

2015 Fall

Netherlands Maastricht University

100101055 中文系 宋騏均

交換學校介紹及課程等學術方面資訊

馬斯垂克大學簡介

馬斯垂克大學成立於 1976 年，是一所年輕的學校，但學術表現和教學品質並不輸歐洲其他老牌大學，近年來國際排名不斷攀升，也因此吸引來自各國的優秀學生就讀。

馬斯垂克大學除了與政大締約的經濟管理學院（SBE）外，亦有醫學院、法學院、藝術學院、社會科學院等學院，是所完整的綜合型大學。各學院散落在城市各處，並沒有一個主要的校區，各學院間鮮少有可以交流的機會，馬大也不像台灣的大學有通識課制度，學院間的學生彼此都很陌生，這點是我覺得蠻可惜的地方。

馬斯垂克大學國際學生比例佔 40% 以上，是個高度國際化的學校。更因為地處荷蘭、德國、比利時的交界處，吸引了大量的德國和比利時學生來就讀。和當地學生聊天，馬斯垂克大學規定他們修業的三年間至少要出國交換一次，每個學生都有國際經驗，也讓校內充滿了來自世界各國的交換生。我非常喜歡這樣開放及多元的校風，上課時，你可以聽見來自各國學生的意見和想法，共事時，也能發現各國人不同的處事方法與態度。



圖片：2015 年秋季的 SBE 交換生。光是經濟管理學院就有如此龐大數量的交換學生！

PBL 教學方式

馬斯垂克大學以特殊的 PBL (Problem Based Learning) 問題導向教學方式聞名國內外。什麼是 PBL 呢？學校將選修當門課程的學生分成數個 10-15 人的小班級，上課時沒有教授教學，而是每週由不同的同學擔任 leader 帶領全班討論指定閱讀的學術文章和課外資料。另外每班都會有一位 tutor 坐在教室內，負責記錄每位同學的發言次數和品質，tutor 並不會加入課程討論。

PBL 教學模式對亞州學生而言很新鮮，當然壓力也非常大。習慣上課發言的西方同學總是能快速的拋出許多自己的意見和想法，甚至常常有同學彼此辯論。如果沒有事先預習，根本無法在上課時做出意見發表。我剛開始上課時，完全搶不到發言權，同學們批哩啪拉一直講，但當我想好要發表什麼言論，並在腦中用英文翻譯好後，同學們往往已經進入下一個主題。

還記得我某一次上課完全沒發言，下課後一小時馬上收到 tutor 的 email，email 內容關心我這週是不是有什麼學習上的困難，為什麼都沒有參與討論。在馬斯垂克大學讀書是完全不能鬆懈呀！我們每堂課的課前閱讀量大約是課本一整章加上兩篇補充學術論文，有時候週間出去玩不小心沒有讀完指定閱讀上課就會十分淒慘！

另外由於 PBL 需要多數同學的參與才有辦法進行，因此馬斯垂克大學非常講究課程出席率，每堂課 tutor 必點名，通常每個 period 最多只允許缺席兩堂課。每位同學都非常認真參與課堂，我遇見的各國交換生也都很少缺席。別人說交換生都在玩，我要說我們可說是又有玩又有讀到書！如果希望體驗扎實的荷蘭教育，非常推薦馬斯垂克大學！

提供大家幾個關於課程的網站：

1. 課程查詢系統 <http://code.unimaas.nl/>
2. 課程評鑑網站: <http://iwio-fdewb.unimaas.nl/>

由學生於學期末填寫，可以特別看看該堂課的「每週花費時間」大概就可以猜出他有多少課前閱讀、作業量

3. study drive <https://www.studydrive.net>

在這裡可以找到你修的課，通常都會遇到熱心的同學幫忙做每堂課課前閱讀的 summary，summary 可說是出門遊玩時的救星呀！



圖片：PBL 現場，我們會坐成一個圓圈，每個同學都超級認真呀！

生活及文化交流

交換學生交流

馬斯垂克有專門負責交換學生活動的學生團體 ISN。開學前 ISN 會有一系列的迎新活動，像是 city tour、welcome dinner、持續一整週各種主題的 party... 在這個時候就是認識各國朋友的大好機會啦！記得我在那週的活動裡認識了好多人，美國、加拿大、韓國、日本、香港、印度、新加坡、德國、瑞士、比利時、瑞典、中國...等。ISN 不僅僅是舉辦各種交換生活活動，也提供交換生生活上的幫助，若有任何關於馬斯垂克大學的問題都可以在 ISN 辦公室（在 guest house 一樓）得到解答，ISN 辦公室也有各種交通的折價卷、免費 sim 卡。

宿舍生活

一般的交換生幾乎都會選擇住在馬斯垂克大學提供的宿舍中，而絕大部分的人都住在位於 Brouwersweg 的 guest house。這裡除了有 24 小時的警衛、地下室的醫院，同時也是宿舍管理中心，繳房租、房間問題都可以在這得到解決。唯一的缺點就是房租不是很友善！這裡有 P-Building、C-Building、M-Building 的雙人房或單人房可以選擇，我是選擇有自己廚房和冰箱的 P-Building 雙人房。我的室友是一個德國女孩，我很幸運沒有遇到生活習慣差異太大的室友，我們還一起煮飯、參加音樂節、去別的城市旅行，我們也常常聊到兩國教育、文化、生活、感情觀的差異。對我而言是個非常美好的住宿體驗。



