

## LYON 著名壁畫



2010 交換生資管碩二 97356033 謝瑞珊 交換分享

## 交換學校介紹

### EMLYON 學校介紹

EMLyon 是一間在山上很偏僻的著名私立商業學校，僅有公車(3,55)可以抵達，附近有巨大的家樂福是窮學生的天堂，學校僅有 A,B,C 三棟以及體育館，校區約莫是 NCCU 四分之一，上課幾乎都在 A 棟，體育館須繳費無游泳池，學校設施新穎，教室都是落地窗採自然採光我很愛，冬天積雪滿天飛，學生幾乎都會說英文免煩惱，剛入學會有免費的攝影師拍大頭照學生証，學校交誼廳每個禮拜皆有 Happy Hour, 會舉辦各種活動，休息時間也會有音樂陪伴，非常有人文素養，只是在前往法國一定要有一個心理準備：浪漫之都法國，法國人很喜歡假裝高尚，所以身為亞洲人，NCCU 的交換代表，在這裡你才是正港外國人，你要比他們更高尚。



## 課程研究(針對 EMLyon)








相信任何人都知道，上課發言的重要性，這有助於增進語文能力以及教授印象，身為亞洲人，不要害怕發言，因為這是你表現亞洲人不害羞最好的一面。

### 1. 進修法文

在 EMLYON 待不到半年的學生是無法學法文的嘞，不過 iLINK 學生會會開一些基礎法文課你可以上，不過一定都要到喔，不然在當地學法文很貴。

### 2. EMLyon 課程著名在**財務**，很推薦這類型的學生來交換，但如果非財務背景，我個人推薦 Advertising & Communication 這門課，老師很幽默，上課題很多元，永遠我都坐在第一排。

### 3. 師資與學生，用表格來比較最為明顯(僅為個人觀點，各有利弊)：

學生差異	台灣學生	法國學生
 上課前	多半不預習	如上周有發下周預習教材，幾乎會先看過以便課程討論
 上課中	多半只聽教授上課 打瞌睡人數較多	多數踴躍發言並提出個人意見 很懷疑是因為咖啡導致上課不太有人打瞌睡
休息時間	多數趴在桌上休息或待在教室	人去樓空，全部跑去交誼廳喝咖啡聊天，很巧妙
 下課	等到教授說下課才開始“動作”	法國學生認為，打鐘後就是他們個人的休息時間，所以他們會很沒禮貌的直接離開教室或開始吵鬧，我個人覺得對教授很不尊敬
 生活態度	多半以電腦為命，宅在家居多	念書玩樂分開，很會利用時間，喜愛郊外活動 Party everyday! study hard, play harder
師資差異	台灣教授	當地教授
 授課方式	1. 幾乎為同一教授傳授課程，著重理論與案例，英文授課課數較少 2. 筆電使用很兩極化，易造成不專心聽課	1. 每門課程都會邀請實務界來演講，有時公開提供實習機會，並非同個教授授課，著重理論實務並用與案例講解，全程英文授課 2. 多數課程授課中不予許使用筆電
考試方式	碩士課程多以報告為主	筆試居多，占很大比例
 報告	分組報告，多半為各組做自己分內事	每周分組報告，師生討論並評分，或針對同一個案報告
 授課投影片	內容豐富，但多半學生僅傾聽 互動較少	較簡易，著重師生互動

### 4. 影印

我只能用超級麻煩來形容，必須要用學生証儲值，影印室與 USB 檔案是分開樓層，所以如果需要影印要問一下當地學生。

# 生活及文化 Bonjour☺

在歐洲交換的好處，台灣接受太重的美國文化，在歐洲交換不僅各個國家文化不同，也可以接觸到不同的生活方式與待人處事，如果想增進英文能力，其實在歐洲交換也是很好的選擇，因為國際交換學生彼此以英文交談，英文授課，甚至可以學到更多國家的語言，大推☺



## 1. 關於偉大的法蘭西斯國家

- 是的，**罷工**是很正常的事情，這是文化的一部分。
- 商店**七點**就關門，六點 59 進去一樣把你趕出門  
周日是法國 **family day**，有機會參與到道地法式聚會會是很棒的體驗喔
- 法國朋友  
如果你不會說法文，其實很難交到一個知心的法國友人，除非他們本身對你很有興趣，否則都只是課業上往來的普通朋友，不過在 EMLyon 英文授課是必修課，所以幾乎學生都會說英文，這會讓你忘卻你身處法國喔
- 法國時尚  
只能說很猛烈，打扮是基本的禮貌，在宿舍也是，我個人推薦在法國(尤其是巴黎，亞洲人很突兀，如果你不想被認為是觀光客)，盡量穿著以黑色為基礎，久了你也會學到他們怎麼利用黑色來突顯自己的特色。

