

電子報（四）



交換生交流

電子報（四）

交換生交流

交換生組織

在交換的期間，除了和本地人交流外，和其他來自各國的交換學生交流也是件很重要的事，在歐洲交換學生很常見，因為歐洲大部份的國家都是歐盟國家，彼此往來非常方便，交換的風氣也蔚為風潮，專門為交換生提供交流機會的組織也營運而生，在葡萄牙有兩大交換生社團— ELL 及 ESN。

ESN



定義上交換學生如果是來自歐盟稱為Erasmus student，但是一般在歐洲，Erasmus student已經延伸為交換學生的意思，學生組織ESN，也就是Erasmus Student Network，由學生及年輕人組成，不僅提供交換生活的協助，也會舉辦交換生活活動，幾乎在全歐洲國家各地都有。雖說是Erasmus但不是來自歐盟地區的學生也可以加入，我當時加入只需要七歐的費用，加入後他會給你一張卡片，記得申請的時候要帶大頭貼照，加入的好處很多，他們會跟很多廠商合作，如果找住宿會有折扣，想學葡萄牙語也有優

惠，也會舉辦各種讓交換生交流的活動，像是愛心服務，甚至是國內觀光旅行或是派對，從這些活動中，你可以認識很多不同國家來的交換生，我自己很多朋友也都是藉由參加這些活動才認識的。

ELL



在里斯本很特別的是他有自己的交換生組織ELL，也就是Erasmus Life Lisboa，是針對里斯本的交換生，是屬於城市級別的，有別於ESN的歐洲組織，我當初加入的費用是14還是17歐，加入後也會給你一張卡片，辦的時候也要帶大頭貼照，雖然卡片比起ESN是稍微貴了一些，但是他還會送你一張免費的SIM卡，可以打電話和上網。

兩個組織相比，我自己是覺得ELL舉辦的活動比較多，但是普遍上價格都比ESN來得貴，兩個組織配合的廠商也不同，可以視個人的需要決定辦哪一張，在學校辦說明會的當天會有處之的人來發宣傳手冊，可以看完再決定。可以根據和組織配合的健身房和衝浪課來決定，我自己是兩家都有加入，因為可以有比較多的選擇，也可以參加比較多的活動，但是如果基於經濟考量可以只選一家，但我強烈建議大家兩家至少要選一家加入，要不

然和其他交換生的交流會大大的減少，加入的話不僅可以認識當地的生活，對葡萄牙有更深一步的瞭解，還可以享受優惠折扣，最重要的是可以和各種來自不同文化的人交流，學習如何在陌生的環境下和陌生人交友，這是我認為交換非常重的體驗，參加交換生組織是很好的著手點。