

## PART1 學校介紹及課程資訊

哥本哈根商學院 Copenhagen Business School 位於哥本哈根 Frederiksberg 區，如許多歐洲學校是沒有校園的，主要的教學大樓有四棟，Solbjerg Plads、Polcelænsøen、Dalgas Have、Kilevej，建築都很有設計感，Metro 皆可抵達很方便，要走路的話 15 分鐘內可以到達其他棟大樓，課程以商業及語言為主，也有很大的比例是以英語授課，給交換生的選擇很多元。

CBS 規定每個學生要 30ECTS，基本上每門課都是 7.5ECTS，也就是說一學期要選四門課，初選的時候是在台灣，但開學後第一個禮拜還可以人工加退選，所以不用太擔心。另外選課系統不會幫你排除衝堂，學校也不管你選的課有沒有衝堂，基本上教授也不管你有沒有出席，只要你有把握最後考試可以過關就好了，所以有兩三個禮拜課衝到其實無所謂。課程有分上半學期、下半學期、或是一整學期，以 spring semester 來說 Q3 是上半學期的課(大概 2 月上到 4 月左右會結束)，Q4 是下半學期的課(大概 4 月上到 6 月左右會結束)，Q3 或 Q4 的課大概是一個禮拜上課兩次每次三小時左右，一學期的課就每個禮拜上課一次，蠻多交換學生因為想要旅遊都會把課排在 Q3 啦，但還是看個人的安排和計劃囉。

考試主要分成 24 小時(或 36 小時) Take home exam、written exam、heading paper、oral exam，我經歷過後面三種，筆試和交報告和台灣差不多，但這邊是用電腦打字然後列印出來，我覺得台灣沒有的 oral exam 讓我很緊張但也是最輕鬆過關的，而且考完馬上就知道成績，然後我朋友有拿 24 小時的 Take home exam，他說會害人持續一整天精神緊繃哈哈。分數計算的話 2 分是及格、4 分算是勉強，7 分算是普通，10 分就算很不錯了，滿分好像是 12 分吧，學校對交換學生算是很寬宏大量，說實在要不及格實在有點難哈哈。另外特別提醒大家課本很貴，非常非常貴，所以一確定選上的課之後就趕快找二手書吧！我是很幸運剛好有朋友有用過的課本，前一學期住我這間房間的人留下來的書也剛好有我要的，所以都沒花到錢，但問其他有買書的人每個人都貴到心在淌血喔。

CBS 的交換制度算是行之有年，幫交換生規畫的很好也很完善，只要在台灣先聯絡好，到的時候就會有 Buddy 接機、帶你去宿舍、幫你介紹學校附近、陪你辦

一些事之類的，我第一天到哥本哈根機場的時候，我的 Buddy 就舉著一張很可愛的紙上面寫著我的名字，有人照顧可以問東問西的感覺總是比較安心，什麼問題也可以去找 International Office 他們人都很好會耐心的幫助你。

## **PART2 生活及文化交流**

**【食】**要在餐廳吃飯真的是不太便宜，不像台灣隨便都有 80 塊的便當、50 塊的雞排、30 塊的珍珠奶茶，所以來交換另一件很重要的事就是學做菜哈哈。自己煮是最好吃又最省錢的方法了。雖然丹麥物價高但在超市買東西我個人認為還不算貴的嚇人，這裡最便宜的兩家超市就是 Netto 和 Fakta，像是牛奶、起士、優格、火腿、洋蔥、吐司之類的還比台灣便宜，但想吃魚阿肉阿就貴一些了，火車站附近也有幾家中國城，但東西不算便宜，想念亞洲食物或醬料的話可以去買一下啦。另外在宿舍煮飯也是個大家交流的好時間，如果選的宿舍是共用廚房的話更有機會在煮飯的時候多和大家聊天，而且外國人其實蠻喜歡亞洲菜的，有時候多煮一些分給大家嘗嘗，或在辦 party 的時候秀一下廚藝，也可以嘗到很多別的國家的菜色。丹麥實在不是一個以美食著名的國家，所以想要美食之旅的話就等去歐洲其他國家旅遊的時候好了，待在這的時間就自己動手煮省錢又好吃囉！