## 2. 極度建議出國前一學期申請 Buddy Program!!!

- 如果你身處國家為你在 NCCU 認識之 buddy 的國家，他們會很興奮而且幫忙你很多忙喔!!(如下圖)
- 可以事先了解交換學校及國家之資訊

## 3. 用餐文化

- 在餐廳用餐時，千萬要等到大家都餐點都上齊才能開動，這跟亞洲文化不同，通常法國是九點用餐，因為夏日通常要到九點以後才會天黑，自然而然九點後用餐成為法國人之習性。
- 咖啡為每日必備，幾乎等同於台灣茶店，學習歐洲人如何享受一個人與下午茶茶的約會也是提升自己的方式
- EMLYON 學校餐廳一餐中餐要 8 歐，極度推薦去隔壁的理工學校吃中餐，程序很麻煩你可以到時候再問人，不過一餐只要 2.9 歐然後可以吃超飽

Marie:  
2009 年法國 NCCU 交換生 in Lyon



Sebastian & Michael  
2009 年德國 NCCU 交換生  
In Germany



Fabien(my buddy!)  
2009 年法國 NCCU 交換生  
In Paris



#### 4. 其他國家交換學生

由於宿舍住滿了各個國家交換生，德國美國義大利墨西哥荷蘭印度英國巴西東歐韓國等之國家，一整個大熔爐，文化衝擊也大不相同，藉由在廚房煮飯或是參與 kitchen party 都是很好跟他們混熟的機會，大方炫耀台灣，甚至邀請一起出遊，藉由相處互相學習並彌補自己的不足很重要。喔!! 是男女合宿喔，開放的國家請用開放的心面對各國鄰居，除了和大家成為好友，離開時很多人還哭了☺。

#### 5. 趴踢趴踢

這是他們舒壓及與朋友相處的管道，不像台灣有太多茶店，餐廳又太貴，趴踢文化和台灣的不太一樣，絕對不是台灣的夜店文化，來交換要多參與，不要一直宅在家，才能多和國際學生相處喔

p.s. 都已經到法國交換了，盡量不要在一直跟亞洲人混在一起了!!! 很多人會說“你們亞洲人很奇怪，喜歡自己組小團體”，我啞口無言，事實上，是我們太害羞了，既然來了，就多跟其他國家的人相處，不要讓其他人覺得亞洲人很封閉，不然我交換作的努力要白費了。

Farewell Party



卡拉 OK 日



兔女郎風 party



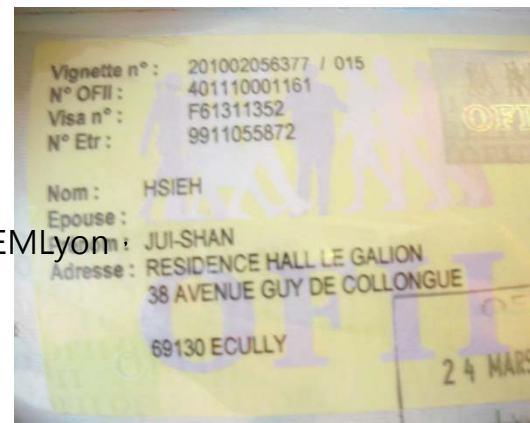
希臘風 kitchen party



一定要 show off，學校舉辦首屆 EM's got talent，唯一交換生參賽即得到第二名☺

## 交換注意事項:

以下我的建議都是我在法國交換學生半年的心得，針對在 EMLYon，不一定適用於每位在法國的學生喔:



## 法國居留證問題:

1. 不要先辦 OFII(法國居留證) 學校會幫你辦
2. 如果是念 EMLYon，不要在台灣辦保險證明，因為你待超過三個月就一定要辦法國保險(加一加快 260 歐很可惡)，另外可以先到 **TABAC** 先買好 55 歐的印花郵票，在法國辦 visa 居留證一定會用到
3. 可不可以在尚未拿到法國居留證期間出國呢? 可以的，三個月內你的台灣法國 visa 都可以使用，我們的經驗是這樣，而且去英國台灣人不用簽證
4. 里昂 OFII 怎麼去? 超簡單，到 **PERRCHE** 車站前站出去一直直走，看到大教堂左轉直走，第二個街口你就會看到小小的 OFII 了

