

交換學校介紹及課程等學術方面資訊

馬茲垂克大學經濟學院(SBE)取得了 EQUIS、AACSB、AMBA 三項世界頂級的商學院認證，是非常優秀的學校。商學院的外籍學生比例很高，剩下大約一半是荷蘭人、一半是德國人。

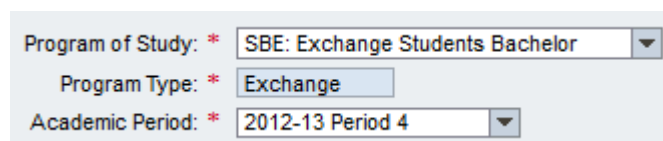
馬茲垂克的課並不輕鬆，最出名的就是他的 PBL 小班教學制度。PBL 是 problem based learning 的簡稱，每堂上課前都會有指定的章節或文章要閱讀，然後在課堂上和同學討論，一個班級通常有十至十五個人，所以很難打混，上課要盡量發言並且貢獻以作為評分的依據。每一個小班會配一個 tutor，通常 tutor 只會引導大家討論而不會參與討論，跟台灣的上課方式很不一樣，很有挑戰性。這裡的學生都滿認真的，剛剛開學圖書館就很多人，而且上課時同學也都一直發言。

在這種情況下，對交換學生來說，選課就非常重要了，要怎麼選到"適合"自己的課呢？他們也有類似貓空版的東西，選課前一定要仔細看清楚！

➤ My UM Maastricht University

<https://myum.unimaas.nl/irj/portal?NavigationTarget=navurl%3A%2F%2F77fe242897a14025ec409c58feb8220c>

先到學校網站→course→課程註冊填入



然後就可以看到所有課程名稱及編號，此時可以利用編號搭配很像貓空版的網站...

➤ Course Description

<http://code.unimaas.nl/FormMain.aspx>

輸入有興趣的課程編號就會跑出很詳細的課程大綱和學生評價

生活及文化交流

人

馬茲垂克整個城鎮給人很和諧溫馨的感覺，這裡的人對外國人非常友善，也許是因為他們很習慣外國人的存在，在大約 10 萬人口的城鎮中，有十分之一是外國人，而其中交換絕大部分！只要在街上拿出地圖想找路，一定會有人主動問你需不需要幫忙，百試不厭。在街上遇到路人，點頭、微笑、打招呼都是很舒服自然的，這裡的人是我最歡馬茲垂克的原因。

食

基本上我不建議外食，相較於台灣，這裡的食物真的很貴而且不怎麼好吃。如果硬要推薦一些餐廳或食物的話，就屬以下：

- 超市：牛奶和優格一定是要天天吃回本的，便宜又新鮮，2L 的牛奶大約只要台幣 50 元、優格則是一杯大約台幣 15 元。最便宜的超市是 audi、總類最齊全則是 AH、還有專愛亞洲食品的東方行。
- KIWI：這是學生最常去的一間餐廳，就位在圖書館和 ESN 中間，裡面供應的就是荷蘭人平常吃的沙拉、三明治和飲料、啤酒等等，不同於其他餐廳的是他的 size 和價錢都很"學生"，而且氣氛還不錯
- Tea zone：一間可愛的茶店，提供上百種的茶，而且價格不高
- 教堂書店 coffee lover：coffee lover 的咖啡很好喝，尤其推薦漂浮冰咖啡

衣

馬茲垂克的冬季折扣大約從一月中開始，夏季折扣則是七月中。雖然這裡有一些比較熟悉的店像是 LARA 或 H&M，但除了這些折扣期間，真的滿不好逛的，選擇並不多。

如果來交換的期間有冬天，除了保暖的衣物，一定要記得準備防水的厚手套還有毛帽，因為下雪騎腳踏車真的很令人崩潰。另外，如果有戴口罩的習慣也要自己帶，因為荷蘭人不戴口罩，所以這裡買不到。

住

大部分的交換學生都住在 main guesthouse，包含 P-building, C-building 和 M-building，那裡的好處是，有管理員、資訊比較充足並且可以認識很多交換生但價格稍貴一點。我住的地方是 Heugemerweg 51，這個地方離火車站很近，走路只路 10 分鐘，而且價錢比較便宜。

另外，Heugemerweg 51 是一個小公寓改成的宿舍，所以一層樓只要和 4~5 個樓有共用廚房、廁所和衛浴，生活品質很好。另外，我們一整棟樓的鄰居或室友們都會互相認識，感情很好就像一家人，我真的很推薦這間宿舍！

行

大部分的交換生都會在這裡買一台二手的腳踏車，有了一台腳踏車，馬茲垂克就足夠玩透透了，而且離開時還是可以再轉賣，而且市場交易量很大不用擔心買不到或賣不出去！以下是腳踏車交易的主要幾個網站：

- Jules & You 腳踏車專賣店：一出火車站左轉就會看到，這是最方便的選擇但當然也最貴。
<http://www.julesmaastricht.com/>
- buy/sell a bike in Maastricht：如果想找便宜一點的腳踏車就可以到這裡看，雖然比較麻煩，但平均大約可以省個 15 歐，而且款式也不見得比較差。
<https://www.facebook.com/pages/Buy-Sell-a-bike-in-Maastricht/199207265896?ref=ts&fref=ts>
- 跟 Guest House 租：這個選項的好處就是被偷了不用負責，但壞處就是比較貴，而且最後還不能轉賣。

樂

馬茲垂克最重要的慶典就是 2 月初的嘉年華，慶典的主要顏色是黃綠紅，在慶典

前後，可以看到路上的房子、車子或是店家都以這個顏色來裝飾。慶典期間，男女老少無不想盡辦法發揮自己 cosplay 的能力，大家玩在一起真的超級有趣的！

交換需注意之事項

簽證(MVV)

馬斯垂克會幫學生統一辦理，出發前學校會寄信說明需準備文件，一切照著學校的步驟做就好，非常方便。

居留證

VISA 只有前三個月可以讓你在歐洲旅遊，到了馬茲垂克大約一個月後，學校會寄信通知領取居留證，只要帶著交待的文件去學生辦公室，大約 10 分鐘就能搞定了。馬茲垂克大學最棒的是不用準備出生證明和良民證，省下很多麻煩。

銀行

錢的部分，建議到荷蘭申請一個戶頭，大部分的學生都是到 ING。一來申請很多文件都會用到，二來可以省下從台灣領錢或是刷卡的手續費。

手機

可以到 student service center 的二樓 Lebara 領取免費的 sim 卡，然後去超市買儲值卡，很多地方像是 AH 或是 C1000 都有賣，買 10 歐的儲值卡可以打 20 歐、買 20 歐的儲值卡可以打 60 歐。而且剛開始使用的前幾天網內互打不用錢，甚至連打回台灣都不會很貴。隨時撥打*100#就可以查詢自己還有多少餘額。