



# 人大生活報告



## 校園咖啡廳

### 泊星地：明德商學樓B1

營業到晚上24點，咖啡主食價格都算實惠，辦會員卡還可節省不少開銷。但是網路不穩定，在地下空氣有點悶。一般都是來這裏自習或者討論的，適合出聲音念念外語什麼的。

### 迦南美地：匯賢樓B座1樓

環境很優雅、安靜，服務員的態度都相當好。無線上網方便，為了光線一定要靠窗，可以找一個舒服的位子看書學習一天都可以。水果茶很特別，可以無限續泡，只是第一道的味道沒法比。另外煲仔是特色。到了世足比賽時也會擠滿人在裡頭看球加油。

### 水穿石：中區食堂旁

年代久遠，老牌自習福地，學習氛圍比較好。環境還好，燈光昏暗一些，有些時候會有人討論問題聲音大了些。服務員態度還算不錯呢，鄰近馬路選位子就看個人喜好了。咖啡和其他飲品水準還算正常，價格與一般咖啡館都差不多。那裏的留言簿是一大特色，會有很多故事在裏面。

## ★人大環境與教室

人大地處市中心附近，校地相較北大、清華等學校而言要小很多，不需要自行車也能很輕易的到達任何校園的角落。在學校的東門與西門外都有地鐵站，去哪裡都非常便利。

人大的主要教學樓有公共教學一樓、公共教學二樓、公共教學三樓、明德樓、資訊樓、求是樓等。商學院學生特別需要知道的就是明德樓，明德樓分成明德主樓、商學樓、法學樓、新聞樓以及國際樓，最靠近西門的就是明德商學樓。商學院的課一般都會在明德商學樓上課，要找商學院的國際交流辦公室也在這棟樓裡。

## ★校園卡

在人大生活中校園卡是絕對少不了的，他有時候可以當成學生證使用，而平常去食堂吃東

西、買飲料、去水房打熱水或是到浴室洗澡都一定會用到。

在辦校園卡之前必須先去中國銀行或是中國工商銀行開戶，而校園卡在充值時，會自動從銀行帳戶中扣款。使用方式相當容易，只要在各個充值校園卡的機器中，選擇充值項目和金額就可以充值。如果是在食堂使用直接將卡輕觸機器一秒鐘，會自動扣款，打水或洗澡時將卡插上機器，用手輕觸就會有水流出。

政大的學生證就是一張卡片，但在中國大部分學校的學生證會是一本的，上面會有照片、基本資料和每個學期的註冊章。人大並沒有發給我們一本的學生證，所以有時後會用校園卡當作學生證使用，但不是每個地方都可以用。此外，在北京很多景點是不能用研究生學生證購買學生票的。同學可以去人大東門外辦證解決這些困擾（別忘了殺價），或者乾脆直接買全票吧。只是價格差很大！







- 在北京，冬季和夏季感覺很長，冬季的校園裡到處是枯黃的樹木和草皮，伴著還未融化的雪堆。一旦天氣暖和起來，植物很快就冒出新芽，整個校園變得像森林公園一樣綠意盎然。只是短暫的溫和氣候很快會轉成酷熱，這個時候就可以把自己冬衣打包寄回家了！

## ★住在人大

交換生初到人大首先面臨的就是住的問題，台灣的交換生依規定是必須住在中國學生的宿舍而不像一般外國學生是住留學生宿舍。最大的好處就是住宿費相當便宜，一學期只要人民幣400~450元，此外還可以親身體會一下中國學生平常生活百態，感受不同的住宿滋味。

今年港台交流生男生都住在知行二樓，而女生則可能住品園樓或是知行一樓。知行二樓是屬於本科生（大學生）住的宿舍，在一般時後晚上11點會斷電，要學生就寢，因此11點過後除了走廊廁所外，各個房間都是斷電狀態，不只大燈無法開，連插座都是不能使用的，所以常會看到有些學生半夜在走廊念書。不過因為宿舍都沒有空調，到北京酷熱夏天

