

生活報告

一、出發前

出發前最需要注意的就是辦理挪威簽證了，首先要注意挪威移民局 UDI 對於簽證的規定以及必備文件，特別注意的是，每年規定都會有一些更動，因此，對於不確定的地方可以寄信給 UDI 詢問。當初申請簽證超怕會來不急在上飛機前拿到，可是由於申根境內免簽之後，即使沒有在抵達歐洲之前拿到簽證，也不用過於擔心，我在荷蘭轉機入境申根區，海關也只問我去挪威做什麼與停留多久兩個問題之後，就讓我入境，所以這個地方不必過於擔心。

還有就是訂機票的問題，當時算是一個人的第一次出國，所以機票上依照學姐的建議是委託旅行社代訂，如果同學會自行訂機票的話，其實不必經由旅行社的代訂手續費，可以省下一些錢。當初找旅行社也是採取貨比三家的方式，那如果自行在網路上訂的話，可以試試看一些便宜機票的可信賴網站，例如 momondo.com 或是 sky scanner 之類等廉價機票的網站。

在整理行李的過程中，需要取捨的是要帶的衣物，當初學姐建議如果行李裝不下就不要帶電鍋，當然如果裝的下可以帶個小電鍋，個人覺得蠻方便的，因為沒有電鍋的話就用一般的鍋子煮飯，需要一邊煮菜一邊顧米飯，但是若有個小電鍋的話可以專心的煮菜也可以省下不少時間；另外衣服褲子的部分，因為我是春季班的學生，一月剛去挪威是超冷的時候，所以禦寒衣物如雪衣、防寒帽與手套等不能少，而且如果夏季沒有到南歐等國家旅遊的話，基本上挪威大概五月約為十幾度上下，今年五月中還有飄雪的日子，因此，短袖衣物沒有準備很多，約為一兩件左右。要是衣物不夠或是計劃旅遊的同學，其實也可以趁一月挪威貝爾根許多購物中心的折扣季採買一些衣服或便鞋，短袖 T 恤從 25 克朗到 100 克朗（折合台幣 125 元到 500 元）都有，雖然品質並不一定相當好，但是湊合著夏天或是當輕便睡衣也挺不錯的。

二、抵達挪威 Bergen 之後

首先從 Bergen 機場搭乘學生票 70 克朗的機場巴士到市中心。要特別注意拿學生宿舍(SIB)鑰匙的 Student center 的位置，因為我到 Bergen 的時間剛好是 Student Center 上班的時間，所以怎麼從機場巴士市中心下車的地方買好公車卡 (skyss)(有分月票或次數票)與電話卡(chess)，然後在火車站寄放完行李，再走到 Student center 選好你要的宿舍、拿房間鑰匙，再拿回行李走到公車站，搭上往 NHH 的公車以及坐到 Handelshøyskolen 站要下車，事前若做好規劃，將會省去一些時間。配合 NHH 國際事務辦公室的助教 Norunn 寄出的路線圖與相關資訊，必要時詢問挪威人，大家都會很友善的回答你，抵達自己的宿舍應該不是難事。要注意的是，春季班的學生因為抵達挪威是一月份，大概下午三四點就天黑了，若一個人剛到陌生的環境若又遇上天黑，心裡可能會很慌張，所以盡量可以選擇抵達較早的班機會較為舒坦些。另外若班機到達時間是在 Student Center 的下班時間，會有人先幫你領好房間鑰匙在 NHH 學生宿舍等你，所以不用過於擔心。

三、Bergen 簡介

Bergen 是挪威的第二大城，最有名的景色就是世界文化遺址 Bryggen，如圖一所示，臨近 Bryggen 有魚市場與 Information Center。Bergen 是被七座山所環繞的城市，所以這裡的人常常去以登山當成健身，腳力都相當不錯，最著名的兩座山就是 Fløyen 與 Ulriken，Fløyen 是旅遊 Bergen 觀光景點之一，而 Ulriken 是 Bergen 最高的山，無論是搭纜車或是走路上山，都可以俯瞰到 Bergen 的美景。