## 旅遊問題:

1. 如果你是辦旅遊支票或匯票的人最好先換一些歐元現金 500 歐，盡量在當地買東西給他找零，因為在你拿到卡期間，你根本沒錢，而且換旅支又扣手續費，沒卡很多地方都不方便，法國幾乎都是自助服務科技，所以你買地鐵票或公車票沒零錢會很慘
2. 保險起見，照片帶五張，如果你是在法國待超過三個月又可能到處旅行的人，如果你剛好又在 25 歲一下，極度建議一到巴黎車站馬上在 **SNCF** 辦一個學生卡(50 歐)，我知道很貴，可是沒有學生卡你買火車票更貴
3. 如在街頭遇到街頭藝人，只拍照不給錢是很不禮貌的行為喔!!!
4. 記得在行李廂裡裝好足夠會用到的文具(如回國會寄包裹的封箱膠帶)，這邊很貴，以及要送給其他交換生的台灣明信片等等
5. 如果你要去趴踢，幾乎不用入場費，但要花至少兩歐寄放外套
6. 如需規畫出國旅遊，歐洲真的很方便，許多飛機都是窮人的天堂，事先規畫好住宿及交通方式，提早兩個月訂位，會划算到噴掉 ex: 兩個月前訂好飛機票從 Lyon 到 London 只要台幣九百喔，當然越晚訂票，票價是真的指數成長，所以一安定好，就趕快看看課程安排與休假時間，規劃到歐洲走走，絕對值回票價!

## 購物問題

1. **LONGCHAMP!**!!!!!! 拜託你一定要在春天買，因為有中文退稅比較方便，可以當場退，加上真的比台灣便宜很多，LONGCHAMP 真的是法國女孩必備的基礎包喔，或是在機場用現金退稅比較不會麻煩
2. 建議在台灣先買好後背包，BACKPACKER 以我跟我朋友的經驗，千萬不要買手提包當成旅行袋

## 住宿問題

1. 其實是可以住在學校宿舍的，一旦你決定要住在學校宿舍，就一定要住滿宿舍規定的月份，在宿舍的好處是幾乎交換生都在宿舍裡，離學校近，也可以常常一起參與活動以及廚房趴踢，但壞處是，很不方便，因為 EMLYON 是在山上，所以要前往市區就必須搭固定時間的公車，晚上最晚一班僅到十



點，錯過了就要到特地的地方等一小時一班的公車了，請自行斟酌，不過我個人建議學校課不多的話，住在市區比較方便亦比較便宜(學校宿舍一個月415歐，房補要自行申請，申請房補一定要有法國銀行帳戶，而且須待滿半年以上)

## 其他:

1. 銀行**禮拜一**是休息日喔! 不要像我很白吃白跑，但在離開法國前，一定要關帳，而且關帳一定要在當初辦的銀行關帳比較不會麻煩，雖說銀行不收費用，但沒關帳過三年他還是會開始收管理費，到時候你就會變成負債喔，還有可以申請不同銀行帳戶，因為開戶都會送你一些開戶金很撈，只是關帳會很麻煩，請自己斟酌，加上請別忘記多數法國人是不說英文的!!
2. 關於廉價飛機之限制: 加一件行李要十幾歐，窮學生通常都是一個包包走天下，必備一個符合網站上大小限制的包包或行李廂(行李箱長寬是包含輪子，否則有些機場會以大小不符，罰很多很多錢喔，所以我個人比較推薦後背包)
3. 提供廉價飛機網站(快祈禱台灣東南亞也有這種窮人天堂的航空公司吧)  
東歐 <http://wizzair.com/Default.asp?slid=clear&language=EN>  
北歐 <http://www.ryanair.com/en>  
貫通整個歐洲(大推)  
<http://www.easyjet.com/asp/en/book/index.asp?lang=EN>  
p.s. 較不推 Ryanair, 雖然便宜，個人認為較不安全，加上其實都要轉公車到很遠的小機場，並沒有比較划算喔
4. 相關超好用網站提供  
廉價旅館(這兩個大推)  
<http://www.hostelworld.com/>  
<http://www.hostelbookers.com/>  
法國國鐵 <http://www.voyages-sncf.com/>  
訂票後要選第二個郵寄車票比較方便喔
5. 半年交換預算：  
談錢傷感情，學姐約莫半年加上到處走走(11國)50萬  
其實夠省存脆念書約莫30萬就夠，所以請估計好預算，  
記得帶一張信用卡或是現金卡以防萬一。

## 總結：

在歐洲，在法國交換是相對辛苦的事情，畢竟法文是很大的障礙，其他國家如德國英國東歐之交換學校，大多數國人都通英文，所以來法國交換是很大的挑戰，但我認為收獲絕對不會比較少，過了一學期，你一定會發現自己成長很多，你很幸運，因為歐洲，巴黎，甚至其他國家，有多少人羨慕你有這個機會，希望選擇交換法國學校的你，面帶微笑面對每一天，融入當地的生活，過了半年或一年，你會真正擁有當初只在台灣體會不到的“國際觀”喔。

如果有任何問題，非常歡迎聯絡學姐，[0937787976@yahoo.com.tw](mailto:0937787976@yahoo.com.tw)，加我 facebook 可以看到更多歐洲分享以及更多交換的影片，謝謝政治大學給我這個難得的機會，Merci beaucoup☺。