**【衣】**冬天的時候雖然外面很冷，但是內到處都有暖氣，所以只要外套夠保暖就可以了，如果穿太多到室內會熱死哈哈，但靴子、圍巾、手套等等防寒配備還是必須的，個人建議有帽子的外套，因為這裡不太會下大雨，但飄點小雨倒是常有，而且哥本哈根風蠻大的，丹麥人又不愛撐傘，所以戴起帽子最方便了。至於夏天的話也不會熱到哪裡去(我是沒有經歷到七、八月啦)，但至少六月的時候只要沒有太陽就還是涼涼的，必須穿個薄外套。這裡買衣服也不便宜，最好的選擇應該就是到處都看得到的 H&M 了吧，另外歐洲 12 月底和 6 月底的時候會有折扣季。

**【住】**住宿有分成 dormitory 和 private house，但通常大家都是住宿舍啦，CBS 的宿舍總共有十幾間，分散在哥本哈根市區，最近的一棟在學校旁邊，最遠的搭車 20 分鐘也可以到。選宿舍的原則首先是交通，但基本上不管住哪都有 bus 或 metro 到學校不用擔心，只是花的時間多寡，再來就是你的生活習慣，可以選廚房浴室都在房間裡面的或是要和大家共用的，有自己的廚房浴室當然比較乾淨方便啦，但和大家共用就多了很多社交的時間，宿舍也會熱鬧很多，每天都有人一起煮飯吃飯，最後當然還要考慮一下價錢啦，每棟宿舍根據新舊位置坪數之類的

價錢自然不一樣，到時候選宿舍時也有價錢可以參考。我這學期是住在 Valby，是共用廚房及衛浴，也是所有宿舍裡最便宜的一個，兩層樓每層約 20 人，我住雙人房一學期約 60000 台幣，搭 bus 4A 15 分鐘左右可以到學校，我是覺得亞洲人有點多啦，可能因為便宜吧，但因為共用廚房 social 的時間也很多，有事沒事都會約吃飯、party、玩牌什麼的，所以還是很多時間跟外國人相處，尤其之後亞洲人都忙著旅行的時候哈哈。但若宿舍是共用廚衛一起住的人就變得很重要，因為要一起打掃一起維護，這學期大家都還蠻好的除了幾個美國人從來不打掃，也還是有人會放著碗不洗，有潔癖的人可能要考慮一下。

**【行】**基本上在哥本哈根有兩種交通方式，一是買二手腳踏車，學期開始學校會有租或賣二手腳踏車的活動，丹麥雖然冷到不行，但這裡的人愛騎腳踏車到一個不行，想真正體驗丹麥人生活的人可以考慮租一輛，一學期大概 3000 台幣左右，如果要好騎一點的可能再貴一些，雖然我個人覺得太冷了哈哈，但頗多人租的。另一種就是大眾運輸囉，這裡大眾運輸非常方便，主要是 Bus、Metro、S-train 三種，買一個 Monthly Pass 就可以隨便搭(記得帶張大頭照過來)，Zone1&2 約 2000 台幣左右，另外也有十次票等等不同的票種，但對我來說每天都要上學還要到處玩跑來跑去還是 Monthly Pass 比較划算，但其實天氣不這麼冷之後我常常借朋友的腳踏車出氣叭叭走，還是騎腳踏車的時候比較有 local 的感覺，另一個好處就是去 clubbing 到半夜的時候可以騎車回家很方便哈哈。

**【樂】**大家來交換都是希望體驗國外的生活、交一些外國朋友、做一些在台灣沒嘗試過或沒機會做的事，所以請抱持著開放的心態，有機會就和大家多交流，一起煮飯、聊天、出去玩、party、clubbing 都可以，即使有時候只有你一個亞洲人也可以試著盡量融入外國人的圈子，交到亞洲來的朋友很容易，想交到好的外國朋友可就要努力一點了。像是這學期我認識了一個瑞士人，之後去瑞士玩的時候還去找他，在他家住了兩天，被好好的招待了一番，也認識了幾個丹麥本地人，丹麥人幾乎沒有不會講英文的，所以溝通上絕對不是問題，去了丹麥朋友的外公外婆家作客，開船遊哥本哈根，還去開車去到處玩，離開哥本哈根到丹麥其它小鎮，有當地人陪伴永遠是最棒的旅行方式，可以真正體驗一些一般觀光客體驗不到的事。至於一些觀光景點，小美人魚、新港，還有其他歐洲國家我就不多介紹了，相信大家都會收集一些資訊，重要的是體驗和享受這裡的生活，不只是觀光而已，而且我好愛夏天的哥本哈根喔，北歐夏天的陽光超舒服的啦。