【圖一】 Bryggen



四、課程介紹

NHH 是挪威第一所也是最好的商業學校，NHH 最著名的課程就是經濟、財務與能源方面的課程，因為本身主修為財務，所以選了 Investment 與 Behavior Finance and Wealth Management 兩門課，老師分別是 Santos Francisco 與 Thorsten Hens，兩位老師都教得非常好也不會很死板，而且老師非常樂意同學上課或課後進行提問的解答，都是屬於學識相當豐厚的教授，這兩門課都只有期末考，Investment 另外有四次作業，而 Behavior Finance 則是要通過上台報告才能期末考，基本上著重在老師平常上課的講義以及歷年的考古題，因此只要上課時能聽懂，課後融會貫通之後考試基本上並沒有太大的問題了。

五、宿舍生活

NHH 的學生宿舍大多集中在 Hatleberg，而 Hatleberg 就離學校大約步行十分鐘的距離，相當方便，其中又分成 A 到 F 共六棟，其中要注意的是 F 棟多數房間是屬於兩人雅房，共用衛浴的設計，假如比較注重隱私的同學，去跟 Student

Center 的 SIB 拿鑰匙的時候，可能就要選擇單人套房，另外其中又屬 C 棟最便宜，但是 C 棟要小心的地方在於 2 樓多會舉辦派對，可能有時候晚上會比較吵，不過我也有聽說其他棟宿舍常常舉辦派對也會擾人安寧的例子，所以這部分的話，如果怕吵鬧的同學選擇房間時，盡量挑選房間不要太靠近廚房應該會好一些。還有同一樓層的樓友會共用一個廚房，這時候廚房就是交朋友的好機會，可以一起交換彼此的食物或是聊天，但是該清掃廚房的義務也不要忘了，畢竟，不要讓樓友對台灣留下壞印象、使用過後清理乾淨也是該具備的禮貌。

【圖二】房間一隅



六、鄰近購物

學校附近有兩間超市，Rema 與 Spar，一般說來，Rema 賣的食材等等都較為便宜，而且 Rema 自有品牌 Rema 1000 的東西也很便宜，但是有時候 Spar 的自我品牌 First Price 的食物餅乾價錢與 Rema 不相上下，平常沒課的時候就會研究一下食譜、嘗試一下新菜色，然後看看超市賣的食材、比較價格，就是小小的樂趣了。記得五月份的某個禮拜 Spar 推出 10 克朗促銷活動，我跟其他的交換生就到 Spar 去挖寶，看看有什麼東西才 10 克朗，趁機撿便宜。

市中心就是有個小小的購物中心，一樓有兩間超市 Meny 與 Remi，也可以趁有空時去逛逛，樓上則是可以買電器生活用品的地方，當初吹風機就是在四樓買的；另外市中心靠近魚市場有兩間百貨公司，還有從 NHH 搭公車到 IKEA 則是另一個較大購物中心，也有很多服飾品牌，如果想添購衣服或是燈具、熱水壺、書架的話可以趁一月份挪威打折季的時候多到這些地方逛逛，另外，IKEA 有時

候會推出 1 克朗早餐，主要是培根、炒蛋與馬鈴薯，在高物價的挪威，這是非常難得且划算的機會，如果買公車月票的同學們，可以趁機去試試看唷！

【圖三】超市 Rema 1000



【圖四】IKEA 1 克朗早餐



七、朋友

最珍貴的回憶就是我在 NHH 認識了許多非常貼心且溫暖的朋友們，我們常常在大家生日時會辦派對來慶祝、常常一起去市中心或是運動、一起分組討論與寫作業，一起聊天、喝茶、做甜點，甚至一起旅行的良伴，我真的很感謝能有這麼一群非常聊得來且隨時隨地都很大方的朋友們，希望就算我們離開了 NHH，也能在未來世界各地相約見面吃飯或是旅遊，也非常歡迎他們來台灣走走，那是我們年輕時難以忘懷的回憶吧！

【圖五】日本同學的歡送派對

