

## （一）交換學校介紹

西門菲莎大學（**Simon Fraser University SFU**），是加拿大一所公立大學。其主校園坐落於英屬哥倫比亞省本那比市內，另有兩個分別位於溫哥華市中心及素里市的附屬校園。該校於 1965 年成立，以探索溫哥華地區的探險者西門菲莎而命名。現時該校為唯一一所參與美國全國大學體育協會的加拿大大學。

大學現有八個學院，分別為：應用科學學院、人文與社會學院、工商管理學院、通訊、藝術與科技學院、教育學院、環境學院、健康科學學院、及理學院。本科以及研究生課程均採用三學期制。

西門菲莎大學有三座校園，分別是位於本那比(Burnaby)的主校園、位於溫哥華市中心海港中心的衛星校園(Vancouver)，以及新的素里分校(Surrey)。其中以 Surrey 在治安相對上是比較差的，所以建議同學不要修在 Surrey 晚上的課，大約傍晚開始偶爾就會有一些怪人出沒。

西門菲莎大學，校園其實相對許多學校來講是較小的，對腳程快的人，要從學校的一端到另外一端約莫只要二十分鐘，其中西門菲莎大學很大的特色是他們的建築之間都會連接起來，並會有遮雨的東西，所以在冬天春天的雨季時，是非常方便的。

學校再上面有著 UniverCity，主要是提供有家庭者像是教授或是研究所博士班的學長姐們所住，相對的租金也比較高，也是許多同學考慮外宿的地方，UniverCity 和學校之間有著 Cornerstone，有著許多食物的店家，還有一家超市，同時也是學校附近公車的總站。

西蒙菲沙大學擁有許多傑出的校友，其中最廣為聽聞的是坐落在西蒙菲沙大學中庭的雕像－泰瑞福克斯，Terry Fox 是希望馬拉松發起人，他於 18 歲時罹患骨癌，右腿做了截肢手術。在醫院接受治療的時候，因為看到患癌症的兒童所受的痛苦，決心為癌症的治療和研究籌集資金。之後他開始了長跑募集資金。稍微了解自己學校的有名校友，才不會在介紹學校或是別人問起時不知如何回答。

## （二）課程及學術資訊

在一開始和大家交流有兩個很好的選擇一個是 buddy program，簡稱 GPS (Global Partnering System)，另外則是新生訓練。若參加 buddy program 學校也主動辦一些活動，讓我們彼此認識，然後之後就要自己約再出去。新生訓練有分很多種，有像我們國際學生的新生訓練，是免費的，不過只有一天的活動而且內容並沒有太豐富，如果有參加學宿舍，建議可以參加要付費的住宿生新生訓練，既可提早入住宿舍，也能有比較豐富的新生訓練和介紹。

因為那邊書都頗貴，所以可以考慮買二手書，以下兩個網站都是可以買到 SFU 用書的二手書網站，Facebook 也有一個交易的社團，問一下人應該就能加進去囉。

<http://www.saveonbook.com/>

<http://www.books2go.ca/sfu-used-textbooks/>

大部分的課都會有 Tutorial，不過相對於台灣的實習課，SFU 的 Tutorial 不是另外外加的，而是含在上課時數裡，也就是三學分的課可能會有兩小時上正課，一小時上 Tutorial。

國外的影印費用相對我們也是高很多，許多當地學生會自己買影印機，所以可以考慮請他們印，或是到 Cornerstone 或 maggie benston 那編列印比較便宜，不過圖書館還是最方便的。

### （三）生活及文化交流

#### 食

我大部分的時間都自己煮飯，想要出去 Hangout 或是懶得主的時候再出去吃，學校山上就有 Nesters 可以買雜貨，但是相對貴一點，山下有 Safeway 搭 135 大約十分鐘就能到。最划算的超市是 The Real Canadian Superstore，有幾家分店，在華人區 metrotown 那邊就有一家，要買華人食物就到 metrotown 旁的 crystal mall，所以像我同學就每個禮拜去一次 metrotown 辦雜貨，在外飲食則要給小費，當地人都建議我們要給 15%，不過我想華人蠻普遍的都給 10%，所以就看個人了。

