

## 2010 春季交換學生學習報告

資管系 黃彥慈

### -動機-

當初會想要申請交換學生無疑是像大部分同學一樣，希望能夠體驗不同的文化，到一個全新的環境獨立生活，當然也希望能夠增加自己的視野及交到來自各個不同國家的朋友。政大商學院提供了非常多的機會，當時因為聽說歐洲的旅遊非常方便，自己也想要一睹各大城市美麗的風采，便填了許多歐洲的學校，後來也幸運的能夠前往瑞士聖加侖大學交換。

建議想交換的同學，對自己想要去的區域先有個底，在填志願前可以多多詢問朋友或師長的意見，然後自己也可上網查詢學校相關資訊，歐洲的學校可能並不像我們所想像的大學一樣，可能只是個建築物就是上課的地方，並沒有像政大有校園之類的。最後志願排完後，就是盡人事聽天命啦！

### -交換學校介紹-

聖加侖大學是一所以經濟、法律和社會學為主的綜合性大學。成立於 1898 年，屬於歐洲最有名的經濟大學之一。目前聖加侖大學在校學生人數為 6000 多人。聖加侖大學有 30 個研究所

聖加侖大學(HSG)面向國際同時又立足於當地。其外國留學生來自 60 多個國家，占學生總數的 1/4。因此聖加侖大學擁有多語言特

色，其友好院校分佈世界各地，與 100 多所學校設有交換課程。聖加侖大學是歐洲經濟學管理協會(CEMS)、國際商學院合作組織(PIM)、國際事務專門學校協會(APSIA)的成員之一，也通過歐洲 EQUIS 及美國 AACSB 認證。

校園整體來說並不大，因為我去的時候 Main Building 正在整修，因此能夠活動的範圍又減少了，但是聽說今年六月就會整修完畢，到時學校裡還會有 Bar 呢！上課大都在臨時搭建的教室或者圖書館所在的建築物內，因為學校就像政大一樣在山坡上，有時候要去上課就好像從政大的山下校區走到山上校區一樣。學校裡有足球場，當雪漸漸融化時，就會看到越來越多人在那邊踢足球，或者就只是單純坐在旁邊曬太陽、看書、看比賽。如果想要做其他的運動也可以去學校問問，他們會提供不同的時間、不同的活動給學生使用(通常是分散在市區，並不在學校裡面)，像我就曾經去跳過戰鬥有氧，還有去打過羽球(他們有提供球拍)，有些活動要付費(像游泳)，同學可以選擇自己喜歡的運動，活動活動筋骨。

#### -課程資訊-

聖加侖提供滿多英文授課的課程，因此同學可以就想要的區域做選擇，大多都跟商業與法律有關，大學部的同學也可挑戰碩士班的課程，交換學生必須第一堂出席得到任課教師的允許，便可參與那堂

課。老師大多不管你是否出席，有些課是用報告的方式，有些課則是用期末考或作業來計算成績，還有些課會與公司企業合作(像 CEMS 的課程)，同學都可依自己的需求來選課。

我選的課剛好都是以考試為主，壓力比較沒有像需要報告的課那麼大，但是我相信能夠練習以英文報告也是一個很好的經驗。有一門 Tourism System 雖然是只有期末考，但他中間有一個活動是到瑞士著名的鐵力士山乘坐纜車，兩天一夜，與纜車公司合作，將所學的應用在上面，還可以順便遊玩(不過要自費約 70 瑞郎)，平常上課也還滿輕鬆的，是挺多當地學生或交換學生可以輕鬆拿學分的課。另外我修的一門 Business and IT Alignment 是碩班的課，老師很風趣，也很注重互動，課堂上常常會有 case 的討論，也會有很多資料回家必須自己看，考試是 Open book，注重在把所學的觀念用在解題上，是我很喜歡的一門課。我也上了他們的語言課程，老師人也很好，全德語式的教學，雖然一開始很難跟上，但經過不斷練習，最後能夠與人交談或是能夠回答老師的問題都讓我很有成就感呢！

### -生活及文化交流-

聖加侖屬於德語區，算是瑞士人當中比較害羞的，有位巴西來的交換學生曾這麼形容過：「如果用溫度來說，巴西女人是三十度，那麼瑞士女人就是零度！」，大致上用英文生活是沒什麼問題，不過還

是很多時候會遇到不會講英文的賣場人員或是郵局服務的人員，火車如果臨時有什麼狀況，車長也是都用德文說，如果不知道有時候也是會鬧笑話的。因此，我滿建議在台灣可以先學一點德文，雖然瑞士講的德文比較不一樣，但正統的德文他們還是都聽得懂的。生活其他很多部分在電子報裡都有提到，有興趣的同學也可以做參考。

文化交流方面，最簡單的就是從室友做起，可以常常和室友聊天、一起煮飯一起吃之類的，就會知道歐洲和亞洲的文化其實真的很不一樣！然後當時我去的時候正好碰到農曆新年，因此就和一大群亞洲來的朋友一起過，知道了新加坡過新年的傳統習俗要「撈魚生」，通常以可生吃的魚肉條為主要原料，再配上五顏六色的蔬菜絲、水果絲、碎花生仁、五香粉及胡椒粉，放入盤中，高高堆起，淋上特製的酸甜醬汁，然後在一人的號令之下，眾人用筷子將盤中之物反復高高夾起，像徵風生水起、越撈越旺，也知道了香港、新加坡、泰國的「大老二」都有不同的玩法！而如果想要多了解當地的文化，就靠Buddy System囉！他們常常會辦很多活動，像Fondue Night、Pub Crawl，或是一些到各地的小旅行，也可以和自己的Buddy打好關係，像我的buddy有跟我一起去滑雪，也教了我一些滑雪的小撇步，當然最重要的是，多了一個好朋友！

### -交換需注意之事項-

最基本的當然是歐洲的電壓及插座都與台灣不相同，如果要去英國那就要再帶另外一種轉接頭。然後，瑞士並不是歐盟國家，基本上用的是瑞士法郎，如果要去歐洲其他國家旅遊，最好在台灣換好歐元。到了當地，會拿到瑞士的居留證，但是效期只到學期結束，通常是六月初就無效了，因此如果想要繼續在歐洲旅行，一定要在台灣先辦好申根簽證再過來，因為我就是沒有辦，以為可以在當地直接辦，但之後詢問過的結果都是否定的，使得我原本的旅遊計畫被迫取消，只能延我瑞士的居留證(只能待在瑞士)，在瑞士深度旅遊。

出門在外，最重要的當然是小心自身的安全，去其他國家旅遊時也要對要去的地方有點了解，哪裡危險盡量不要靠近，寧願花多一點錢，也不要住在前不著村後不著店的地方。南歐國家像西班牙或義大利，是治安比較不好的地方，當有可疑人物接近時，要假裝沒看到，不理他們趕快走掉，還有許多同學在比利時也發生過東西被偷等情形，所以護照等重要證件最好能放在貼身腰包裡，出門時也要小心再小心，才不會讓突發事故壞了遊玩的好心情。

P. S 如果大家對於聖加侖大學或交換有什麼問題，也歡迎寫信詢問我

噢！ [95306029@nccu.edu.tw](mailto:95306029@nccu.edu.tw)