

### (1)交換學校介紹及課程等學術方面資訊

我此次交換到的學校是上海的復旦大學，復旦大學是中央部屬、教育部與上海市共建的首批全國重點大學，是國家“六五”、“七五”、“八五”重點建設、全國首批7所211工程、9所985工程重中之重的名牌大學，也是被納入國家首批“珠峰計劃”、“111計劃”和中國頂尖學府“常青藤聯盟”（C9聯盟）的重要成員。“復旦”二字選自《尚書大傳·虞夏傳》中“日月光華，旦復旦兮”的名句，旨在自強不息，教育強國；作為中國人自主創办的第一所高等學府，百年復旦厚積薄發，現已發展成一所國際著名的綜合性、研究型高校，並朝著建設世界一流大學的宏偉目標而努力前行。學校學生的素質非常好，許多同學（本科生）也都非常的用功。學校把加強和發展研究生教育視為建設世界一流大學的關鍵，始終以“提高研究生培養質量”為核心，激勵研究生的創新能力，營造完善的成才機制和濃重的學術氛圍。積極推進招生制度改革，擴大博士生導師的招生自主權，通過提前攻博、碩博連讀和招收直博生制度來吸引優秀生源。通過加強課程建設和教材建設來完善研究生學位課程體系，以嚴格的科研訓練和能力培養來激發研究生的自主創新潛力，實施學位論文開題報告、中期考核和博士資格考試等措施，提高研究生的培養質量。

近年來，研究生發表的論文在質量和數量上都有較大的提高，在連續六屆的全國百篇優秀博士學位論文評選中，復旦有33篇入選，在全國名列第三。為適應國家現代化建設的要求，近年來著力於研究生教育專業結構的調整，大力發展專業學位研究生的培養，取得了很好的成效，得到社會的廣泛認同。在第一屆100名國家教學名師獎評審中，復旦2位教授獲得殊榮；上海市首屆52名教學名師獎評選中，有8名教授入選，居上海市各高校之首。因此對於第一次來到這麼厲害學校的我來說也是一個相當大的文化衝擊。

課程方面，因為復旦擁有哲學學院、外文學院、新聞學院、法學院、經濟學院、管理學院、技術科學與工程學院、生命科學學院、上海醫學院、公共衛生學院、藥學院、護理學院、信息科學與工程學院、國際關係與公共事務學院、社會發展與公共政策學院、數學科學學院和軟體學院等17個學院。因此不用擔心沒有想要的課程可以上。

在收到入學通知以後，會有一本選課通知！就是依照上面選課的代碼選出你想

要的課。唯一需要注意的一點是，退課選課有時間點的不同，比如說，你是新聞專業的，前面的階段就不可以選擇其他本科系的課，要到後來開放才可以選。是一個跟台灣選課系統比起來比較不同的地方。

## 2. 生活及文化交流

只要是台灣的交換生，都會被分配到北區 41 號樓宿舍。這裡是港澳台的交流聲都匯聚即在這裡。並由港澳台辦事處所負責。台灣跟香港的學生大概是各半，因此你有很大的機會可以跟香港人生活相處。而外國人的部份則是住在留學生公寓，留學生公寓是所有外國交換生，加上華語文的學生，基本上不太會碰到面，所以也沒有什麼跟外國人交流的機會。這點是比較可惜的地方。在宿舍方面，基本上環境不太好，剛去的時候天花板還塌下來或是有漏水淹水等等問題層出不窮，剛到的時候有點兵慌馬亂，也搞不清楚物業的維修在何處，不過大家都生活在一起，也會各自互相幫忙，後來雖然也是有小小的災難，不過大家也都見怪不怪了。不過比起其他學生來說，他們還要冒著寒風去外面的澡堂洗澡，想想我們大約是 6 個人共用衛浴設備，其實也就沒什麼好計較了（不過我們大多數人覺得還是蠻誇張的，因為有自己的浴室應該是基本的條件）。據說是之前有香港的學生來住，但是當時還沒有廁所（就是也是要去公共澡堂洗澡），後來香港的學生覺得太誇張，因此集體離校返回香港。因此復旦大學及港澳台就有點嚇到，因此特地派人建造了廁所以及公共衛浴設備，因此才有現在的 41 號樓。

