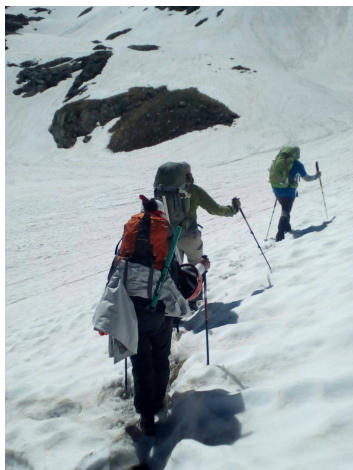


電子報四：課外活動__翻越庇里牛斯山計畫

“My dear Sienna, always keep so truthful to yourself and to your surroundings...”

當初選擇到 ESADE 交換，除了地理位置、知名度、學習動機等考量外，更因為 ESADE 長期致力於企業社會責任發展。校園內有不僅有很多相關課程，也經常舉辦講座、活動等。

我在學校參加 ESADE Solidarity Day 活動時，透過教授介紹，認識了 TSS (Transpirenaica Social y Solidaria)計畫。TSS 是一個「翻越庇里牛斯山」計畫，為期 42 天，長達 800 公里，讓年輕人付出行動、投身社會議題，並且作為交流平台。TSS 今年以難民議題為主軸，輔以和當地居民交流，每天和不同團體（例如受刑人、自閉症患者、青少年、政府/非政府組織等）健行 10-25 公里。



我決定參加這個活動的其中一個動機是：在 Alex 的歷史課中，老師邀請了兩位曾到希臘當志工的同學到課堂上分享經驗，他們付出行動的積極精神深深的鼓舞了我。我也想要為自己關心的議題做點什麼！於是只爬過象山和七星山等小山的我，竟然背起沈沈的後背包翻越庇里牛斯山。

我總共走了兩個多禮拜，第一個禮拜比較簡單，有點像是體力上的訓練與適應；第二個禮拜開始非常艱辛，海拔高、積雪厚、長時間，無論是體力上或心靈上皆是一大挑戰。我以前的生命哲學是：從錯誤中學習，但在山裡，沒有任何一絲犯錯的空間，必須高度專注與謹慎。我是第一次真正登山，所以對我來說挑戰更大，但我很感謝身邊的人總是無私地伸出援手、為我加油打氣，讓我順利地完成兩個半禮拜的健行。在爬山的過程中，不僅能對自己有更清楚的認識，對於生命也能有更深的體悟，而且，往往最艱辛的路途，會引導你到最美麗的風景。我永遠忘不了那天當我喘得上氣不接下氣，看到展開在眼前那個美到讓人以為宛如置身天堂的畫面，瞬間肌肉的酸痛、疲憊的身軀都被山治癒了。



雖然每天中午都只吃三明治，有時候要席地而睡，在半夜裡冷到發抖，但我內心好滿足，每天都好快樂。「登山，重要的並不是你有多舒服，而是你和誰在一起。」一位爬了一甲子山的人告訴我。對我來說，縱然山很美，最美的還是人。我覺得能參加這個活動是我做過最棒的決定之一，且毫無疑問地是我生命的轉捩點。我很感謝 ESADE 和 TSS 全力的支持與協助，並且感謝每一個與我相遇的人，從每個人身上我學到了很多！

俗諺云：一根筷子容易斷，一把筷子折不斷。雖然難民問題每況愈下，但透過這次參與 TSS 的經驗，我相信無論外在阻力有多大，只要我們肩並肩、手牽手一定能讓世界產生改變。參加這個計畫，讓我領會坐而言不如起而行，透過付出行動，實現讓世界變得更美好的夢想。

給想參加的人的建議：

1. 語言能力：需熟稔西班牙文，因為整個組織是以西班牙文運作。這是一個沈浸在西班牙文化的絕佳機會，不僅能結交很多朋友，還能藉此認識西班牙人的生活方式與幽默感。
2. 堅定的意志力與體力：每天平均走 10-25 公里，有時候甚至一天走十個小時。雖然艱辛，但這是自我挑戰與自我成就的好機會。



左圖：夥伴們



右圖：拜會畢爾包政府



如果你對於這個活動有興趣或有任何問題，可以跟我聯絡。
我的信箱是 chingchi.ke@gmail.com