

一、UF學校介紹

位於美國佛羅里達州蓋恩斯維爾市的University of Florida（簡稱 UF），是全美最具影響力的公立研究型大學之一，歷史可追溯至 1853 年，不僅學術實力堅強，也是佛州教育與科研資源的核心樞紐。UF 的校園以開放、廣闊與高度包容性聞名，其規模之大與環境之獨特，使它常被形容為一座「與自然共同成長的學術城市」。行走於校園，繁茂的森林、清澈湖泊與現代建築錯落交織，提供學生與研究者寧靜專注卻又充滿創造力的學習場域。而 Albert the Alligator 作為校園靈魂象徵，不只是吉祥物，更代表 UF 的韌性、活力與對創新精神的堅定追求。UF 的學術文化之所以能在長期保持領先地位，來自於其對跨領域研究的資源投入、系統化人才培育與全方位產學生態鏈的連結能力。UF 的科研能量在醫學、免疫學、太空科學、AI 與農業生物科技等領域表現尤為顯著。其中 UF Health 為學界與業界合作的代表之一，透過臨床研究與生醫創新專案，持續推動人才與社會需求間的對話與解決方案。此外，UF 也與 NASA 保持密切科研合作，使工程與太空科學研究具備國際級影響力。UF 也具備強大的學生生活系統與文化體驗氛圍。蓋恩斯維爾本身是城市、也是大學城，是高度依賴學生社群的生活圈，物價親民，社交活絡，卻擁有足以支撐創新創業與職涯探索的社會資本累積空間。UF 內部的學生組織、Buddy Program 與職涯資源中心，都讓學生能在求學期間建立影響未來職涯與思維的「關係網絡、機會連結與實務體驗」。

（一）UF Hough Graduate School of Business

UF 商學院的研究所與 MBA 課程主要由 UF Hough Graduate School of Business 主責管理，是一所具有國際視野、務實訓練與高度產學連結的商業人才培育基地。與其他商學院不同的是，Hough 商學院在學術推進上並不追求純理想象牙塔式理論堆疊，而是強調將商業洞察落地為決策、將創新流程打磨為產品、將永續議題結合為企業增長路徑。Hough 商學院的核心優勢來自其對市場的敏感觀察與對人才技能組合的未來想像。在財務領域，Hough 不只是教授財報分析與投資估值，更重視的是「測量價值、管理價值與創造價值」的完整循環，這使學生能在真實商業提案與企業專案中，理解單一創意如何逐步被轉換為長期營收動能。同時，在行銷與營運方向，Hough 的課程高度強調 Marketing Operations 與 Market Insight 生成，讓學生不只是理解如何吸引顧客，還能掌握如何系統化監測市場聲譽、優化顧客體驗與調配後端營運資源，使策略與執行成為同一條清楚可追蹤的工作場景。

（二）碩班課程模式介紹

UF 跟政大不同之處在於他們採模組制（Module system），將一個學期切分兩個不同學習階段，一階段大概是八周，所以在課程上步調其實很快，每週上兩次課（一三或二四，一次兩小時）作業蠻多的，但難度就相對簡單。大多數課程都是 2 學分，J-1 學生簽證則有規定碩班學生每學期必須修讀至少 9 學分。我會在其他電子報詳細分享這兩個 module 有修的課！

二、Gainesville 生活介紹與交流

（一）天氣：八月到十二的佛州就像台北

剛搬到 Gainesville 的第一週我就懂一件事：這裡的天氣真的有自己的個性而且你必須跟它共存。大部分的日子都很熱、也很潮濕，但這種濕熱不是像台灣那種悶到讓你不想出門的感覺，因為他的

午後雷陣雨沒有下那麼大跟那麼長，所以勉強可以接受。但久了其實會很享受跟接受這邊的陽光跟天氣，只要跟自己的膚色妥協就沒事了。十一月有一兩天也會突然變冷（五度左右），就當成台北寒流來襲吧，吃吃火鍋配辣椒蒜蓉醬睡個好覺隔天就又二十五度了。

（二）環境：大學城比想像的安全、單純許多

Gainesville 的步調跟紐約或台北比起來確實偏慢，因為住在這邊的人基本上都跟UF有關係，沒有什麼大城市的味道，路上雖然也有些許遊民，但都會與行人保持距離，不會有像洛杉磯一樣的迫人事件。附近的bar就是充滿熱情奔放的學生們，我不會形容他們瘋狂或是危險，他們只是在享受跟體驗他們的青春而已！所以如果正在看的你未來有機會跟他們去bar的話可以好好放鬆自己嘗試不一樣的文化呦～我和身邊的其他交換生都沒有遇到偷竊、攻擊等等的問題。

