

生活報告 97306052 張筱函



Lancaster University Management School

學校介紹及課程

Lancaster 商學院是去年第一年跟政大簽約的學校，近幾年他們商學院的排名也晉升到了英國學校的前 5 名，校內有許多國際學生，亞洲人的面孔也不少，此外也有許多台灣人會選擇到此讀碩博士學位，所以學術上的地位，我想也不需要我再多做介紹了。學校位於 Lancaster 的郊區，校園很大，可能需要一兩個小時才能繞完校園一整圈，校園景色很漂亮，只是學校附近很荒涼，所以學生們大多住在學校的宿舍裡，校園內有餐廳、超市、書局、銀行、二手店等等，而且宿舍都有廚房，也會不定期有鎮上的農夫市集到學校的廣場擺攤，完全不用擔心生活上的問題。課業方面就以我上的課程來介紹，學生的選課是採人工選課的方式，在第一個禮拜新生訓練的時候，可以拿到一本冊子，裡面有這各個科系，每堂開課的時間、課程資訊等等，非常實用的一本書可以參考，然後會有某一天早上是給交換生選課的時間，要到 GREAT HALL 排隊選課，各系所會有助教或是教授來跟你面談，並且給你選課建議，以自己的程度還有興趣來選課，如果只交換一學期，學校有規定交換生只能修 12 學分，但沒有強制要修商院的課，所以我當時選了三門課分別是：

ACF321-INVESTMENT

ECO334-INTERNATIONAL BUSINESE

FILM101-FILM STUDY

英國的上課情況，跟台灣的大學很不一樣，他們非常注重自主學習，而且每門課的課堂時間都只會上一小時，然後可能一周有兩次上課這樣，不會像台灣的大學一門課都連續上兩到三小時。以 ECO334 來說，雖然是三學分的課，但一個禮拜只有一堂 lecture 跟一堂 seminar，上課時間雖然不多，但是教授都有規定每個禮拜的 study list，會在每周的 seminar 時間和大家一起討論，課外的 study list 很多，而且我選到的時間，剛好都是英國同學，每個禮拜教授會安排小組報告，藉由報告帶著大家一起討論議題，以引導的方式來上課，一開始讓我有點不太適應，但漸漸的就能融入大家討論的內容，10 周下來，也是蠻有成就感；學期末的時候還要交一篇 essay 當作業，教授會提供四到五個題目讓你選，可以依自己有興趣的題目來寫，寫 essay 要查許多資料，挺花時間得，所以最好要早點準備，不要到了

快截止才臨時抱佛腳；考試方面，由於英國分三個學期上課，中間沒有期中考，只有期末考，而且是統一在六月考試，所以像我只待一個學期的交換生，我們的期末考會安排在 week10，考試內容依課程而定，只是英國的考試跟我們差很多，大部分都是以寫 essay 的形式，不像我們的考試會有許多選擇題可以猜，所以想拿高分的話，最好要下一番功夫，不過有些教授會以交報告或是 essay 的方式來取代期末考，通常 essay 截止日會在新學期開始前，但是如果你聖誕假期、跨年之後想到各處旅遊，那麼建議最好是將所有作業在離開學校以前完成，旅行才不會有負擔。