時晚上會持續供電，讓大家可以開電扇。女生住的知行一舍或品園有一些樓層是研究生宿舍，沒有斷電的問題。

跟台灣住宿差異比較大的可能是洗澡方面，住在知行樓群的宿舍，每層樓都會有一間浴室，而其他樓群則是需要提著盥洗用具到東區或西區的公共浴室去洗澡，相同的是這邊的浴室都沒有門呢，對男生而言可能比較容易適應，女生的話據說有些人會自己購買簾子，洗澡的時候掛上去，離開時再帶走。總之，習慣就好。

這學期台灣到人大的男生只有兩個，因此我們這間1118六人房就只有兩個人住，雖稱不上舒適，但空間相當足夠。按照過去的經驗，未來的台灣交換生也都會住這間。而跟我們相當麻吉的香港交換生則是住八人間，但他們也只有兩個人，那房間對他們而言簡直是

空曠極了，建議可以多多交流，在那邊活動相當的方便！

## ★食在人大

住在人大最方便的覓食處莫過於學校裡的食堂了，人大校內設有東區、西區、中區、北區、南區食堂以及留學生餐廳，另外還有像匯賢居、學子居、快餐廳等多個用餐地點。

北區食堂：位在知行二樓旁的北區食堂共三層，一、二層為自選食堂，這兩層除結帳形式不同之外，在內容上和價格上沒有太大的區別，願意去一樓還是二樓完全取決於個人喜好。北一、北二的菜式種類較多，價格適中，味道不錯，就餐環境良好，口碑也一直比較好，只是量不是特別足，用餐高峰期人比較多，上午十一點四十或晚上六點之後去就基本沒什麼東西吃了。



北區三層是窗口點餐形式，按號碼牌領餐，比較有秩序。北三有很多可供選擇的風味，味道不錯，價格在餐廳中也不算適中，蓋飯在七到十二元不等。還有，北三的龜苓膏是有名的美味哦，兩元一份，相當划算。另外，北三接受現金支付。

中區食堂：中區食堂共三層，一、二兩層還各分為東西兩個部分。一層東為自選餐廳，形式與北區自選餐廳差不多，菜式、價格適中，經常會有人大的退休教師在這裏用餐。一層西是知味苑餐廳，櫃檯點餐、服務員送餐形式，比較方便，價格一般，蓋飯在八到十二元不等。用餐高峰上餐比較慢，有可能會等很久，服務態度相當一般。知味苑的小籠包不錯，推薦。

二層東以視窗點餐、憑票取餐為主，選擇較多，價格偏低，比較實惠，蓋飯在五到八元不等，有套餐、蓋飯、砂鍋等等很多選擇。這裏的麻辣燙很好，物美價廉，相當搶手，去晚就沒了。二層西是清真餐廳，漢族學生也可以去，味道還不錯，價格適中，視窗點餐、憑票取餐形式。清真餐廳的大盤雞相當不錯，十五元一份，兩個人吃剛剛好。

三層是教授餐廳，包廂形式，學生也可以去。菜價不

均，貴的便宜的都有，如果聚餐只要不揀貴的點，中區三層還是不錯的去處。

東區食堂：東區食堂共兩層，分東西兩邊。一層東西兩邊都是視窗點餐，不過好像沒有號牌和小票。選擇很多，價格中低，比較實惠，味道也不錯。而且一層中間過道裏還有很多小吃，燒賣、包子、煎餅、烙餅卷裏脊、各式粥品等都很不錯。

二層東加中間部分為自選餐廳，價格中低，量較足，味道還行，油水比較少，不錯菜式很多。二層西是合利屋（Hollywood）餐廳，價格較高，味道不錯，蓋飯在十幾到二十幾元不等，值得一提的是每天都有8元的特餐，吃膩了大夥換換口味還是不錯的。順便說一句，合利屋是能夠送餐的，電話是62510606

