

## 食

### 荷蘭一定要嘗試的小吃

身為美食沙漠的荷蘭，荷蘭主菜基本上都不太好，所以推薦了一些有趣並值得嘗試的小吃：

1. 荷蘭餅 (Stroopwaffle): 裡面的楓糖餡相當甜，同時帶有濃濃的肉桂味，荷蘭人習慣把荷蘭餅放在咖啡上面，讓餡融化。荷蘭餅真的超級甜，一定要配茶或咖啡，我個人比較喜歡 Mini 版本的荷蘭餅，吃起來比較剛好
2. Pancake：荷蘭人喜歡包各種甜的鹹的（火腿起司那類）餡料到煎餅裡面，這樣就可以當作一餐。之前 Mentor Dinner 我們荷蘭 Mentor 就煮這道料理給我們
3. 生鱈魚 (Haring)：會搭配洋蔥一起食用，吃起來很腥，到荷蘭一定要嘗試，但嘗試一次就夠了哈哈
4. 薯條 (Patat)：在荷蘭處處可見賣薯條和 Kroket 的小吃店，雖然比利時人說薯條是他們發明的，但我覺得最好吃的薯條在阿姆斯特丹的 Vlaams Friteshuis，荷蘭和比利時都習慣在薯條上淋美乃滋或蛋黃醬，Vlaams Friteshuis 的蛋黃醬真的超好吃，因為很有名，每次排隊人潮也很多
5. 牛肉可樂餅 (Kroket)：在荷蘭，有很多自助投幣式的商店會賣各種炸物，（切記這種投幣式不找零噢！！），牛肉可樂餅最能代表荷蘭，也蠻好吃的，但我覺得有一款炸雞肉更好吃，只是缺少了荷蘭特色
6. 蘋果派 (Appelflap)：超市和麵包店都有賣，現烤得酥酥的很好吃，這裏蘋果派的內餡都很豐富，但也蠻甜
7. 甘草糖 (Drop)：有種八角味，大部份的人都覺得很難吃，但是荷蘭人超愛這種零嘴，可以買來嚐嚐看
8. 巧克力條 (Sprinkle/ hagelslag)：荷蘭人喜歡在吐司上抹奶油後，再撒上大量的巧克力條，吃起來罪惡感很深，卻很爽
9. 炸甜甜圈 (Oliebollen)：類似台灣的雙胞胎，只是會有葡萄乾或是巧可力口味，常常可以在市集中看到
10. Heineken 啤酒：Henineken 發跡於荷蘭，阿姆斯特丹還有海尼根博物館，介紹啤酒的製造過程