

生活報告書

美國 休士頓 聖湯瑪斯大學

(一) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊：

聖湯瑪斯大學位在休士頓中心地段，是個經常陽光普照而且與台灣天氣相當接近的地方，小巧的學校規模讓整個教育體制相當精緻，每堂課的人數大約都只有二十人左右，因此每堂課老師都喜歡大家做自我介紹讓彼此認識，教授更在一兩週內就可以認得所有學生並叫出名字，而且也因為學校人數不多，所以在校園裡經常可以遇到認識的人，過了半個學期就可以認出一半以上的學生。

在聖湯瑪斯大學負責交換生事宜的是和藹的 Diana，從一開始在台灣準備資料和連絡到接機等行程幾乎都由他包辦，他就像是所有交換學生的媽媽，除了會關心每個交換學生的近況，交換生活中有任何問題找他就對了！除了 Diana，學校裡還有兩位台灣教授，一位是財金系的系主任翁教授，另一位是教中文的蔡老師，有什麼問題他們都很樂意幫助，甚至只是找他們聊聊也很歡迎的！學校內也有台灣同學會，不過因為都是研究所學生，和大學部的課程有些不同所以都很难遇到，加上近年來申請念聖湯瑪斯大學的研究所學生沒有增加，但是畢業的人越來越多，所以台灣同學會整體人數有點減少，像是我到要回家的前一個禮拜才幸運的碰到台灣人的，而且台灣同學會近期的活動也比較偏向單純聚餐，不過大家都還是很熱心，有任何適應上的問題還是可以請教他們。

聖湯瑪斯大學規定交換學生要選修四門課，所以一共是十二學分，雖然學分數不多，但是課程基本上都會要求相當多的課前閱讀，因此並不如想像中的輕鬆，上課方式經常採討論和問答的方式進行，若是沒有先做好準備會很容易不知道教授在說什麼，另外，上課的時間也和台灣有點不同，他們將課程分成一個禮拜兩次課，一次七十五分鐘，因此選課選到的教授若是很喜歡出小作業就會讓大家感覺比較有壓力，不過也因為課堂數比較多，每堂課所學到的東西都可以慢慢吸收，無論如何，這種小班教學的做法和台灣常見的教育方式真的相當不同，因此可能需要花一些時間適應，不過如果真的有學習上的困難，學校裡也有幫助同學的機制，像是 **Tutorial Services Center** 就是請校內功課較好的同學來為有需要的同學做輔導的機構。

雖然 UST 和政大是商學院的交換，但在選課方面並沒有強制規定選擇課程的內容一定要和商學院有關，因此只要是學校開設的課程而且一學期的總學分不超過十二學分都可以自由選，像是選修在當地相當實用的西班牙文就是不少交換生的選擇。我在 UST 選的課是 **Marketing, Management, Public Speaking** 和 **International Study**，其實如果之前就有修過相關課程的話應該會發現這邊所教的

內容其實並不比台灣的多，甚至在某些內容上還只教比較簡單的部分，但是他們的課程非常重是把課程結合時事和活用，因此是完全不一樣的挑戰。

(二) 生活及文化交流：

休士頓的整體交通其實主要都以開車為主，如果要搭乘公車和步行都比較不方便，不過其實學校附近的機能相當好，大賣場大概五分鐘的車程，銀行和 Pharmacy 則步行就可到達，因此其實應該沒有太多不便，只是要出遠門或是要出去玩的時候就需要靠朋友囉！

