

行前準備 & 行李清單

建議大家可以列一份行李清單，打包時就不會手忙腳亂。我個人是將項目分類後整理在 excel 裡面。來分享一下我有帶的東西！

• 入境資料：

護照、簽證、財力證明、入學通知書、印章、大頭照 (x3) 、國際學生證、信用卡、歐元現金、緊急連絡電話、海外保險單

註：入境的所有資料我都影印三份備份，一份放在托運行李、一份放在登機箱、一份放在隨身包包。這些資料入境時海關都有可能查驗，一定要記得帶在身邊！建議去歐洲交換一定要辦一張信用卡或使用父母的副卡，許多線上繳費系統都只收信用卡。

• 電器：

筆電組、隨身碟、手機、手機充電線、備用手机充電線、相機、相機充電線、相機電池、歐洲轉接頭、萬用轉接頭、耳機、計算機、行動電源

註：馬斯垂克的網路都是直接連 wifi，所以不用擔心網路線的問題。歐盟幾乎所有國家都是用兩圓孔插座，英國、愛爾蘭用三頭插座，建議要去旅行的人帶一個萬用轉接頭。

• 衣物：

厚外套 (x1) 、薄外套 (x2) 、夏上衣 (x3) 、夏褲 (x2) 、冬上衣 (x3) 、冬褲 (x2) 、套裝、內衣褲 (x6) 、襪子 (x3) 、拖鞋、圍巾、帽子、手套、口罩、睡衣、內搭褲

註：衣服不用帶太多，在歐洲的半年你一定會添購一些的！帶太多去會帶不回來唷！歐洲買不太到夾腳拖，習慣穿的人一定要自己帶。歐洲買不到口罩，但冬天真的好冷，建議可以帶口罩來保暖臉。馬斯垂克大學有些課程報告教授會要求穿套裝，最好帶一套預備。

• 生活用品：

洗面乳、洗髮精、沐浴乳、乳液、牙膏、牙刷、牙線、毛巾、浴巾、洗衣精、棉花棒、小包面紙、雨傘、保養品、化妝品、化妝棉、卸妝油、除毛刀、抹布、太陽眼鏡、備用眼鏡、隱形眼鏡、隱形眼鏡藥水、指甲剪、梳子、杯子、髮夾、鯊魚夾、衛生棉

註：所有生活用品荷蘭都買得到（除了隱形眼鏡跟隱形眼鏡藥水比較難買），而且價格和台灣差不多，如果沒有習慣使用台灣某品牌的話，可以直接來這裡買就好囉！歐洲賣很多衛生棉，並不像網路上說的都是棉條，不用擔心買不到衛生棉！

• 文具用品：

原子筆、自動鉛筆、各種筆芯、螢光蠟筆、橡皮擦、立可白、剪刀、美工刀、口紅膠、膠帶、雙面膠、訂書機、便利貼、文件夾、筆記本、無痕掛勾

註：歐洲文具都賣得蠻貴的，建議可以自己帶。歐洲沒有立可帶，有習慣用的人要自己帶。

• 藥品：

胃藥、腸胃藥、止瀉藥、普拿疼止痛藥、普拿能伏冒日夜感冒膠囊、伏冒熱飲、醫院備藥、暈車藥

註：一定要自己從台灣帶藥去，歐洲的醫療體系貴鬆鬆！特別建議出發前去醫院或診所請醫生開一份感冒備藥，這份感冒備藥可以拿到藥局買不到的藥，在你重感冒時特別有幫助。通常醫生會準備七天份的藥，裡面有綜合感冒藥、流鼻水藥、咳嗽藥、止痛藥。我自己是會經痛、易暈車，所以以特別帶止痛藥和暈車藥去。