

ESADE Business School

業薩得商學院

政大 企管四乙 97305074 陳雋恬

2012 Spring Semester

生活報告：

( 1 ) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

( 2 ) 生活及文化交流

( 3 ) 交換需注意之事項

---

( 1 ) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

➤ 學校介紹

學校排名

ESADE 是一間在歐洲排名非常前面的私立商學院，在西班牙非常有名，MBA 尤其名聲響亮。

學校校區

學校分為兩個校區，交換學生要去的位於 Sant Cugat，距離市中心需搭火車一小時。其實這裡說不上校園，因為這裡只有一棟外觀設計非常現代化的建築物，所有學生都在裡面上課；另外一個校區位於巴塞隆那的北方 Sarria 區域，有三棟建築物，分別為語言中心、法律學院以及



MBA 上課的校區。

## ➤ 學校課業

### 課業繁重

學校課業非常重，本地生常常忙得沒空理交換學生，但其實交換學生的課業也非常重，強烈建議如果交換期間想瘋狂在歐洲旅行的同學不要選 ESADE 就讀，因為根本沒時間。

學校的課程安排分為兩期，通常三十學分的所有課程都會排在第一期，造成第一期（大約二月中到五月初）的生活會非常崩潰。早上下午都有課，每一堂課又都要額外花時間讀個案、或是小組約時間討論做報告，同時又要熟悉新城市、參與社交活動認識新朋友、同時又想出去玩耍，會分身乏術。

### 團體報告居多

整體而言，幾乎所有課程的老師都會要求團體報告，希望同學們能夠在小組合作之中互助學習。在小組的學習當中，可以從同儕身上學到滿多東西，但同時也會發現自己的不足，舉例來說，有一半的交換學生來自美國、加拿大或是其他英語系國家（例如新加坡），讀英文個案、上課英文發言、打英文報告等等，對他們來說比母語為中文的我輕鬆得多，花得時間也相對較少，這時同儕的比較之下，要一直保持課業自信和做功課的效率，是滿大的挑戰。而且美國、加拿大的同學比較容易自成一群，要想辦法打進他們的圈子，用跟他們一樣的英文溝通討論報告是滿有挑戰性的一件事。

### 西班牙文課只有兩個禮拜

ESADE 只安排交換學生在開學的前兩星期上西班牙文語言課，週一到週五，每天五個小時，第一個週五期中考，第二個週五期末考。如果之後想要在上西班牙文課程的話，要自付學費到 ESADE 的語言中心上課，密集課一

個星期 295 歐元，非常貴，通常會和學校的正課衝堂。學校第一期正課開始之後，會非常忙碌，依據個人經驗，如果不旅行的話，大概要到四月底，第一階段課程告一段落之後，才能開始專心找地方上課念西班牙文。

對我來說，這兩個星期的西班牙文課是惡夢一場。大概是因為剛抵達陌生的環境，又只有我一位台灣人，沒有朋友，巴塞隆那扒手又很多，住進朋友幫我訂的房子發現和三位男生一起住，整個人處於警戒狀態。說實話，西班牙文一天上五個小時，教的東西實在是太多了，晚上學生會又辦一堆活動讓大家認識彼此，也就是沒時間做功課和念書複習的意思，每天又一大堆新進度，上課壓力非常非常大。

