灣的貢茶。

如果要自己做飯的話，除了搭公車就可以到的 Costco 和 Walmart 以外，也可以到 Young& Finch 那邊的華人超市或韓國超市看看。另外，透過線上買菜到府網站（如我使用過的、華人創立的趴窩網）就可以輕鬆在家等著新鮮食材上門，對於沒有汽車的學生來說，不用提大包小包搭公車真的超級方便！

### 住宿

約克大學提供 MBA exchange 兩種宿舍選擇，較老舊的 York apartment 及最新建成的 QUAD，選擇之前可以先到學校網站看宿舍導覽影片，設備上我認為兩者大同小異，都是設備相當齊全的一人獨立套房，也都有廚房可以開伙。QUAD 是全新建築，不需額外付網路費，且一樓就有許多知名餐廳，也有自己的健身房和便利商店，但租金也相對貴上許多。

不想住宿舍的話，也有人選擇在 Downtown 或是學校附近租屋（如 Young& Finch 或 Sheppard& Finch），如果能找齊 3-4 人合住的話會比住學校宿舍便宜，但是這種方式對只待 3-5 個月的交換學生來說不是很推薦。

### 大眾交通

TTC 是多倫多地區的大眾交通運輸系統，旗下營運巴士、路面電車以及地鐵，由於是同一個營運系統，只需付費一次就可以在三者間轉乘，僅需在轉乘時向司機或在站內索取 Transfer ticket 便可。另外，校園內的捷運站也在 2017

年底開始營運了，搭 1 號黃線便可以不用轉車，直接到達市中心。YRT/VIVA 為專營北約克(校園附近)地區的巴士系統，要去 Walmart、IKEA 等賣場可以搭乘；GO Transit 則以長途巴士為主，連結多倫多周遭各城市，按距離計價。

TTC 的付費可以使用現金、Token、以及 Presto Card；而 YRT、GO Transit 則是以站內買票及 Presto Card 為主。Token 可以在 York Lanes 以\$3 買到 (原價\$3.25)。Presto Card 類似於悠遊卡，非常方便，建議使用。

由於多倫多地大物博，距離附近景點都有段距離，若要前往像阿岡昆國家公園賞楓、尼加拉瀑布等郊外景點，則建議租車。在多倫多租車非常方便，甚至有按小時計算的路邊租車服務，但是租車前購買相關保險時一定要仔細檢查內容。

## 娛樂

除了旅遊書上常見的市區景點外，來到多倫多勢必也要去體驗看看最高水準的運動比賽和音樂表演。想看 NBA、MLB 和加拿大人最瘋的 Hockey，可以去 Air Canada Center 和 Rogers Centre；若想來場音樂饗宴，當然首推 Roy Thomson Hall，我在多倫多時剛好碰上五月天來多倫多開唱，當時就有許多台灣人相約去一睹台灣之光的風采呢！

此外，除了為數眾多的美術館，市區街頭也常有各式各樣的藝術展覽，較有名的有十月中旬的 Nuit Blanche (台灣也有的白晝之夜)、古釀酒廠區的 Toronto Light Festival；而不定期的遊行活動則可以透過 **BlogTo** 這個網站和 App 來隨時掌握最新資訊，此 App 也同時網羅各種多倫多的生活情報及優惠資訊，真的很方便喔！如果想到多倫多周邊較遠的熱門景點，則有阿岡昆國家公園賞楓、法語區的魁北克和蒙特婁，以及世界奇景的所在地尼加拉瀑布城等等，建議和同學一起租車前往，經濟又實惠。