有一些朋友說去溫哥華一定要去吃他們的鮭魚生魚片，因為溫哥華靠海所以有許多新鮮的鮭魚，所以有機會就去嘗嘗吧！也不會太貴。

#### 衣

夏天的時候天氣也不是很穩定，所以有時可以穿短袖短褲，有時卻有台灣冬天的感覺，冬天外面最冷約莫零度，室內都有暖氣所以不用擔心。2012 這次去比較溫暖，我十二月離開前也只不過下了三次雪。

#### 住

別的地方介紹過了，要注意一下的是，如果住 Shell houses 這種比較舊的建築，有時候暖氣會比較不穩定，有些人房間很熱有些卻很冷，如果覺得溫度又問題，房間又不能調的情況，可以寫信給 Residence Office 那邊，他們會去中央空調那邊幫你調整。

#### 行

每個月只要 30 加幣 就可以拿到 U-PASS，

可以在期限內無限次搭 Skytrain、公車和 SEABUS，這是給學生非常大的優惠，因為正常外面吃到飽的票要一百到一百五十塊。不知道現在價錢有沒有調，因為我離開的時候溫哥華的公共交通工具的價錢正要調漲。每個月會有一張 Upass，可以提早去拿所以請盡量提早，免得到時遇到周末反而沒辦法領了，出去使用時請務必攜帶學生證，被查票時一定會被要求要出示。很多人會在網路上轉售，不過要小心因為是違法的，新聞就有報導 UBC 的學生被抓到而觸法。

#### 育樂

溫哥華有許多美景都是可以去看的，玩樂的地方相對比較少，可能就是購物比較多吧，不過要記得那邊的稅率 12% 是相當高的，價格也普遍比美國貴，所以可以考慮搭車去西雅圖玩，順便血拼，我是搭乘灰狗巴士去的，小心如果在連

價的時候出去可能人會很多，如果有朋友有車能開下去當然是最好的。也可以參加旅行團去洛磯山脈去玩，我個人是參加韓國 ok 旅行團去的，因為同學比價完後發現韓國旅行團的最便宜。到國外周五周六最常做的就是喝酒或 Party，要記得在室外及許多地方是不能飲酒的，買酒或進去 Bar 的時候也記得要帶證件，有一次因為我沒有要喝酒但是陪朋友去學校的 Bar 就還是被要求要出示證件。

#### （四） 交換需注意事項

如果是帶現金去的話，建議去的話可以去開戶，加拿大最多的是 TD，個人覺得在學校有許多 ATM 的 Scotia Bank 對我們是比較方便的，也沒有管理費，CORNERSTONE 那邊就有一家，盡量在一去就去開戶，因為開學後有許多人要開戶，都是需要先預約的，開戶的好處是會有 Debit Card，這樣也就不用每天帶著大把現金在身上，直接用現金卡付錢。

學校會要求我們一定要保險，除非我們在國內已經有涵蓋他們所要求範圍的保險，我後來是沒有買學校的保險，他們也沒有來檢查我是否有投保，不過那邊的醫療費真的很昂貴，所以建議大家還是保一下比較安全。

至於手機方面，學校有和 Rogers 合作，所以也會有一些優惠，建議大家可以多比價，找到自己適合的方案，網路上都有資訊可以找到，最大的三家業者是 Fido，Rogers，Telus。

現在因為去美國已經是免簽證了，所以不用特別準備，但是記得要在網路上申請，並繳交十四塊美金的費用，並不用帶任何證明文件，但是我同學曾遇到海關人員因為還不熟悉這項新業務，差點就不讓他入境，所以如果遇到這種情況請記得要堅持向海關人員解釋我們的情況。

國外的實習課就是希望學生能多表達意見一起討論，所以建議同學多把握實習課的機會多發言，大家都很能接受彼此的意見，不同意的話也會直接說出來，所以是真的能讓大家多思考多練習的好機會！，