圖片：我可愛又舒適的房間，好懷念啊～

馬城生活

馬斯垂克是個非常小的城市，若是徒步大概三小時就可以逛完整個市區。身為古城的他也沒有什麼高樓大廈、令人驚豔的先進設施。但麻雀雖小五臟俱全，生活機能非常好，幾乎沒有什麼買不到的東西。荷蘭人民的英文水準非常高，消費溝通從來不是問題，不管是在店面、路邊攤，店員都能用流利的英文介紹商品。

在 Brouwersweg 的 guest house 旁邊有一個叫做 Brusselsport 的購物中心。Brusselsport 裡面有 jumbo、albert heijn 兩大超市，平價服飾店 C&A，地下室有可以免費打氣的腳踏車店、Kruidvat 藥妝店、hema 生活用品店。我常常在下課後的午後和奶奶、媽媽們一起在這裡採購，體驗主婦生活。

騎腳踏車從 guest house 到市中心只要 5 分鐘，市中心有「東方行」亞洲超市，裡面可以買到各種亞洲食物、零食，這裡的米賣得比荷蘭超市便宜，想念台灣食物時可以來逛一下。在 Brusselsport 有的超市、藥妝店、生活用品店市中心也都有。另外可以特別注意的是市中心的 market 廣場每週三、週五上午都會有市集，週五的市集是最大的市集，在市集裡可以買到比超市便宜的蔬菜水果，也常常有便宜的衣服、生活用品，週五的市集更是會吸引許多人從德國、比利時過來採購。

和荷蘭的其他大城市阿姆斯特丹、鹿特丹、海牙、烏特列相比，馬斯垂克真的非常小，甚至被稱為「荷蘭人的退休村」，老齡人口比例相當高，但玩過荷蘭一圈後，馬斯垂克還是我最喜歡的城市！喜歡他的小巧可愛和寧靜，喜歡他充滿

古蹟的歷史氣味，更喜歡他的人情味。每次有朋友來馬斯垂克找我玩時，我都會邊帶著他們走過小小的市區邊開玩笑地說我在鄉下讀書，但心裡卻覺得好享受。住慣台北，習慣吵雜的人聲車聲，搬到馬斯垂克後，我覺得好清幽、好快樂，甚至決定以後退休有能力要搬過來這裡住哈哈！



圖片：美麗的馬斯垂克 ☺

交換需注意之事項

補上我的電子報中沒有寫到但我覺得很重要的事情 – 退稅。通常來歐洲交換都會受家人朋友之託買一些東西，或是會想買些特別的東西送親朋好友，這時候一定要搞懂退稅。我事前沒做好退稅的功課，最後沒有成功退稅，損失不小數目的旅費呢！根據歐盟規定，非歐盟國家居民，購買商品可以退稅，但規定要在離開歐盟前三個月買的商品才可退，且要在你最後一個待的歐盟國家辦理退稅手續。

相信大部分來馬斯垂克大學交換的同學都會選擇阿姆斯特丹 Schipol 機場進出。所以我就來介紹一下 Schipol 機場退稅。

1. 在歐洲各地購物時，店家門口有貼 tax free 標誌的即代表可以退稅。購買商品時先詢問店家在該店家消費滿多少金額可以退稅(通常是單筆 60 歐以上，退稅 8%-12%不等)
2. 結帳一定要在商店中直接索取退稅單，若無當場索取，則無法退稅。注意檢查退稅單和收據是不同的，退稅單上會有需要你填寫姓名、國籍、住址、信用卡號的表格。
3. 將你離境前三個月所有的退稅單 + 收據都保留好。記得不管你在歐盟境內買了多少東西，都一定要等到離開歐盟的最後一個國家才能退稅。如果你從阿姆斯特丹搭飛機回台，就是在 Schipol 機場退。
4. 離境前記得先去馬斯垂克的市政廳將居留證 deregister。這代表你在荷蘭登

記的住址會取消，你才會是非歐盟居民，才可以退稅。

5. Schipol 機場退稅海關櫃位在第三航廈，靠近 check in 櫃台 30 號。
6. 退稅步驟：帶著你所有購買物品先給海關檢查退稅單 + 蓋核准章 > 前往退稅海關櫃位後的退稅公司櫃台領取現金或填寫信用卡帳號等待匯款。退稅時，一定要將你所有買的物品帶在身邊給海關檢查，海關會仔細的核對退稅單和你的物品，沒有看到物品就不會蓋退稅章！我就是把東西先請朋友帶回台，海關就不給蓋章了。
7. 退稅可以選擇退現金或退至信用卡帳戶。建議大家退到信用卡帳戶，因為退現金要收手續費，算下來很不划算。不過信用卡帳戶要等待四週才會拿到錢，就請大家自行衡量囉！

如果有學弟妹有任何關於馬斯垂克的問題都歡迎詢問我！☺

我的信箱：chichunegg@gmail.com