## 購物

多倫多是加拿大第一大城市，Shopping mall、Outlet mall 當然是不會少的，帶著 Student price card 就能享受到超多的學生優惠。但是，對於預算有限的留學生來說，最重要的就是怎麼便宜划算的購物啦！我個人的一個小撇步是鎖定特定的節日，如感恩節後的 Black Friday & Cyber Monday (要注意加拿大的感恩節和美國的日期不同)、或是聖誕節後的 Boxing day，都是購物的最好時機，但是此時的賣場勢必會上演一陣你爭我搶的廝殺了。如果不想人擠人，在這些日子各大品牌線上購物也會有一定程度的優惠 (通常為期一周)，另外 Amazon 提供學生半年免費的 Prime 會員資格，線上購物不限金額免運

費，也可以多多利用。

## 生活及文化交流心得

我覺得在國外求學和台灣不同的是，國外學生在上課時都相當勇於提問及質疑教授的說法，在小組討論時也樂於表達自己的看法，並在討論過後快速吸取接納不同的意見。即使他們有時候可能還沒有時間對議題充分了解，也不確定是否為正確的看法，但透過這樣子的正向互動，反而常能使整體討論效率提高。反觀我過去則常常是需要經過反覆琢磨後，提出自己認為是「聰明的」問題；在小組討論時，也常常希望確定自己的想法大致無誤後才提出討論，這可能是由於自己過於害怕犯錯及出糗，但在一定程度上也限制的自己學習新知的效率。在這樣的環境下學習，我也被正向的氛圍感染，變得比以前更積極主動。**相對於書本及教授傳授的知識，這種在想法、能力和態度上的質化轉變我覺得是更難能可貴的。**

除此之外，我非常佩服他們的抗壓性和時間管理的能力。我的同學們經常可以在 deadline 將至前還一派輕鬆的邀請我去 downtown 玩耍，即使兩天後要考 midterm，還是可以開心地喊著績攤，完美表現了 work hard, play hard 的狀態，彷彿是在告訴我：該讀書的時候就全心全意地讀書，該玩的時候當然也要玩得徹底，否則，難得有機會出來玩，豈不是太掃興了？像我常常由於擔心即將到來的事情而希望能先挪出時間把它完成，完成後又不斷地複習、演練或潤飾而錯失許多聚會和與人進行非正式交流的機會，覺得有點可惜。因此我也發現，某些同學表現出來的往往不是典型的、我們會認為「認真」的面向，但事實上在他們一派輕鬆的背後，常常是有著更高的自我要求及責任感。如果能前一天狂歡整夜，隔天照樣準時上台報告，當一個在課堂上和聚會上都受歡迎的人，何嘗不可呢？

來到國外，最重要的就是勇於和他人交流互動、嘗試新事物和學習新知，即使生性害羞也不用擔心，這方面我覺得 Shulich 真的對交換學生照顧有加。在確定成為交換學生的時候就會分配到一個 Buddy 來提供生活上的幫助；到了學校後，在新生的 Orientation 中，會透過很有趣的破冰活動來讓你認識所有的交換學生；另外，學期中也至少會有三個組織定期的舉辦各式各樣的社交聯誼活動，如 York Apartment Community 舉辦的感恩節烤肉大會、Open Arms Committee (OAC)和 Graduate Business Council (GBC)舉辦的 MBA 聯誼活動還有為期 3 天的 Schulympics – 舒立克運動會，都是認識各國朋友的好時機，這些人非常有可能成為你未來這一學期的買菜、逛街、看電影、看球

賽、甚至是長途旅行的好夥伴哦。

總之，抵達多倫多的第一件事就是辦好銀行帳戶、手機門號、Presto card，然後把錢存進銀行帳戶，其中一大部分的錢轉入 Student account 用以繳房租、網路及保險費用；另一小部分的錢轉入學生證 YU-Card，於影印、洗衣及校內用餐付款用。再來就是用學生身分來取得 Student price card (SPC)、Amazon prime member 並且加入學校健身房 ( CAD\$10 / 1 年，是的你沒看錯，1 年只要 250 台幣！ )，申請參加各大學生組織舉辦的社交聯誼活動，然後開始為期三個月的交換學生體驗吧。