## (2) 生活及文化交流

### ➤ 學校活動

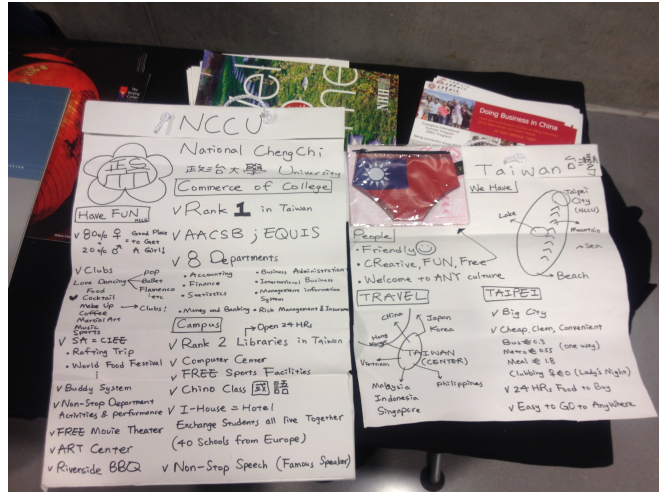
#### 校園徵才博覽會

和政大一樣以擺攤的方式，在某一天舉辦校園徵才博覽會，讓各知名企業進入校園徵才。但通常主要針對西班牙本地學生，交換生不會被通知這天活動的到來，只會在當天去上課的時候，發現所有西班牙男生都拿著履歷、西裝筆挺變得帥如此而已。

## 姊妹校國際日

### 學校舉辦方式：

在交換生姊妹校這一部份，學校會舉辦和政大一樣的擺攤活動，學校會通知所有交換生以及上期被 ESADE 派出去交換的所有本地生參與



活動，是自由參加，不是義務。但是身為台灣政大學生，當然要利用這次機會好好發揚光大台灣和政大。

### 建議出國前準備：

建議在出國之前先準備好代表台灣和政大的東西，例如台灣國旗、台灣代表食物、台北 101 小東西、政大校徽等等，也可以向國際事物辦公室爭取官方政大英文版宣傳 PPT。像我這次有準備自己稍加修改的國際事物辦公室的投影片以及自製的海報，寫上一些覺得西班牙學生會有興趣的項目，再加上吸睛的國旗小內褲，當然也要極力發放政大小冊子和介紹政大。在擺攤的時候，通常台灣會被放到最邊邊，此時就要用創意的花招把觀眾吸引過來，讓他們主動問問題。

### 政大優點超多：

ESADE 只有一棟上課的建築物，學生只去學校上課和圖書館念書。相較之下，政大資源可豐富多了！有多彩多姿的社團生活、學生組織、整座山的大校園、通識課、體育課、通識課、各式校隊可以參加、藝文中心超多活動、

語言中心、24 小時開放的圖書館、查不完的政大線上資源等等，都可以簡短有力地圖像化介紹給 esade 的學生。

▪ *ESADE 學生選姊妹校時在意的地方：*

經過我問過許多本地生之後，我發現他們在選擇要去哪所學校交換時，大部份學生都會以美國、加拿大的學校為優先。會想去亞洲的同學，通常是沒去過亞洲，覺得新鮮有趣，前幾志願都會全填亞洲的學校。而和 ESADE 簽約的亞洲學校很多，橫跨新加坡、香港、韓國、中國以及台灣。通常學生都會往新加坡擠過去，原因很簡單，新加坡人講英文比較沒有語言溝通問題，而且 ESADE 每學期會送 8-10 位同學去新加坡的三所大學，基於亞洲交換期間旅遊因素，ESADE 同學會覺得 8-10 位剛好有伴可以組團旅遊非常不錯。再來，他們的志願會往香港擠過去，最主要原因是香港科大商學院的全球排名很前面、名聲響亮，香港講英文的人也滿多的，香港是國際大轉運站，他們會覺得搭飛機旅遊比較方便。而且不知何故，香港和北京就是比台灣有名。

選學校他們有幾項因素非常在意，例如：台灣有沒有 CLUB 可以去、酒便宜不便宜、台灣有什麼好玩、課業是否容易 PASS、花費及物價多少、講英文的人有多少、是否容易到亞洲各國旅行。總而言之，交換生到台灣大部份會維持在歐洲習慣的生活模式，願意花時間以及有興趣學習中文的學生其實不多，大部份是期待去亞洲瘋狂旅行。

