

交換生學習心得

97305053 企管四連唯辰

一、 交換學校課程介紹

波蘭的選課系統叫virtual dean' s office，而選課則分成兩個階段以及開學之後的人工加退選。十分令人匪夷所思的是，第一階段似乎是教授想看看這門課選的人會有多少進而決定要不要開課，除此之外並不代表什麼。所以其實第二階段才是真正的開始選課。如果沒選上的話也不用太緊張，除非有特殊需求的課不然老師都會答應幫你加簽，開學後花點時間跑一下加簽就好了。在這裡跟大家分享一下我選的課：

甲、 International organizations：

這門課的課程設計是每週會請不同的演講者來介紹重要的國際組織，並與同學的課堂討論，期末可以選擇考試或一到二人選一個國際組織交一份 20-25 頁的報告。這些講者來頭都不小，對國際組織有興趣的人可以上這堂課，可以以歐洲人的角度瞭解這些組織。不過事實上這門課蹺課的人不少，也有國際學生會在上課時大聲聊天，大部分的人都選擇交期末報告。

評鑑方式:期末考或繳交期末報告(可以個人或兩人一組),偶爾會簽到

乙、 International Marketing :

這門課算是基礎課程,教授用 PPT 和指定教科書授課,課堂討論佔蠻重的比例,老師會走下來在學生間穿梭,很喜歡問亞洲人的觀點。

上課回答問題的人會得到一張星際大戰卡下

課再憑卡登記發言點數。期末考選擇題及申論,

只考一個小時。



評鑑方式:出席率+期末考

丙、 Business in Central and Eastern Europe :

來波蘭就是要上一些中東歐相關的課程,這堂課的教授會看班上有
哪些國家來的學生,不過討論的內容主要以中東歐的國家為主。他對台
灣蠻有了解的,班上有台灣及中國來的學生,他甚至在課堂上講了蔣中
正跟毛澤東的故事,很驚人。期末考總共十題,有選擇題和簡答題。

評鑑方式:期末上台報告+期末考

丁、 Management in International Business :

這門課是由兩個老師合開的,男的教授有點年紀了,人很好但講話
很慢,以授課為主;女老師正值壯年,講話比較激動,會很積極想跟學
生互動。考試時間很奇怪訂在學期結束後一週,會為聖誕節前離開的學
生先考 Zero-exam 但是會考整學期的內容。

評鑑方式:期末考

戊、 Polish for foreigners :

這是由 SGH 開專門給國際學生上的的波蘭文課，老師英文很好，會從最基礎的字母開始上起，部過因為是小班制所以進度挺快的。同學都是來自各國的交換生，大家上課的時候會彼此交流自己國家的文化，可以認識很多人，上課氣氛也很輕鬆。這堂課不會講太多複雜的文法，主要是要讓國際學生學到在波蘭生活常用的字和句子，蠻實用的。

評鑑方式:出席率+期末考

二、 生活文化交流

在歐洲生活了將近五個月，離開熟悉的地方，甚至第一次嘗試宿舍生活...，這半年對我的影響很大，在這裡所經歷的一切大概會成為一輩子的回憶吧☺在歐洲的這段日子，耳邊總是浮現院長當初在交換生出國前給我們的期許，商學院希望讓人人都有出國交換的機會，希望我們透過這個機會看看世界。他說道，在國際上我們的人才工作績效常常是最優良的，但是往往付出與報酬不成正比，有些人遇到外國人時總是覺得自己矮了一截，已經先滅自己威風了，更遑論站在對等的角度爭取自己應得的利益。他認為我們應該趁著學生

時代就開始學習如何和來自不同文化的人溝通及相處，了解我們在國際上是怎麼樣的定位。這些話總是在我腦海中縈繞不去，出了國門後，面對來自四面八方的人，真的情不自禁對國家湧現一種強烈的歸屬感以及榮譽心。(在國外會變得莫名愛國耶 XD) 我真的很慶幸自己是政大、是商學院的一份子，也很感謝我的父母願意投資我讓我走這麼一遭，這半年的旅外生活真是讓我開了眼界。

台灣駐波蘭辦事處

波蘭是歐盟國家中與台灣互動相對友善的國家，這也要感謝一群辛苦的外交推手在幕後默默的耕耘。像今年配合台灣建國一百年舉辦了台灣影展，在波蘭電影院播放了《第 36 個故事》...等電影讓波蘭人了解我們的電影文化。交換生們到華沙後別忘了有空可以去台灣駐波蘭代表處見一下代表留一下連絡方式，代表和組長他們人都很好，都是很有經驗的外交人員，幸運的話還可以聽到許多有趣的故事。而且代表處也會定期舉辦台灣留學生聚餐，連絡一下在波蘭台灣人的感情☺到代表處記得帶一點伴手禮聊表心意，但是歷年來大家都送鳳梨酥...所以...還是送別的吧...。

慢靈魂

在波蘭生活需要一點耐性這裡的人做事邏輯和我們不同，或者可以說是，沒效率。在這裡店員可以無視後面的大排長龍慢慢等你掏零錢或等一張信用卡收據跑出來，不慌也不忙。剛開始到的時候會不習慣這麼慢的生活步調，但離開後反而有點想念，甚至有點被同化了，我回來第一次逛夜市的時候就被小販凌厲的點餐方式嚇到了，嚇得一句話都說不出來!

