

胡曉彤 風管四 95308050
波蘭華沙經濟大學

生活報告

交換學校介紹及課程等學術方面資料

華沙經濟大學 Warsaw School of Economics (Szkoła Główna Handlowa, 簡稱 SGH) 的歷史始於 1906 年，現在所使用的校名 SGH 在 1933 年首次出現。第二次世界大戰的爆發並未影響學校之運作，但由於二戰後政治制度上的改變，1949 年校名被改為 Central School of Planning and Statistics，並被宣稱為波蘭第一所社會主義大學。到了 1989 年，波蘭政府實行資本主義，學校終於在 1991 年重新使用原有的名字 SGH。

SGH 位於波蘭首都華沙，隔離市中心只有 2 個捷運站，加上四通八達的公車與電車網絡，交通非常的便利。但 SGH 是沒有校園的，學校的各大樓分別座落於腳程不多於 20 分鐘的隔離。其中主要的有 Building G (main building): 大部分語言相關科目的課都在這大樓上課，繳交宿舍費及領取獎學金也是在這大樓。Building A (site of Centre for International Programmes Development) 及 2006 年落成的 Building C。另外最特別的一定是學校的 student club – Park，每到星期三晚上的學生之夜都一定會擠得水洩不通。

SGH 是波蘭首屈一指的商業大學，跟最有名的華沙大學比較，華沙大學是一所綜合形大學，但單就商業科目而言，波蘭人都認為 SGH 是最優秀的。波蘭自 1989 年實行資本主義以來，21 位財務長中有 11 位都是 SGH 的畢業生，可見 SGH 是培育社會人材的搖籃。

就讀於 SGH 的學生在大學聯考時必須選考兩個外語科目，其中以英文、俄文、德文及法文為主，因此學生們的外語水平都有一定的程度。SGH 的另外一個特點在於學生們非常重視社團活動，他們都花很多時間跟心血在舉辦活動上，然後到了考前兩週才準備考試。由於以前是共產政府的關係，波蘭的學生是不用繳學費的，SGH 的考試制度也非常特別。很多科目都設有 exam 0，學生如果通過了 exam 0，可以選擇不考 exam 1，如果 exam 1 不及格，還會有補考的機會。但如果補考不及格，要考第三次考試的話，他們就要付 1200 波蘭幣（相當於 12000 新台幣）的補考金，因此學生若要參加補考都會非常的緊張，但他們的制度中就是沒有重修這個字眼，只要一直考到及格為止。必須一提的是，SGH 的教授對交換學生都比較仁慈，但對當地學生的要求可是相當的高，因此補考的比率也是蠻高的。

其實 SGH 提供給交換學生的課程很多，除了一般在政大可選讀到的行銷、財管這種科目，比較特別的有國際機構、歐盟組織、東中歐經濟發展、European Integration 等較有「地區性」的科目。中東歐脫離共產主義後經濟開始起飛，能在當地學習有關的科目相當有趣。至於歐盟相關的科目更是吸引大批交換學生選讀，因為很多交換學生都是來自歐盟各國，對於如此強大並重要的組織他們都很有興趣。不同的科目老師對學生的要求也很不一樣，有些很強調出席率、課堂參與及報告的部分，也有偏重於考試的科目。但我認為能藉此機會跟各國學生交流意見，並加強自己的英文能力實在是一個難得的好機會。