校園 Party

基本上巴塞隆那就是個喝酒狂歡的 Party 城市，如果酒量沒有很好或



是不喜歡喝酒或是去 Clubbing，建議不要選 ESADE，不然勉強自己假裝去享受這些事情會有點痛苦。因為 ESADE 在開學會舉辦慶祝開學的 Party，直接辦在夜店；也會在學校舉辦 Campus Party，為了辦 Party 還因此全校停課；學期末也會辦期末考完的 Party，校園中到處貼滿 Party 海報其實一點也不稀奇。

### (3) 交換需注意之事項

#### ➤ 找住宿

這是出國前最崩潰的事情了。

#### 注意事項：

##### ✓ 簽約

找住宿一定要注意簽約的事情，如果簽約是西班牙文的話一定要找人來翻譯比較安全，免得被坑錢。

##### ✓ 水電是否包含

要注意水電是否包含在月租費裡面。如果沒有包含的話，有時候水電費會很驚人，室友們之間，誰用多誰用少很難算清楚。我有朋友因此和室友們吵翻天，本來來自同校同學最後連朋友都當不成。

##### ✓ 地理位置

不要住在混亂的市中心。建議住在 Via Augusta 以北的區域，離學校比較近，離市中心也不遠，重點是比較安全。交通方便也滿重要的，有時候 clubbing 回家有 night bus 公車站的話會方便很多。

##### ✓ 廚房以及清潔

我本人很喜歡自己煮菜，因為省錢又健康，所以我選房子的時候會重視廚房的清潔度。有的房東會定時（例如一星期一次）請人來家裡打掃，租屋的時候可以問這些細節。

#### ✓ 暖冷氣機

基本上巴賽隆那的夏天不太需要冷氣機，平均二十幾度，對台灣人來說是非常涼爽的。但是冬天呢，對台灣人來說就有點冷了，暖氣機等配備需要先問清楚，有時候房間太大卻配製老舊的中央空調，會冷到睡不著覺，需要注意。

### ➤ 扒手治安

這是剛抵達的時候最緊張的事情了

#### 注意事項：

#### ✓ 剛抵達時請搭計程車

這種錢千萬不要省。機場還算安全，出來後看到的一排排計程車也都算安全。剛抵達時行李非常多，加上可能怕開戶拖延時間或是領錢領不出來，因此通常身上都會帶鉅額現金。拖著一堆行李加上身上的鉅額現金，去搭大眾運輸工具非常危險，捷運系統電梯不多，會變殘障人士或金剛芭比，巴賽隆那的扒手經驗豐富，他一看到你一堆行李難以行動又在找路的樣子，就會跑過來，以各式絕技把你身上的現金變不見。

#### ✓ 扒手技倆

本人我目前是還沒被扒過東西，但是同學們護照、智慧型手機、錢包、背包、相機等等，丟掉過的人非常多。不要讓貴重物品離開你的視線，包包一定要有拉鍊，且要隨時提高警覺。

有聽說過幾個比較常見的扒手技倆：

- 扒手會兩人一組，在大眾運輸工具上（尤其是地鐵 L1&L4）一人拿著地圖問你路以引開你的注意力，另一個人就開始動手。
- 星巴克，不要把手機錢包放在桌上，扒手會過來借筆，借的同時就會把桌上的手機摸走。
- 去逛街試穿鞋子或衣服時，包包一定要拿在身上，不能像在台灣一樣包包放在椅子上跑去看鞋子，路過的人就有可能會順手牽羊，有時候店員會緊張地提醒你：「注意包包！」
- 去海邊不要帶貴重物品。我有同學去海邊曬太陽，包包放在頭的旁邊，後來不小心睡著了，旁邊躺了一堆同學，包包照樣整個不見。損失護照、錢包、手機、重要證件等等。這些東西弄丟非常麻煩，尤其是護照，建議隨身攜帶影印本（刷信用卡時會被要求看證件），正本放家裡。

\*ps 有任何問題歡迎隨時寫信問學姐我，學姐罩你！:]

Katty Chen ctkatty@hotmail.com