斯拉夫人羞羞臉

和俄羅斯及烏克蘭人一樣，波蘭人是斯拉夫民族的一員，有著特殊的歷史背景，波蘭帝國曾經大喜大悲，一度成為中東歐的大帝國，又三度被瓜分甚至滅國，這些痕跡都留在波蘭這個國家以及他們的人民身上。就我的觀察到的而言，波蘭人不是太有侵略性的民族，他們天生扳著一張臉，別以為波蘭人常常在生氣，其實只是他們不習慣常常把笑容掛在臉上而已，再多聊幾句會發現很多爺爺奶奶都是很親切的☺習慣了斯拉夫人的臭臉後，去南歐玩的時候覺得小販都熱情得很可疑:P

學習風氣

在歐洲的課堂上和圖書館看不到睡覺的人，或許對他們來說，今天不想上課就不會勉強自己進教室了。而上波蘭文

課時，我發現歐洲學生跟我們在學語言上有很大的不同，他們很敢講，我們則總是想做到文法拼字都完美再說出口。在課堂上老師會馬上用對話練習讓我們不得不使用剛學到的新單字及文法，跟我一起上課的亞洲同學們都覺得不能適應，不就後就退選了；但是班上的其他歐洲學生也是從頭學起，就算上一堂課翹課不會回答問題，他們也能厚著臉皮應付過去，一皮天下無難事。而國際學生上課發言之踴躍也是有目共睹的，發表評論對他們來說不是件難事，認為教授說的話有問題也會當面直接提出討論個大半天。台灣的學生似乎不是這樣的，我們從小學習服從的時間比學習思考提出質疑或挑戰的時間多太多了，這些小小年紀就擁有批判質疑能力的外國小孩在台灣的話大概就是師長眼中難管教的孩子了吧？這兩種教育方式並沒有絕對的優劣之分，我們的學生在很多方面也是不會輸的。但是，我們在小孩成長時要求他們遵守規則、服從命令，然而社會在這些人長大後卻期許他們能成為跳脫框架並能夠獨立思考的人才，這似乎有點強人所難嗎？在和國際學生一起上課及相處的這段期間真的讓我感受到不少文化差異，也讓我思考了很多。很奇妙啊！從世界各地來的人，有些地方我們是這麼的像，在某些部份又是如此的不

一樣，再一次讓我覺得出來開開眼界真很棒!

三、 交換注意事項

最後讓我來提醒一下去歐洲交換要注意的事，食衣住行這種基本的注意事項在之前四份電子報好像都提過了，最後就來一點旅行的經驗分享好了，以下用條列式來呈現:

- 波蘭安全嗎?

波蘭人民族性比較不具侵略性，比起法國、義大利、捷克...等龍蛇雜處的旅遊勝地，波蘭治安的確是好很多，幾乎不用擔心搶劫扒手這種事情，走在路上也不會常有人來招惹你，不過可能會看到醉漢 XD 宿舍 Sabinki 也挺安全的，不用像在外面租房子要擔心被闖空門。

- 人身安全及重要物品保管:

出了國門後，身上最重要的不外乎護照、錢包、外幣(在波蘭兌換旅支的效率不太好所以不建議帶旅支)。在歐洲旅行時在出入境或

check-in Hostel 時都會用到護照，我自己是買了可以繫在腰間的防搶包，出波蘭玩的時



候需要的外幣和護照隨時都放在身上；另外，在身上會再放一份護照影本、電子機票跟保險證明等相關重要文件以備不時之需。

- 查票員是真的存在的

真的，要乖，要買票。波蘭的大眾運輸票價已經是感人的便宜了，便利性跟整潔度也不錯，就乖乖的買票吧！查票員會不定時出現，他可能是你身邊的任何一個人，可能是看起來很年輕的小姐也可能就是個路上常見的老頭，他們會坐在座位上等待適當時機然後突然走去關掉打票機，開始一個一個乘客查票，在行進中的公車上可是逃都逃不掉！（抓到要罰一百倍喔）

- 廉價航空遊歐洲

對背包客和窮學生來說，廉價航空真的是偉大的發明！比較常見的廉價航空公司有 Wizz air, Easyjet, Ryanair。廉價航空主要是透過省下供餐、娛樂設施及其他器械的成本以提供旅客更經濟的價格，起降於往來於歐洲各大都市，只要掌握到訣竅的話就可以用便宜到不可思議的價格遊歐洲。

在華沙的交換學生最主要是用 Wizz air。Wizz air 不

定期會有一些促銷活動(八折或是讓大家為之瘋狂的半價)，通常越早買機票會越便宜，所以大家不妨養成常常瀏覽廉價航空的習慣，一確定就把票定下來才不會事後後悔莫及。

廉價航空票價最便宜可以到台幣幾百塊，既然這麼優惠當然也就會有一些限制，像是行李大小、件數甚至是要自行列印登機證...等，大家在訂票時務必再三詳閱它們的附註。至於飛安依我自己的經驗看是沒有因為廉價就品質縮水飛得很爛大家可以放心。

最後，提醒各位，半年其實很短，大家好好的把握吧!願你們都有一段美好的波蘭經驗☺