生活及文化交流

波蘭是北面瀕臨波羅的海的中歐國家，其重要的地理位置以及地形導致歷史上連年的戰火紛爭，第二次世界大戰開始，波蘭的領土被納粹德國和蘇聯兩國同時入侵，國民死傷無數，首都華沙更是只剩一片瓦礫。要了解波蘭人的生活文化必需先了解第二次世界大戰對他們的影響：由於曾被德國及蘇聯統治，年紀稍長的波蘭人很多都會德文及俄文，但對英文卻非常陌生，在街上或商店裡年過 50 的人幾乎都不會英文。還好 SGH 也設有 **buddy program**，由波蘭學生幫忙交換學生處理生活上的一些細節，加上比手畫腳的身體語言，一般生活也不會有什麼問題。到波蘭後我發現老人的臉上很少出現笑容，跟波蘭朋友聊天才發現，那些老一輩的人大半輩子活在共產主義下，由政府安排工作及生活各種事情，但現在他們深知自己已無法在這社會立足，所以常常醉醺醺的走在路上。相對年輕私一代則是充滿了活力，波蘭是歐盟其中一個最大的受惠國，我們可以感覺到年輕人都對這國家十分有信心，整個城市都很有生命力，誰又會聯想到二戰後那一片頹垣敗瓦呢？

如果說要找一樣東西代表波蘭，那一定就是伏特加（**vodka**）了！波蘭人真的非常愛喝伏特加，他們說啤酒不是酒精飲料，只是營養！身處寒冷的波蘭，伏特加真的能為你添上一層保暖的 vodka coat。有趣的是，也許波蘭人真的太愛喝了，所以法律是不允許民眾在街上喝酒的，只要是拿著酒瓶就會引來警察的注意。

歐洲國家跟亞洲國家一個很大的差異是，夜店對他們來說是一個交際的場合，而不是不良場所，小喝幾杯是打破人與人間的隔閡的最佳工具。以華沙而言，為了配合人民酷愛夜生活的習慣，每天都會有夜間公車行走於城市之中，到星期五及星期六晚上捷運更是通宵行車，可見這是他們生活的一部分。相對的他們很難理解亞洲人沒那麼愛喝酒跟對夜店的價值觀上的偏差，但作為一個交換學生，面對不同的文化時我會選擇尊重但不一定接受。

作為少數的亞洲學生，歐洲學生對亞洲都很有興趣但又不甚了解，不難想像他們對亞洲會有一定的刻板印象，例如說：亞洲人英文都不太好，亞洲人很多都很矮（除了姚明），亞洲人都不愛去玩等等。一開始心裡會覺得有點不是味兒，但仔細想想，我們對歐洲的了解又有多少呢？所以我選擇跟他們講解我所了解的亞洲，希望他們也能幫我傳開，同時在互動的過程中，我除了可以多了解各交換學生的國家外，更發現自己對亞洲了解的不足。

整體來說，波蘭是個友善的國家，但也許亞洲人真的不多，街上的老人和小孩都會一直盯著你看，但只要報以一個友善的微笑，你就會發現他們只是好奇，並非有敵意。而也許波蘭在歐洲也算是發展中的國家，比起其他西歐地區的人，他們確實顯顯得更謙虛，友善。

交換需注意之事項

SGH 基本上是由一位 incoming student officer 處理每學期 250 左右的交換學生事務，所以出錯是常有的事。像我還沒出國前 SGH 一直說我沒有交我的申請表，但後來發現有另一個人的姓氏拼法跟我一樣而被誤認為同一人。更可怕的是學校錯誤把我登記為男生而安排我跟男生同寢，卻沒有要主動幫我解決這個狀況。面對這種情況如果真的得不到合適的幫忙，我認為還是要跟政大的助教聯絡，而在歐洲據理力爭也是必須的。

去交換前我們常常都把焦點放在硬體的配置上，像食、衣、住、行這些方面，但我認為去交換時更值得我們注意的是心理的準備，雖然說大部分的交換學生都是友善的，但也總是會有比較不好相處的人，當我們代表著政大，代表著台灣去跟這些人接觸

時，我們應該用什麼態度，什麼心態去跟他們溝通呢？面對文化衝擊，我們又該如何自處呢？在堅定自己的原則下尊重別人的意見是我在這次交換中最大的體會。硬體跟軟體都準備好，對我們每個要去交換的學生都會有很大的幫助。