（三）交通：下載RTS (<https://go-rt.com>) 上車秀Gator ID都免費搭

這個城市最主要的交通方式就是巴士系統，Regional Transit System (RTS) 幾乎是所有學生的生活動線核心，路線很簡單、很直覺，你只要稍微坐過幾次就會完全知道每台車會停哪裡、怎麼搭、什麼時候會開始塞人。它不像一些捷運或跨城公車要你研究時刻表到很細，它比較像一種久了自然就熟的系統。只是，它確實沒辦法像台灣公車那樣3分鐘就來一班，所以等待時間比較長，熱門時段人也會超多。但這裡的交通不只巴士，也很適合騎腳踏車的地方，尤其在學校附近的道路，我常常看到同學直接用腳踏車通勤，從公寓到校園、校園到超市，都可以靠自己踩到，而且停車不用錢也不用想車位。走路也很合理，因為這裡的城市規劃不像大都會那樣需要大量轉乘，很多生活機能都集中在15分鐘移動圈內。

（四）文化交流

剛來到UF的第一週，我觀察到這裡學生建立人際最快的方式，就是直接把人拉進群組裡。無論是碩士班或是大學部課堂，大家幾乎都會在開學第一週建立WhatsApp群組，而且速度真的很快，有時候甚至第一天上課就有人丟出QR Code或是邀請連結。群組內容不是只有課業相關，更多時候是「欸這禮拜要不要一起去吃飯？」、「有人要去看球賽嗎？」、「今晚house party有缺人嗎？」這樣很直接、沒有距離感的對話。一開始可能有點不太習慣，因為在台灣我們通常會先交談、熟悉一點才開始團體活動，但在UF這種規則並不存在。這裡的同學會先揪你出去、先讓你參與，再慢慢變熟。而當你答應一次活動後，第二次第三次的邀請就會自然出現，而且你不需要主動擠進去，大家反而會回來問「你等一下會不會來？」這種氛圍對交換生來說真的很友善！在這裡，融入不是靠小心翼翼地觀察，而是靠參與跟交流。而且特別在第一週或前幾週，很多人都是來自不同城市、不同國家，也有很多交換學生，所以真的不用害羞或覺得自己低人一等，交換生很多而每個人都很開放，只要自己也主動跨出去一步就可以融入的很好。

三、交換注意事項

要順利抵達學校附近的話，只有MCO or GNV兩個機場，但從台灣飛的話通常都要在其他美國大型機場第一次入境、過海關跟轉機，特別注意因為八月是所有留學生回美國的時間所以過海關時間最好抓長一點，我當時在LAX轉機，我光是過海關就過了要三個小時～行程安排確實需要一些心理準備。目前沒有從台灣直飛佛州的班機，所以一定會經歷至少一次以上的轉機，而且每次轉機時間都

要算得比你預期的更保險一點。以我自己在 舊金山 轉機的經驗來說，光是排隊過海關就花了大約一個多小時，如果再遇到人潮或文件查驗，時間會被吃得更久。這也讓我之後在選擇航班時，會盡量把轉機時間抓更寬鬆。

如果你是搭到MCO機場，通常可以選擇訂Flixbus或是租車或是搭UBER，我個人不建議Flixbus因為他的上車點不在機場，UBER應該還要搭二十分鐘，然後車上的人比較參差不齊，外加你如果有大行李箱是要另外加錢的。所以最划算的方式我覺得是搭UBER或是租車。

那如果你是直接到GNV，那可以關注一下UF Taiwanese Student Association (TWSA)<https://www.facebook.com/share/g/1D4ERjXGM5/>，通常他們會好心提供機場接送服務！除了交通，開學前還有一項很關鍵的行政準備：疫苗接種表單。UF會請新生提交疫苗接種紀錄表，內容分成必打疫苗與自選疫苗兩個區塊。要完成這份文件，首先你需要去當地的衛生所申請英文版的預防接種證明或是透過健保櫃檯APP申請英文版紀錄也可以，接著再到醫院的旅遊醫學門診讓醫生協助填寫與確認疫苗項目。我當時選擇的是馬偕醫院旅遊醫學門診，如果小時候的疫苗紀錄不完整，醫生有可能會建議你補打相關疫苗才能簽核通過，而補打又需要安排時間，因此整個流程最好在學期開始前就確認完成，才不會開學後又同時面對課業跟行政兩邊壓線的狀況。

- 有問題隨時可以email我呦：fibesu@gmail.com