## **PART3 交換須注意事項**

### **【簽證】**

收到學校寄的入學通知之後就可以趕快去辦了，因為大概會花一兩個月的時間，我那時候辦是 6000 元，據說現在漲價了 XD，然後手續很簡單，就照著學校入學通知裡的步驟填填表格交出去就可以了，不用面試也沒被問什麼問題。

### **【郵寄包裹】**

我在去丹麥之前從台灣寄了一箱 20 公斤的海陸包裹 (郵局)，只要台幣約 1000 元，但需費時一至兩個月，裡面有一堆泡麵、罐頭、夏天衣服、日常用品等等，當然也可以選擇寄陸空包裹啦，快很多但相對也貴很多，自己斟酌囉！至於地址就寫 international office 的地址就對了，學校收到之後會通知你去領取，包裹在我人到丹麥的三天之後也到了，時間算的真準好開心。

### **【機票】**

我選擇的是新加坡航空公司，我買的是普通機票來回約 39000 元，期限半年，行李可以帶 20 公斤 (我都帶到 25 左右哈哈，但我不保證可以)，另外朋友買的是學生機票來回約 41000 元，期限一年，行李可以帶 30 公斤。給大家參考一下，個人覺得買學生機票比較好 (我那時候買錯買成普通機票 XD)，然後新航可以改回程時間不用額外付費。也有之前的學長姐推薦泰航，似乎說是比較便宜一點。

### **【CPR member card】**

到哥本哈根的第一件事情就是趕快去辦 CPR Member Card，這樣才可以被納入丹麥的福利制度下喔！申請的時候會被指定一名醫生，以後有就醫需求就可以打電話給他預約，大概一個多禮拜可以收到 CPR Card。

### **【Bank account】**

等收到 CPR Member Card 之後就可以去銀行開戶了，大家最常開戶的銀行就是 Nordea，強烈建議一定要去開戶，手續簡單到一個不行，只是有時候效率不是很好卡會有點久才寄到 (宿舍其他人說的)，雖然我是很快就收到了啦！有銀行卡之後買東西都可以刷卡很方便，最重要的是之後要上網訂一些廉價航空阿火車阿什麼的，不用收手續費或是手續費比用台灣的信用卡低很多。

### 【cell phone】

學校會給每個學生一張 SIM 卡，裡面有一些錢可以用，所以只要帶手機去就好了不用自己買卡，餘額用完之後上網儲值或去便利商店買來儲值都可以。

### 【駐丹麥台北代表處】

到丹麥之後要趕快去跟駐丹麥台北代表處打聲招呼喔！這樣以後有活動之類的才方便通知你，也是個認識其他在丹麥的台灣人的管道，我在哥本哈根的時候剛好有個旅展，台灣也有一個的攤位，所以我們這些在丹麥的交換生當然義不容辭去幫忙囉，但其實是有酬勞的哈哈還有午餐可以吃！之後每個月或是不定期也有台灣人大家聚會或相邀出去玩，但可惜我都剛好在旅行所以沒有參加到。

### 【實用網站資訊】

最後給大家一些我有用的網站參考，祝大家交換順利囉：)

哥本哈根商學院 <http://www.cbs.dk/en/>

哥本哈根商學院交換學生資訊 <http://uk.cbs.dk/exchange>

廉價航空 HYPERLINK "<http://www.skyscanner.dk/>"  
<http://www.skyscanner.dk/>

EURAIL <http://www.eurail.com/home>

HOSTELBOOKERS <http://www.hostelbookers.com/>

HOSTELWORLD <http://www.hostelworld.com/>

背包客棧 <http://www.backpackers.com.tw/forum/>

歐洲自助旅行充電站論壇 <http://www.eurotravel.idv.tw/forum/>

駐丹麥台北代表處 <http://www.taiwanembassy.org/dk/mp.asp?mp=141>

COPENHAGEN METRO <http://intl.m.dk/>