我們所住的地方其實生活機能非常好，附近也有許多小吃，距離食堂、體育館等等都非常近，要說有這麼點不方便就是離市中心遠了點。學校位於在上海的楊浦區，距離人民廣場、新天地、南京東路等等還是有點距離，不過還是老話一句：習慣就好了。因為上海不論到哪裡都是有點遠的。真正不能習慣的是大陸人不好的生活習慣（或是直接說是生活行為）。上海到處吐痰的人比街上聽音樂的人還多，剛開始是蠻難以接受的，不過我想這也是必須藥學習的一部份，正所謂 culture shock 的概念，而且也就是看在未來五年甚至十年的世界經濟的趨勢就是在中國，上海又是中國屬一屬二的大都市，所以也就是心一橫，不跟他計較了。

學校生活方面，復旦學生的程度頗高，也非常認真。不過，課程當中還是有許多涼課。還是看個人修為，也是有很操的課可以學習到很多東西的課。比如說我有修一堂全日文授課的通識課程，期末考就是考老師一整本日文著作的申論題；其他

還有管理學院的高年級課，常常 present 以及 essay 都是小 case 的。努力認真學期的話，應該會學習到很多東西的。教授通常會看在你是交流生的份上，不會太刁難你的。如果是要分數高一點的話，選韓國人多的課就沒錯了。此外，中國大陸沒什麼著作權的觀念，所以寫報告的時候要特別留意。

不過也不用被嚇到，因為交換生活還是非常精彩的，請參照電子報 1~4，看完想必你不會在對上面的缺點計較的。

### 3. 注意事項

A. 剛開始去的時候必須要繳交 800 元的住宿費以及水電費以及押金等等。因次人民幣最好事先換一點再去，否則到時後會有點麻煩。建議當天到了以後，先去採買生活用品，因為宿舍什麼東西都沒有，所以枕頭棉被墊子等等都是第一天就要先買的。因此現金大概準備 1,500 左右會比較好。由於人民幣最大的面額是 100 元，因此建議隔天可以先去開戶，把所有錢存入，最好是辦銀聯卡，開啓網路銀行的功能，日後線上購物、轉賬、繳費等等都比較方便，否則人民幣 100 太多張很容易皮包會變形（真的）。

B. 上海的地鐵晚上大約十點多就關了，因此要注意時間。

C. 電話卡方面，機場或是市面都有賣，大多是中國聯通比較多。普遍來說，中國移動收訊較好，中國聯通網路較快。不過差異不會太大，通常因為網內簡訊免費所以和好朋友辦同一個會比較划算。

D. 上海的小偷扒手騙子乞丐都很多，所以在人多的地方務必小心。我們這一學期交換的學生被偷了 5 隻，智慧型手機，其中有個人還是邊聽音樂邊逛街被偷的，這裡的扒手都非常高招，務必要小心。

E. 最後一點，選擇中國來交換花費可以很多也可以很少，因人而異。因為上海的物價來說，如果是便宜的東西，真的很便宜（比如說豆漿 1 RMB, 小饅頭三個 1RMB），但是如果是外面高級的餐廳（尤其是異國料理，法國、義大利等）就會非常的貴，大概一餐少說 200RMB，比如說上海有間西班牙菜餐廳 El Willy 大家吃完一個人要 700RMB 之多。不過關於食衣住行方面，大眾點評網(<http://www.dianping.com/>)會事你未來一學期的好朋友。

關於交換的生活，有什麼問題可以連絡 [96208006@nccu.edu.tw](mailto:96208006@nccu.edu.tw)。