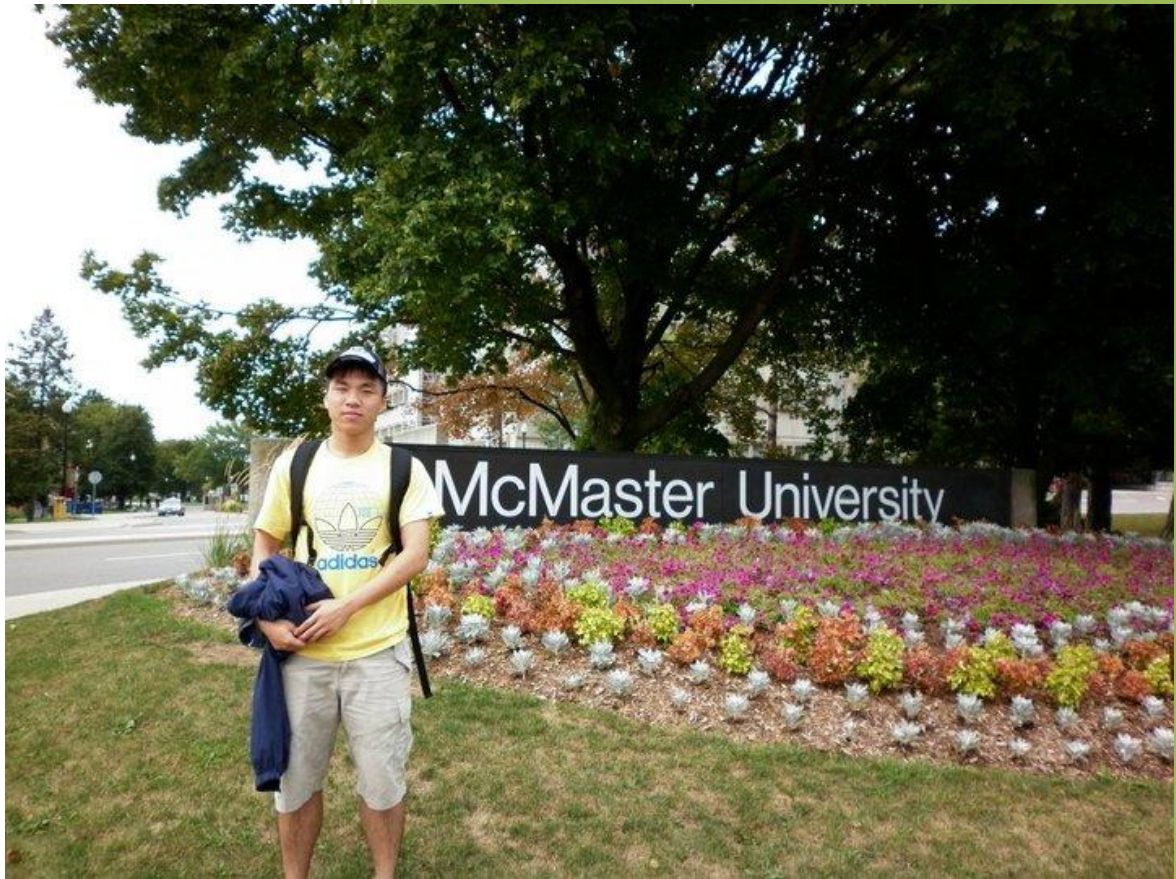


982 政大商學院 交換生活報告

McMaster University



交換生活報告

國際經營與貿易學系

四年級甲班周昱昇

(一) 交換學校介紹及課程資訊：

McMaster University 位於 Hamilton City，離加拿大東岸的第一大城多倫多車程約一小時，這所學校最著名的領域是 Health Science，學校整體世界排名在一百名內，在多倫多整體排名約為第四至第五。

學校的資源很豐富，整間學校共有四間圖書館，在考試期間通常都會開放到凌晨甚至 24 小時，圖書館擁有的圖書量也很可觀，而學校的體育館更是值得一提，學生可以在體育館中從事籃球、排球、壁球、游泳、跑步等各項活動，場地相當充足，也都不用額外付費，若是想要做重量訓練，便要另外繳交一學期約 60 加幣的費用，重量訓練室的器材相當完整及多樣化，學校也有提供教練在旁指導。

交換學生可以選擇的課程相當多元化，並不侷限要修習商學院的課程，只是選課前需要得到 adviser 的 approval，所以必須在選課前先將英文成績單寄到學校，讓 adviser 了解你曾經上過哪些課，之後便可以自己在選課期間上網選課(前提是要先得到 adviser 的 approval，所以要跟 adviser 持續的聯繫與溝通)，學校的選課是採用先選先贏的方式，所以從選課的第一天就要趕快選好自己想要的課，才不會到後來選不到想上的課(選不到的話便要等待開學後的加

退選時間，等候其他同學退選。)

這個學期我總共修了四門課，都是商學院開授的課程，分別為 Consumer Behavior(3MB3), International Business(4SA3), Business Policy & Strategic Management(4PA3), Portfolio Theory and Management(4FF3)。