東區食堂東側還有全日餐廳，價格適中，視窗點餐、憑票取餐形式，味道還行，環境也還行。

西區食堂：西區食堂共兩層，一層為自選餐廳，價格適中，味道一般，環境一般，口碑更加一般。據說西區的麵食做得不錯，可以嘗試一下。

二層是聚友緣，教授餐廳，據說是高校餐廳中少數能吃到

## 校園周邊餐館指南：

### 重慶秦媽老火鍋(人大店)

推薦菜：火鍋,羊肉,肥牛,鴨血,毛肚,鴨腸,年糕  
地址：萬泉河路75號(人大西門對面)  
電話：010-62635149 62635949

### 郭林家常菜(北一街店)

推薦菜：水煮魚,宮保雞丁,京醬肉絲,宮爆雞丁,魚香肉絲,幹鍋手撕雞,烤鴨,蛋撻  
地址：中關村北一街18號  
電話：010-62628768

### 學子居（人大店）

推薦菜: 宮保雞丁,毛血旺,潑辣羊肉  
地址: 人大教學一樓東側  
電話: 010-82501703

### 六合人家

推薦菜: 隨便, 宮保雞丁, 六合鴨包, 老酒燒肉, 水煮魚  
地址: 海澱區雙榆樹西裏9號(雙安商場對面)  
電話: 010-62550356 62610867

### 2.2私房菜

推薦菜: 水煮魚, 雞煲, 疙瘩湯, 香水羊肉, 竹筒排骨  
地址: 女人街往裏走, 到了第二個口向南拐到一條東西向的小巷子, 再向東走  
電話: 010-82619881



鮑魚的地方之一，價格自然不便宜啦。

西區食堂南側有全日餐廳，可以使用現金，離小西門很近，所以來吃飯的校外人士比較多，用餐高峰期環境擁擠嘈雜，價格適中，選擇較多，味道還行。

西區食堂北側有京港快線餐廳，環境不錯，不過外校人也比較多，用餐高峰經常沒位子。是櫃檯點餐，憑票取餐的形式，沒有號牌，如果不在取餐區等的話很容易被“捷足先登”，然後等很久很久。價格中高，蓋飯在八到十三元不等，味道比較好，量很足，一份飯差不多夠一般食量女生吃兩頓了。炒飯很好吃，推薦避開用餐高峰去京港就餐。

留學生食堂：據說人大留學生食堂曾有“北京高校第一美食”的美譽，在留食可以品嚐到很多比較有特色的食品。環境較好，價格中高，品種較多。櫃檯點餐、服務員送餐形式。用餐高峰期人很多，要排隊，上餐時快時慢，全憑運氣。留食的點心很好吃，蝦肉燒賣、小籠包等都很不錯。另外，留食早餐也相當不錯，一直到上午十點。

集天（號稱南區食堂）：集天是一個校外餐廳的連鎖，所以和一般校外的餐廳沒什麼區別，不能使用一卡通，只收現金，價格偏高，環境、味道都不錯，小範圍的聚餐可以來這裏。集天的小吃也很不錯，還有麻辣香鍋以及冬天的小火鍋，都算物美價廉。每晚八點

半之後有燭光廳，偶爾可以去浪漫一把啊。

匯賢居：校內飯店，其實和校外飯店沒差別，用現金。價格比較高，學生來的不多。不過匯賢居的火鍋不錯，價格也還好，聚餐可以考慮。

八百碗：以麵食為主，兼營其他。價格適中，味道也不錯，就是店面較小，人多坐不下，可以考慮打包帶走。

其他推薦

留食旁邊的武記燒餅，燒餅不錯，來不及吃早餐可以趁課間買來墊墊肚子，不過生意很好，經常排隊。

中區匯賢超市的主食廚房，有很多小吃賣，煎餅、雞蛋灌餅都很好吃。

此外還有傳說中的夜市，每天晚上補充夜宵的好去處，10點之後在東西兩個校門外就會有，燒烤，煎餅，水果，應有盡有。不過因為都是小攤，環境衛生自然不比店面餐廳，用料什麼的也未必有保障，可以自己衡量一下。

## ★學在人大

人大商學院規定交換生必須修三門課六學分以上，一般外籍學生是修IMBA班或其他商學院的英文授課課程，港台交換生特別開放可以修習中文授課課程且不限制商學院開課，由於大陸修課成績在台灣不能抵免學分，自然也沒有需要跟原系所相關課目才能算學分的困擾，因此選課上是頗為自由的。