學校宿舍分成兩個，一個是給較低年級住的 **Guinan Hall**，另一個是給高年級的 **Young Hall**。**Guinan Hall** 每個人都可以申請入住，有嚴格的門禁但是也有許多可以聚會的空間，為了增進住宿生彼此的情感，**Guinan** 經常舉辦活動，甚至會舉辦每個禮拜的 **Best Resident** 選拔，讓住宿生對於自己的宿舍產生認同，而 **Guinan** 距離校園的各項重要設施都在五分鐘步行可到的範圍內，所以相當方便；相對於 **Guinan Hall** 的強調團體，**Young Hall** 非常自由且獨立，他離學校整體生活圈較遠一些，所以獨樹於校園外，但是他就像是小型的公寓，裡面的房間可以住兩到五人不等，不過每個房間都有廚房和客廳，甚至廚房內皆配有洗碗機、大型烤箱和冰箱等家具，因此很適合喜歡自己下廚的學生，而且沒什麼門禁，但是只有大三以上的學生可以申請入住。

其實在聖湯瑪斯大學當交換學生是相當幸福的，因為交換生會被要求住宿，而且不論是 **Guinan Hall** 或是 **Young Hall** 都會有室友，所以很容易就可以和當地人熟識，再加上學校不大人數不多，所以很多學生都會很想認識交換生，所以朋友的朋友不斷認識，要認識新朋友一點都不困難，另外，學校內 **International Study** 的 **Dr. Stockton** 也曾帶一群同學到過台灣，因此很多學生對台灣都不陌生，甚至都很希望和台灣人交朋友，所以在這邊常常活動不斷，最後幾乎可以認識全校的學生！

除了朋友個人邀約的活動不少，學校本身辦的活動也很多，常常在校園內都可以看到不少活動在進行，如果有心想要多參與不同活動，可以多多留意學校在每週二和週五所寄發的全校信，更新學校的最新資訊。可能是因為學校比較小，**UST** 社團活動和台灣相比之下並不算太多，不過想要參與的話學期開始時也有舉辦社團聯展，供有興趣的同學參考。另外，在下學期重要的活動與節慶有：**Spring Break, Spring Formal, Easter, International Festival** 和 **Graduation**。在這些日子裡學校有不少活動可以參與，當地結交的朋友多半也會很熱情的邀請你參與活動，碰到重要的節日甚至會主動約你到他們家做客！尤其是 **Easter**，因為 **Easter** 對教會學校來說是重要的節日之一，因此學校除了會放假讓同學回家與家人團圓，校內

也會舉辦很多活動讓沒有回家的住宿生參與，像是尋找彩蛋、畫彩蛋等非常具有特殊文化意義的活動！如果沒有特別信仰的同學也可以去看看學校內每個星期天都會舉辦的彌撒，不過建議可以找朋友一起參與會比較了解儀式進行的意義！

(三) 交換須注意之事項：

其實來 UST 交換應該沒有什麼太多適應上的問題，因為氣候相當所以沒什麼適應問題，加上當地人都很熱情好客活動也很多，所以根據經驗，來這邊交換的大家都有個相當令人難忘的經驗，不過還是有些小地方可能比較需要注意：

第一：休士頓的交通真的比較不方便，要到任何地方都滿遠的，所以可能要多跟朋友打好關係，這樣才能到處看看，不過如果喜歡運動的話，學校附近也有很多步行就可以到的了的博物館，或是想去比較大自然的環境，步行二十分鐘左右也可以到一座大公園，所以就靠自己斟酌囉！

第二：學校內很重視安全問題，雖然休士頓的治安其實還不差，但是學校還是強調晚上出門建議結伴同行，若是在學校附近的話還可以打給學校的警衛，他們會開高爾夫球車接送學生，如果真的有突發狀況，學校附近也設有很多警鈴，拉下警鈴可以直接和校警聯絡。除了校內，宿舍的安全問題也很受重視，不但訪客時間有所限制、異性也不被允許借宿，同性訪客若需借宿也需徵求室友同意。

第三：美國對於喝酒的年齡限制是非常嚴格的，雖然大部分的學生都把喝酒當做消遣，但是未滿 21 歲其實是不能喝酒的，因此若要喝酒都需要出示證件，另外，宿舍內也不可以有酒，不管是 Guinan 或是 Young Hall 都一樣，學校甚至會不定期的進行宿舍「安全檢查」，若有酒瓶出現的話就有可能會被學校宿舍警告。