

交換生學習報告

(一) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊



曼漢姆大學位於德國的西南方，距離法蘭克福約90公里。由機場火車站搭乘火車約半小時可以抵達。大學在1907年以State College of Economic起家，其後在1967年才擴展為大學，現在共有五個學院。同學期與我們一同前往的還有另外一位政大台文所碩士班的學姐便是文學院的交換學生，當地學生約有一萬一千多人，而每年的交換學生將近六百人。由於是商學院出身，曼漢姆在歐洲最有名的也是商學院，幾乎可稱之為德國最好的商學教育，同時也是德國第一所獲得AACSB(國際高等商管機構聯盟)認證的大學，在德國享譽盛名，並有一定比例的英語授課課程。當地的商學院學生在大學第三年時必須參加交換學生program，至不同的國家的商學院學習及體驗異地文化生活，有人選擇留在歐洲，但也有人選擇亞洲或中南美洲。除此之外，曼漢姆商學院的學生是我見過在國外公司實習

(internship) 最多的，有一位朋友曾經在德國汽車公司保時捷的日本分公司實習一年；另一位在德國最大開發企業軟體公司SAP的公關部門實習；甚至有遠赴廣州實習的朋友，一邊實習一邊學習中文。聽了這些朋友的經驗，對於亞洲的學生來說皆是一大刺激，同樣是大學生，但有些人早已有豐富的實習和出國經驗，甚至是到國外進行實習，對我們來說曾經都是遙不可及的夢想，但既然有人能做到，表示我們也可以。藉由交換的機會看到不同國家學生學習及工作經驗的分享應該是交換生活中另一個收穫。

設立於1907年的大學，校園座落在全德最大的巴洛克建築群中。正面望去便是宮殿式建築，正門的大時鐘下還是一座教堂，夏天時我們曾見過有人舉辦婚禮。面向大時鐘的左方是其中一個圖書館，除此之外校園內還有五個以上的圖書館。



曼漢姆的當地學生相當用功，不管是在期初或期末，每次進去圖書館幾可用人滿為患來形容。另外，大部分的課程學生都不需要購買課本，原文書在歐洲的價格高的嚇人，且多數課本都可以在圖書館借閱的到。且數量可觀，不怕學生借不到。不過有些課本和書籍必須事先上網預約，隔日再至圖書館取書，無法直接到圖書館借閱。

即使商學院提供了許多英語授課的課程，除了教授的口音及一開始的英語適應期之外，學習上不會有太大的障礙，但在這裡生活仍是充斥著全德語的環境。況且有機會來到不同語言的國家，語言的學習效果肯定大不相同。曼漢姆提供夏季及冬季兩季的語言班課程，經過第一天的分班測驗，程度分成A1.1, A1.2, A2.1, A2.2, B1.1如此類推至C2.2，最高等級C大約是德國大學生的程度。上課時間為週一至週五每天早上九點至十二點，下午會有另外可自由參加的專題課程，例如發音或文法課。每日三小時的密集課程以及生活環境，一個月下來，根據學過的朋友說大約是在台灣學一年的效果。開學以後也有語言班的課程，不過改成一週兩次，每次90分鐘，老師採取的上課方式多為母語教學法，即以德語教授德語，雖然一開始有些辛苦，但習慣了之後卻是進步最快的方法。

而德國的評分方式和學分計算也和台灣大不相同，歐洲大部分大學的學分稱做ECTS，通常6個ECTS代表一週上課90分鐘（德國的上課時間是以90分鐘做單位，中間休息時間為15分鐘），但有某些課程如短期但密集的研討會(Seminar)也會給到6至8個ECTS，而學分的轉換方法可以根據政大教務處提供的表格作換算。而成績的計算更加特別，由一至五表示成績高低：1.0-1.5表示Excellent, 1.6-2.0是very good，若是拿到4分以下表示這科不及格。考試前所有的人都戰戰兢兢，深怕一不小心拿到了4以下的分數，這學期的努力便白費了。