我修了兩門英文授課課程，一門是中國老師授課的消費者

行為學，一門是外籍教師授課的跨文化溝通與協商；另外一門課是社會與人口學院開的社會心理學。此外我還旁聽了幾門大學部的課程。

修英文授課的優點除了增加練習英文的機會外，也可以認識一些外國學生，比較一下學習上的差異。但老師有可能為了讓中國學生能夠比較了解，會花很多時間用不同的字彙甚至中文翻譯來讓所有人都理解。

在跟外國學生和中國學生合作報告時，常常有種無奈，因為大部分MBA學生是在職的，而IMBA學生則是課程很滿又有很多檢定之類的要考，所以幾乎都是通過E-mail聯繫，很少有時間討論報告，常常到要上台報告前大家都不知道彼此要講的內容是什麼，每個人有沒有準備充分也不確定，就會發生有人上台詞窮而其他人也救不了他的狀況。跟我同組的外國人有一次語重心長的說他可以適應這種情形，但希望我不要覺得太失望。我是覺得他們都滿有勇氣把自己生活排的這麼充實。

我修的另一門課--社會心理學那位開課老師有到過台灣，跟輔仁大學社會系向來交流相當密切，因此對台灣來的學生很照顧，也一直讓他們學生辦一些交流的活動。這門課程主要是針對社會現象進行分析，探討他的社會心理議題，學期中必須做一次報告，對近年發生的社會事件做社會心理的分析。這堂課可以讓我們深入的了解一些中國現象，和當紅的社會事件，像是犀利哥、鳳



姊、蝸居現象、富士康跳樓事件、google退出中國等等大家耳熟能詳的議題，是相當有趣的一門課程，更重要的是能交到一群很優秀的朋友。

話說，如果要在人大買上課用書、自學的教材或是其他書籍該怎麼辦呢？在人大裡主要有教材中心，宏圖書店和舊書市場三個地方。教材中心在世紀館西側，宏圖書店在中區食堂東側，舊書市場每週週末在學生活動中心門口。不過，這還不是最便宜方便的買書方式喔！在中國買書雖說比起台灣已經是便宜很多了，但它的網路買書才真的是便宜中的便宜，打折再打折，只要上購書網站像是噹噹網、卓越網這些網站註冊，就可以方便購書，還直接送貨到家喔！（不過如果住在宿舍，他會送到你附近的宿舍區傳簡訊要你來領取）

### ★行在人大

人大位於海澱區中關村一帶，絕對是北京的繁華地帶，因此交通非常發達。在人大附近遍佈著很多公車站，最集中的有三站。

1、人民大學：出東門向左一眼就能夠看到，有很多很多公車經過，這站也是通向市中心的重要車站，馬路對面的車站分佈在天橋兩邊

2、海澱黃莊南：出東門後一直往左走，在一個過街天橋下就能看到，而繼續往前走看見的那個十字路口的四周也有海澱黃莊北、海澱黃莊東

和海澱黃莊西站。而海澱黃莊南是離人大最近的，尤其靠近人大東北門

3、人民大學西門：從西門出去，向右也是一個公交站集中的地方

4、離人大最近的地鐵站在10號線和4號線：從西門出去向右轉一直走，看到的是蘇州街站；從東門出去向左走，在海澱劇場附近的是海澱黃莊站。4號線從人大東門經過，地鐵站就在東門右手邊。

### 市政公交一卡通

在北京市乘坐公共交通工具，最重要的東西就是一卡通，向一卡通裏充值以後你乘坐公共交通時就不必用現金買票，只要刷卡就行。持普通公交一卡通在市界內乘車有四折優惠，而學生卡有兩折優惠。所以，對於我們大學生而言，辦一張學生公交卡絕對值得。

### ★總結

到中國交換其實很容易適應，加上物價不高，不用擔心會花到太多錢，而且在這邊因為語言相通所以交流十分方便，跟別人可以很快變成朋友。會發覺中國跟自己過去想像的其實不大相同，這個跟台灣密切相關的地方，真的值得細細品味。