Consumer Behavior(3MB3): Professor Hupfer 在上課時會用大量的廣告及實例來印證各種理論，讓上課內容變得非常有趣，上課需要發言來獲得上課分數，但教授的問題不會太難，期中分組報告要用創意的方式來報告消費者行為理論，不但可以有機會與其他同學一起腦力激盪出各種點子，也能從別組的報告中看到各種不同的創意表現方式，整體來說，這堂課很值得修習。

International Business(4SA3): 這門課是我這個學期最喜歡的課，Professor Stockton 總能用活潑且有趣的方式解釋各種理論，更用她滿滿的活力帶領大家思考各種問題，這堂課需要做兩次分組上台報告，分別做 Country Analysis 及 Company Analysis，在分組報告中我從其他同學身上學到很多，包括他們的簡報方式、分析資料方式等，同時也在上台的過程中，建立自己的信心及簡報能力。

Business Policy & Strategic Management(4PA3): Professor Johnson 在教書前是公司的 CEO，所以擁有很多自身的經驗可以分

享，這堂課需要大量的發言以獲得上課分數，所以在上課前都必須先研讀案例做好準備，若是無法在這門課投入相對的時間，建議不要修習此門課。

Portfolio Theory and Management(4FF3): Professor Kwan 是一名英文非常流利的香港教授，雖然已經超過 70 歲卻還是相當有活力，這門課需要繳交兩次 excel 作業，所以可以有機會訓練自己的 excel 能力，但這門課的課程內容很多，考試負荷也很重，需要在平常上完課之後便做複習，才不會到考試前準備不完。

(二) 生活及文化交流

學校對於國際學生及交換學生相當照顧，在學期初會舉辦為期一個禮拜的 Orientation，讓國際學生及交換學生熟悉環境及認識彼此，這個禮拜的活動可以讓你認識很多來自不同地方的交換學生，認識新朋友之後，便能在學期中一起吃飯、出遊，不但可以練習自己的口說能力，也能了解不同地方的文化，可說是一舉兩得。

在學期中國際學生辦公室也會持續舉辦各種活動，如 Exchange Fair 及 Language Group，Exchange Fair 便是姐妹校博覽會，是一個絕佳的時機讓其他學生認識台灣與政大，學校會提供攤位給有意願參加活動的交換學生，若是有空一定要參加，才能讓更多人認識我們的國家及學校，Language Group 則是會有小老師教導大家不同的語

言，所以可以認識來自不同國家的學生，同時學習不同的語言，是相當值得參加的活動。

國際辦公室有提供交換學生 Mentor，也就是類似政大的 Buddy，讓交換學生遇到問題時能有人可以幫忙，大家要記得向國際辦公室申請 Mentor，不但可以有更多機會練習口說，同時也可以交到好朋友，像我的 Mentor 是出生在加拿大的印度人，我們常常會相約吃飯及參加各種活動，我的另一個 Mentor 正好是跟我上同兩門課的大陸同學，所以我們便會一起討論作業，互相學習，可說是很棒的經驗。

學校餐廳賣的東西非常貴，一餐大概都要 8-10 塊加幣，所以自己下廚會省下不少錢，離學校最近的量販店 Fortino 僅需坐車 10 分鐘便可到達，可以在那裡買到各種需要的食材，Downtown 則有中國超市，提供便宜的素材供大家選擇。

交換學生在 Mac 算是正式學生，所以只要憑著學生證便可以在 Hamilton City 搭公車免費，這是一個很棒的福利，因為搭公車單趟要將近 3 塊加幣，若是想要到 Toronto 遊歷，可以在 Downtown 搭 Go Bus，來回 19 塊加幣，車程約 50 分鐘。

僅交換一學期的交換學生沒有保障住宿，需要抽籤爭取住學校宿舍的機會，所以建議在出國前上學校的住屋網搜尋住宿資訊，先行聯絡自己想要入住房子的房東，到加拿大之後便能趕快確定住所，學校

宿舍一個月約要 600 至 700 塊加幣，而且需要購買 Meal Plan，校外則是 350 至 500 塊，所以沒有抽到宿舍不用氣餒，我當初是透過之前去過的學姐聯絡到台灣同學會的同學，他們所住的房子正好有空房間，我便與他們同住，若是之後有需要住宿相關資訊的學弟妹，可以再向我索取需要的資訊。

(三) 交換須注意之事項

銀行開戶：拿到學生證之後，便可以到銀行辦學生專戶，學生專戶從開戶銀行的 ATM 領錢不用手續費，且可以單月無限次領取，但是單日領款金額會有上限，約為 500 塊加幣，個人建議在 CIBC 開戶，因為學校的 ATM 幾乎皆為 CIBC，之後領錢會比較方便，也不會動不動被收取手續費，離開加拿大之前切記要去銀行取消帳戶。

台灣同學會：建議大家可以參加台灣同學會，不只是可以認識很多朋友，更重要的是在需要幫忙的時候可以找到人幫忙，畢竟來自同個國家的同學比起其他人更願意伸出援手，而台灣同學會也會時常舉辦各種活動，讓你可以有更多機會找到夥伴到不同的地方遊歷。