（二）生活及文化交流

雖然一般的德國餐廳收費較高，平常人無法天天消費。不過由於土耳其人在

德國人口比例佔第二位，尤其曼漢姆是個工業大城，土耳其裔居民眾多，久而久之以土耳其菜為主食的小吃店(Imbiss)遍佈大街小巷。其中Döner土耳其沙威瑪，是在漢堡麵包裡面夾入烤過的雞肉或羊肉，配各式生菜如洋蔥、生菜及蕃茄，最後再淋上優格醬，方便又經濟實惠，價格多半在 2.5 歐至 4 歐間。最有名的Döner店在中央車站前，叫做City Döner，店內小小的且位置不多，卻是Mannheim學生最常光顧的地方。如果吃膩了麵包起司，也不想吃Döner，還有另外的選擇，車站附近的yam yam是越南混泰式料理的餐廳，裡面提供各種語言的菜單，可以選擇炒河粉、炒麵、炒飯等料理，有時還能點到類似宮保雞丁的燴飯，價格從五歐起跳。雖然米飯是泰國米，米粒較長不夠柔軟，但在味蕾想念家鄉的時刻，仍是不錯的選擇。學校裡的餐廳MENSA價錢最低，每天會有不同的兩個套餐供學生選擇，或是秤重的自助吧台；另外一處是EO，是咖啡最便宜的地方，一杯 0.7 歐，並提供秤重自助餐，口味和MENSA不大相同。最特別的是從我們去的那一年開始，為了響應環保，每週四是EO的Vegetarian Day，當日所菜色皆為素食；且所有的桌子上會放一小盆盆栽，讓大家在環保的新觀念。

學校的學生團體 VISUM 專門舉辦交換學生和 buddy 的活動，由於德國飲酒文化盛行，多數活動都和喝酒有關。例如學期中的大活動 pub crawl 便是將所有交換生拆散分成五組，由 VISUM 的領隊們帶大家到五間不同的 pub 喝酒，其間和來自不同國家的交換生認識，也是另一種獨特的文化體驗。每個星期一晚上，VISUM 的 International Stammisch 讓交換生有機會和自己的 Buddy 認識及談話的機會。而 VISUM 也有舉辦帶著交換學生到柏林或慕尼黑啤酒節的旅行，跟著其他的交換學生一起旅行也是難忘的回憶。



十月底的 International Dinner，VISUM 邀請交換生製作自己家鄉的菜餚，在學校辦了一場派對。VISUM 將菜色分在五個不同的桌子上代表世界五大洲，上頭插著不同國家的國旗，做為台灣代表的我們，我們準備了滷味和麻油雞，以及大受外國人好評的珍珠奶茶。除了大力推薦經過亞洲桌的朋友台灣菜之外，也在經過別洲時被推銷了一番。雖然各國口味不盡相同，嚐到異國食物的同時，也是最好的文化交流時刻。

九月初學校會舉辦一場姊妹校的博覽會，由交換學生擺攤位介紹自己的國家，

政大國際辦公室事先已經寄了小禮物及學校資訊，當天也有外國朋友好奇的前來詢問，由於上海世博正巧舉行，我們現場放了「台灣心跳聲」給當地同學看，除了美食之外，大家好奇的還有學習中文的課程。還有一位德國朋友告訴我們之前在台灣做過交換，覺得台灣是一個很棒的國家，她每次都大力推薦其他人選擇台灣當作第三年的交換地點。雖然對亞洲國家有興趣的同學沒有非常多，但有興趣的同學會非常深入的詢問，因此仍然是一個大力推薦台灣和政大的好機會。



(三) 交換需注意之事項

德國的治安在歐洲來說，除了北歐應該可以稱的上是治安最好的國家，就算晚回家也不用太擔心。不過如果旅行至其他國家，尤其是東歐，務必要小心。凡陌生人要你幫忙提行李或拿東西，諸如此類千萬不能答應，有時一時的好心反而會害了自己。另外，交換生多有機會旅行，出門在外時（出了德國和自己熟悉的宿舍），貴重的物品要隨時看顧好，以免像我的朋友在其他國家時遇到扒手。

雖然曼漢姆已經是德國最溫暖的城市之一，不過不論春秋兩季的交換大家都有機會遇上下雪天，零下五度是時有的事。帶一件保暖的羽絨衣和一雙防水的鞋子還是有必要的，另外可以參考洋蔥式穿衣法，裡面穿薄的長袖或短袖，外面穿厚衣服或大衣，進了有暖氣的室內後再一件件脫掉。如此一來不會覺得外頭太冷，或是室內熱的過份了。尤其是搭乘火車，火車上的溫度和月台上的差距甚大，一上一下之間很容易著涼。人在國外，父母最擔心的也是我們的身體，別不小心感冒了。

出國交換，最需要帶著一顆放大很多倍的心，和國外的朋友相處，學習異國文化時常需要寬廣的胸懷，文化衝擊是無可避免的，如果能夠包容及接受一切，半年的交換生活會過得非常有趣，眼界也會擴大許多。即使與同樣來自亞洲的朋友一同生活或旅行，仍有可能會有小小的摩擦。不過若將這一切都當作是「文化課程」，所有的問題便會迎刃而解。