生活及文化交流

Lancaster 是英國北部的一個小鎮，市中心徒步大約一個小時內便能逛完。在鎮上所有的生活用品應有盡有，除非要購買一些名牌的衣服或電腦保固要送修等等，才需要到曼城去，鎮上雖然小但是也有不少餐廳，甚至還有兩家中國超市，可見蘭卡的中國學生其實不少，只要有中國超市，做菜需要用上的調味料完全不用擔心，裡面還有賣很多泡麵零食、飲料等等，雖然價格不便宜，有時候還是可以過過癮。每個禮拜三早上到下午，整點的時候會有 Sainsbury's 免費的接駁公車（只要出示圖書館證或是 purple card 就可搭乘非常方便。）載大家到鎮上去買買菜、購物一下，但是如果搭車的話，最好要早點去排隊，以免人太多擠不上車。至於交通方面，基本上有許多公車會往返學校與市中心，車程大約 20 分鐘，不過假日的車次會減少，所以計畫要出門遊玩的時候最好先查一下公車時間表並計算一下抵達時間，以免錯過火車；Lancaster 地理位置很適中從 Lancaster 到 London 的大約 3 個小時，到 Edinburgh 也是差不多時間；附近最大的城市是 Manchester 搭火車約一個小時，而離學校最著名的景點莫不過於充滿文藝氣息的湖區了，從車站搭個半小時的火車就會到，非常方便，此外搭火車時常會遇到轉車的問題，他們的火車不會有電子看板提醒你站名，只會由車長廣播，只是英國有來自各地不同的腔調，有些很難懂，所以搭火車的時候最好要多注意站牌或者是問問當地人以免坐錯站；而英國交通費也是出名的貴，火車票越早訂票價越便宜，建議要去交換的人可以在火車站或是在學校裡面的 railroad office 辦一年期 28 磅的 16-25railcard（在校內辦須收手續費），這張卡可以省下不少錢，如果沒有辦卡的話，其實也可以到車站買 group ticket(3~4 人)基本上只要湊到三個人就可以購買，團體票也可以省下不少錢，不過比較麻煩的是票要到車站購買，不能在網路上訂，所以如果決定好日期的話最好是早點去買。此外，校園環境也是相當安全，Lancaster 曾被評比為英國最安全的大學，晚上獨自行在校園行走也都沒問題。宿舍方面，暑假時學校會寄通知叫你上網填，學校內總共有九個 college，有些宿舍散落在各個建築的上方，所以一些建築的一二樓可能是辦公室教室，但是到了三、四樓就是學生宿舍，我住的是 Pendle college 的 standard room，與其他室友共用浴室廁所，很幸運的室友剛好都是英國女生，他們的英國腔一開始讓我聽不太懂，不過聽久了其實都很習慣了，廚房是個很適合交流的地方，大家都會邊煮飯一邊聊聊今天所發生的事情、邊看電視，邊吃東西等等，沒事的時候

找大家來打打牌，批評一下當周的八卦雜誌等等其實很有去，室友們也介紹了一些有趣的節目給我，既使回到了台灣，還是會想辦法看那些節目，回味一下英國腔。



Standard room

交換注意事項

宿舍方面，由於 standard room 是最便宜的房間，相對的房間品質也不太好，以我住的 pendle college 來說，房間的暖氣常有問題，我跟室友們常常在抱怨暖氣，跟宿舍那邊反應了好幾次，都只收到她們寫說施工管線上有盡量改善的回應，我們也拿他們沒辦法，但是不過有些 college 就很高級，暖氣很熱，在房間裡都可以穿短袖，所以如果是秋冬去交換的人，在加上剛好被分配到不是很好的 college，最好去找台二手的暖氣，不過暑假之後 Pendle 要整修，整修後會把設備更新，但是相對的房租也是會變高；此外因為校園很大，有些宿舍會離教室、學校內的超市很遠，所以在選 college 的時候最好要謹慎一點。還有一開始入住的時候會有房間設備清單，那張單子很重要！！要仔細的寫，地毯有汙點就把她寫上去，什麼東西有問題都要寫上去，否則當初的保證金兩百磅可能要回不來，因為他們最後會請業者來打掃，如果被扣錢的話，也要據理力爭，不要因莫名的理由而罰錢。另外最好不要太過於期待英國人的辦事效率，房間的燈壞了、廚房微波有問題等等也都過很久才來修，最好的辦法是時常去跟 porter 反應，多反應幾次他就會想辦法幫你安排急件，才不用等那麼久；在蘭卡，台灣去交換的學生不多，但是讀碩博士班的人可是不少，出國之前可以去參加一下蘭卡的台灣同學會社團，認識一下大家，有什麼問題只要開口問，其實都會有人想辦法幫忙，甚至出國之前，也可以跟學長姐們以非常便宜的價錢買到廚具、電鍋或是暖氣等等，是個相當不錯，可以互相交流的地方。