

電子報第二期

食

吃的部分其實端看每個人，在潘城有許許多多的中國商店、中國飯館，在商店裡可以輕輕鬆鬆的買到舉凡水餃、醬油、年糕、味淋、康師傅甚至皮蛋，所有的東西一概不缺，所以有好手藝的可以在這大展長才，唯一問題是這邊的爐子都是電磁爐，所以想做出小當家式的大火快炒基本上是不太可能，而我相信你想吃的東西你都可以找到辦法做的，鍋子煮米是基本，蛋餅從麵粉開始做都是要自己找到出路的，這邊的食材最大的問題會是葉菜類種類偏少，除了沙拉菜就只剩菠菜了，而肉品的部分可以選擇去肉店購買，會相對超市來的新鮮許多，你也可以請他做去骨切塊的處理(但他們不講英文 XD)，海鮮的部分在潘城都偏貴，若有海鮮癮的朋友可能口袋要夠深，否則就只好選擇像我煎煎幾片鮭魚了事。而不會做菜的我只能說，你可能會一直吃到差不多的東西，而西班牙的中國飯館大部分都很油，所以要有面對體重機的勇氣。但市中心也有好吃的義大利餐廳跟墨西哥餐廳，只是價錢可能不是這麼的平易近人，在潘城的外面吃一餐都是 10 歐左右，所以經濟上比較困難的可以選擇都在學校吃，會便宜非常多。