

(1) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊1000字

法國里爾天主教大學管理學院(IESEG Business School of Management)成立於1964年，是法國最大的私立大學里爾天主教大學的會員之一。IESEG不但是全法國最優秀的管理學校之一，在法國高等教育學校協會(The Conference of Grandes Ecoles)中，也是最國際化的學校之一。

IESEG提供符合國際標準的課程、碩士班全英文授課環境，已經和三十五個國家的大學建立關係，有來自二十五個國家一千七百多位學生。由於地緣的關係，在學校裡可以看到歐洲各國的學生，而且為數不少。以亞洲來說，這學期有臺灣、大陸、香港、韓國、日本、馬來西亞的學生參與IESEG的交換課程。所有的國際學生大約有三、四百位，相當驚人。我還記得新生訓練時，學校為了幫所有的學生拍張合照，著實費了不少腦筋才完成這個工作。

IESEG屬於五年制的商業學校，整個學程由三年學士和二年碩士組成。因此，只要是大四以上的學生，到那邊便可以修習碩士班的課程。但要注意的是，IESEG提供的大學部課程幾乎是法文授課，只有碩士班課程是英文教學。此外，大學部課程的授課方式和臺灣類似，但碩士班的授課方式相當不同。碩士班是採密集課的方式，每一門課程都是一星期結束。以我上的課程為例，大多時候是星期一開始上課、發論文和決定報告的分組，每天上近五個小時的課程，學生必須自己利用課餘時間討論論文，然後星期四各組上台報告論文，星期五便是期末考。因此課業壓力其實不小，尤其是學生必須利用不多的時間去準備教授的各種要求。

即使是這樣的課程規劃，也是有加退選制度的。開始上課的第一天，如果學生覺得無法適應教授的教學方式、或各種其他原因，都可以當天選擇退課，但是一旦退課，當週便無法再選擇其他的密集課程。所以學弟妹必須要注意學分數不足夠的問題，以免到學期末發現學分數不夠時，即使課程不適合也必須撐下去的情況發生。

此外，IESEG有提供不同等級的法文課程給國際學生們修習。一開始會先進行測驗以區分程度，之後根據結果將學生分配到不同班級，一班最多大約十六個人，教學品質還算良好。法文課程相當實用，尤其是如果想要到法國其他地方旅遊的時候，詳細原因在之後的「生活及文化交流」會提及到。課程內容通常也是日常生活為主，像我們有在學校裡面找法國學生練習對話、也到過市中心的車站找路人練習問路。雖然練習的過程相當緊張、也很不好意思，不過卻是有趣的另一種經驗。還有學期中時我們用法文寫出一篇自己國家的食譜，學期末時每個人都可以拿到一本法文版的「各國食譜大全」，相當有趣。

(2) 生活及文化交流1000字

1. 語言方面

到法國交換學生，大家應該對語言問題很感興趣。其實法國人真的很不喜歡說英文，除了像巴黎這樣的觀光城市之外，你很難在像是Lille這樣的城市路上找到一個會說、也願意說英文的人。所以建議想要前往法國的學弟妹們，如果有時間可以學一些基本的法文，會對生活有所幫助。

尤其若想要到法國各地旅遊的話，更強烈建議要學習基本的法文，理由同上段。我曾經到西南法旅遊時，落腳在一個小鎮的旅館，其櫃台人員完全不會說英文，我只能用很破的法文和她溝通。至於法國以外的國家，英國、愛爾蘭以英語為母語的國家沒問題，其他像是比利時、荷蘭、德國等，其人民的英文都有一定水準。如果到這些國家遊玩，語言上應該不會有太大的問題。

2. 住宿方面

住宿的部份，像是學校的宿舍、華人寄宿家庭、或是自行在外找房子，有多種選擇。至於好壞，其實真的是見人見智。如果希望在台灣就能先行找好，那麼學校宿舍會是一個很好的選擇。宿舍屋況方面，我個人覺得算還不錯，只是兩間宿舍的遠近、費用等不等，如果有意住宿舍的學弟妹要多加注意。我是待在Concordia宿舍的單人套房，一個月四百五十三歐含平日早餐和管理費、網路費等，但水電費另外負擔。走路到學校約15分鐘，宿舍附近有一個地鐵站和一間中型的家樂福，生活機能算是相當好。

要注意的是房屋仲介不太好連絡，有時寄信都不會有回音，所以必須積極的對對方連絡，或是直接打電話去和對方洽談。我當初就是直接用Skype打電話過去確認住宿的。此外需要準備的文件很多，例如財力證明、父母上年度的報稅證明等等，也必須連住宿保證金和各種雜費先轉到仲介的戶頭裡，而且得在很短的時間內完成。但是一旦確定好後，就可以放心的等待。

如果想要自行在外找房子，通常必須到法國後才開始這個動作，因為在臺灣很難和仲介連絡，尤其大多的仲介人員不會說英文，如果你寄英文E-mail過去通常也不會有回音。但好處是你可以到當地實際看過房子再決定要不要承租。

3. 飲食方面

由於我有一個小廚房，所以平常都是自己下廚居多。宿舍附近有一間中型的家樂福，日常生活用品、食材等採買都相當方便，當然自己下廚的花費也會比較低一些。除了超市之外，有一個離幾個地鐵站之遠、類似中國城的地方，那邊有幾間賣中式商品的商行。我比較推薦的是一間「美香」的商行，裡面有賣沙茶醬、醬油、咖哩塊、各種中式調味料，價格還算公道(尤其是你看過其他商行或是家樂福的售價後)。但由於是小商行，所以採買時該注意的細節還是要多注意喔(提示：想一下買東西時都需要注意東西上的什麼)。家樂福也會有賣基本的醬油、米酒等，但價格會高到你寧願跑一趟中國城的。

(3) 交換需注意之事項500字

到法國交換學生，大家一定都是期待又緊張的。對於浪漫的法國，相信每個人多少都會有些憧憬；但又對於語言或是生活上的問題感到緊張或害怕。剛到那邊時，多少會經歷一段時間的適應期，但只要過了這關，相信就可以如魚得水了。

除了語言方面，人身安全和金錢不外露是一定要注意的大原則。不管是在巴黎、里昂、甚至是馬賽等等，只要是觀光的大城市，由於我們一看就不像是當地人，很容易成為扒手或有心人士下手的對象。我在法國時就聽到好幾個朋友在哪裡差點被偷、甚至是真的被偷的事情。所以該注意的小細節一定要多加留意，錢財事小，但如果讓自己心情不愉快、或是有什麼損傷等，那就得不償失了。

此外，我認為出發前和回來後會有不同的心情和想法，從一開始的各種期待和想像，在那邊發現的現況和事實，到回來時的了解和明白，其實是相當有趣的過程。就以巴黎為例吧，很多人認為巴黎鐵塔、香榭大道等很浪漫，所以我在臺灣時也有些憧憬存在，但實際到那邊後，我便發現一切並不是如同我以為的。會失望嗎？其實也不，因為我用我的角度看到了我認為的巴黎。所以學弟妹們要多享受交換的過程，不管是生活、學習、旅遊等，我相信可以得到很多不同以往的經驗，那便是這計畫中最重要的部份了。