

電子報 01

行前準備

▪ 辦簽證

交換前最需要花費心力的就是辦學生簽證，法國的學生簽證除了填寫基本的表格外，還需要交動機信、讀書計畫與未來工作計畫，可以用法文或英文寫。申請方式是上簽證組的網站使用他們的系統照步驟填寫，建議先把以上提到的文件打成 word 檔，進入系統後直接複製貼上就好。如果不放心自己操作系統的話，可以到法國在台協會，那裡的行政人員可以協助教你系統操作，人也都滿好的，會很有耐心的幫你。填寫完之後就能預約面試時間，需要到銀行或郵局臨櫃繳交易一筆面試費用。簽證面試不用太緊張，大致上就是問你為何要選擇法國或這間學校等問題，和當初交換申請面試的問題差不多。面試完就等簽證組傳簡訊通知，再到簽證組領件，領件的時候櫃檯也會問一些關於交換的問題，然後要再繳一筆簽證費用，前後加起來辦理法國簽證的費用大約是 8.9000 臺幣。

▪ 訂機票

機票都是越早訂越便宜，有幾間航空公司有提供學生機票，除了價格較便宜之外，行李拖運的限重也會比一般機票寬鬆。長榮航空有直飛巴黎的班機，覺得轉機太累的人可以考慮。我自己買的是阿聯酋的學生機票，中間需要在杜拜轉機一次，可以免費改票一次。

▪ 行李打包

習慣吃白米飯的人可以帶個小電鍋，我自己在法國的時候是用微波爐煮飯，但不確定是不是每個宿舍都有微波爐，電鍋還滿萬用的，建議可以帶最小尺寸的出國。法國超市就買得到龜甲萬醬油，也有類似臺灣米口感的壽司米，我自己是帶兩罐小的維力炸醬，燙麵條拌著吃滿方便的。Reims 沒有中國超市，只有一間叫做 prixi 的越南超市，也不是很大，但可以買到一些泡麵醬料等等。喜歡泡奶茶的人可以帶奶茶粉來，因為法國沒有在賣奶茶粉，只有咖啡、茶包或可可粉，有需要的話也可以帶黑糖來。

衣服帶適量即可，Reims 市中心有 ZARA、H&M、Bershka 等平價品牌，如果不夠穿在這裡買就可以了。建議可以從臺灣帶免洗內褲，旅行的時候很方便，不之為何法國似乎沒有在賣。

沐浴用品與保養品可以在臺灣買好旅行組，來法國再買大瓶裝，法國有非常多很好的保養品，像是理膚寶水、雅漾、貝德瑪和薇姿等等，在藥局都買得到，洗髮產品有寇羅蘭和荷娜髮蕊，這些東西在法國買和臺灣價差滿大的，很划算!