

電子報 4

在芬蘭如果要到餐廳吃飯，大概平均一餐都是 10 歐起跳，所以我通常都會自己下廚，雖然芬蘭物價高，但相較於在外面吃，自己煮還是可以省下不少錢，如果真的懶得煮又不想花大錢的話，就會去學生餐廳吃飯。要在芬蘭自己下廚，當然就要了解各大超市啦！超市主要有三四家，各家也都有不太一樣的地方，另外也有亞洲超市可以買到懷念的家鄉味，下面就簡單介紹這幾個跟生活息息相關的 logo 吧！

- Alepa

這家是離我家最近的超市，平常日也開得比較晚到 11 點，但東西賣得比較貴，所以除非很緊急，或是時間比較晚，我不太會在 alepa 買東西



- k-market

k-market 旗下有許多不同品牌，有小規模的超市，也有比較大的，整體而言是我認為密集度最高的超市，商品也都很齊全，價格比 alepa 便宜，也是我滿常買東西的超市。



- s-market

店家數沒有 k-market 密集，大規模的超市也沒有



像 k-market 多,所以商品種類也沒那麼豐富,價格的話和 k-market 差不多。

- Lidl

Lidl 是德國的連鎖超市,價格是所有超市裡最便宜的,在市中心的 kamppi 車站就有一家,因為我回家常會經過,所以非常方便,加上價格便宜,我常常在這裡採買。

- Prisma



我住在 Ida 宿舍,在大概兩三個公車站距離的地方有一家叫 Prisma 的大賣場,他整棟建築是像購物商場,有一些服飾品牌、餐廳,也有一個很大的賣場,幾乎什麼都有賣,從床飾、食材、到廚具都有賣,也有運動用品、木工器具、玩具等等,有點像是大潤發,東西的價格又非常便宜,所以我也常來這裡買比較大份量的食材。