

2016 春 | 名古屋商科大學 交換生電子報(Part 1)

金融四 101302041 陳育琳

前言(Introduction)

因為我是很喜歡看交換生心得的人，從過去的心得文中，自己也學到很多。因此這份電子報，我會盡可能地系統性詳述自己在名古屋這七個月來(2016年1月~7月)的收穫，也希望可以對未來嚮往來日本交換的同學有所助益。

目 錄	電子報 1	[1]交換申請動機 [2]交換申請流程 [3]WHY JAPAN? [4]行前準備 [5]語言學校
	電子報 2	[1]名商大介紹 [2]學校宿舍&名大資源 [3]通勤資訊
	電子報 3	[1]課程介紹 [2]語言交換 [3]文化體驗活動
	電子報 4	[1]日本旅行資訊 [2]交換心得總結

[1-1]交換申請動機

老實說，在大三之前，我完全沒有申請交換學生的動機，只想直接畢業考研究所或公職。然而，大三一整年因為身邊很好的兩位朋友都去西班牙 Navarra 大學交換的緣故，也看到他們的收穫與人生觀的改變。讓我開始思考，是否該利用學生時代好好到外國留學、體驗文化衝擊，再把這些成長的經驗和養分，運用在未來的職涯或人生上？後來，這也成為我交換留學很重要的「信念」，當我在日本迷惘或焦慮時，支撐我繼續努力生活的動機。

而政大的「校級交換」(1~2 學期)和「商院交換」(1 學期)也提供學生很棒的出國留學管道，雖然備審資料、語言檢定等競爭激烈，但我也順利在商院和校級都申請到自己的第一志願。分別於大四下，透過商院到「名商大(NUCB)」交換；大五一整年，則是透過校級到「秋田國際教養大學(AIU)」交換。此篇電子報，則著重我 2016 年 1~7 月的名古屋生活作為經驗分享。

2016 年				2017 年	
1~3 月	4~7 月	8 月	9~12 月	1~3 月	4~7 月

名古屋 語言學校	名商大 (春學期)	松本 打工換宿	秋田 AIU (秋學期)	秋田 AIU (冬學期)	秋田 AIU (春學期)
-------------	--------------	------------	-----------------	-----------------	-----------------

[1-2]交換申請流程 ※ 詳細交換申請心得文 <https://goo.gl/pY1ctu> (FB 網誌連結)

[1-3] WHY JAPAN?

日本文化

- 日本動漫、電影、攝影
- 日本景點及自然風情

日語

- 由於我大學沒修第二外語，所以透過在日本的一年半，考到N2回國，習得流利的第二外語能力。

地理距離

- 回國便利(廉航約單程3小時，機票約台幣3000元)
- 時差和台灣僅有1小時，方便與台灣的親友Skype、訊息溝通交流

政大申請交換時，通常以歐美國家為主，較少人以日本為申請標的。而我當初選擇日本的主要動機為：

[1-4] 行前準備

- 在獲得商院提名資格後，名商大會陸續寄信告知 CoE、簽證等办理流程，屆時詳閱 E-mail 說明、一步一步照著辦即可。
- 以下簡述在出關前往日本前，必備的行李、物品：

1. **護照**：記得辦好學生簽證，強烈建議在出關時辦理「**快速通關**」，以加快日後出國出、入關速度。
2. **大頭照**：可事先拍好一些大頭照，之後學校申請 Home Stay 等可用到。
3. **隱形眼鏡**：在日本買隱形眼鏡要有醫師證明，建議先預備兩三個月的數量。
4. **印章**：若有需要在日本銀行開戶，請務必攜帶台灣印章！（之前有交換生

把 VISA 金融卡弄丟，因而非不得以在日本開戶，這時印章就派上用場了)

5. **VISA 金融卡**：請務必確認「已開通海外提款、消費」功能，日後網購或在 7-11/全家提領日幣時必備！(除了機場匯兌處，日本只有 7-11 和全家可提領外幣。於便利商店提領時，會收取 1% 的手續費，若發現日幣沒帶夠可救急。)

6. **日幣**：我當初預估在日本的生活費(扣除預先電匯的宿費、政大學費外)，一個月大約 5 萬日幣。除了網購(Amazon 和樂天)、到超市買菜(一次大概都會花 3000 円)外，都用現金支付。

※ 生活用品省錢大重點! ※

除了藥妝外的生活用品，強烈建議先到百元商店(Seria 或 Daiso)找，找不到再去超市買，會省下非常多生活費!

● 機票：



建議可於出發前 1~2 個月，用 Skyscanner 訂好廉航去程機票(從台北飛名古屋的，有傑星、威航、虎航等航空)，回程機票可接近學期末再訂。如果去回程都是「台北—名古屋」的話，目前我買過最便宜的是來回約台幣 5000 元左右(不含行李額度)。

● 入關：

外国人用		外国人入国記録 EMBARKATION CARD FOR FOREIGNER 外国人入国記録①	
外国人用		英語又は日本語で記載して下さい。请用英文或日文填寫。	
E.C. No. 外国人入国記録番号 氏名 TH 0045393 22		E.C. No. 外国人入国記録番号 氏名 TH 0045393 21	
氏名 (漢字) 小氣 少年	氏名 (中文) 小氣 少年	氏名 (漢字) 小氣 少年	氏名 (中文) 小氣 少年
(Name) Keji	Family Name 姓 (英文) Shyonen	Name Keji	Given Names 名 (英文) Shyonen
国籍 台湾	生年月日 3 1 1 2 0 1 0	国籍 台湾	生年月日 3 1 1 2 0 1 0
航空機便名・船名 XX456 填上飛往台湾的飛機航班編號	航空機便名・船名 XX123 填上飛往日本的飛機航班編號	職業 IT	職業 IT
渡航目的 入国目的 <input checked="" type="checkbox"/> 観光 <input type="checkbox"/> Business <input type="checkbox"/> 親族訪問 <input type="checkbox"/> 探親 <input type="checkbox"/> 其他 若探親親友，要留下他的姓名、電話	日本滞在予定期間 Intended Length of stay in Japan 滞在予定期間 Years 年 Months 月 Days 日 7 日	要留下飯店名稱，若停留多間飯店，留任何1個即可 京都市河原町四條下木屋町32 XYZ Hotel 075-123-4567	要留下飯店名稱，若停留多間飯店，留任何1個即可 京都市河原町四條下木屋町32 XYZ Hotel 075-123-4567
裏面を見てください。See the back 請看背面 →		裏面を見てください。See the back 請看背面 →	
KA1TH004539322		*KA1TH004539321*	

(圖片來源: 小氣少年 <http://nicklee.tw/>)

入關時, 會要求填寫「外國人入國記錄」卡, 建議可先查好「學校宿舍地址」和「學校電話」以便填寫。

● 在留卡換發:

在成田機場、羽田機場、中部機場及關西機場, 皆可於機場直接換發在留卡。若在日本想要短期打工的話, 強烈建議在領到在留卡時, 一併告知海關要加蓋「資格外活動」戳印, 以面之後還要到市役所辦, 非常麻煩。

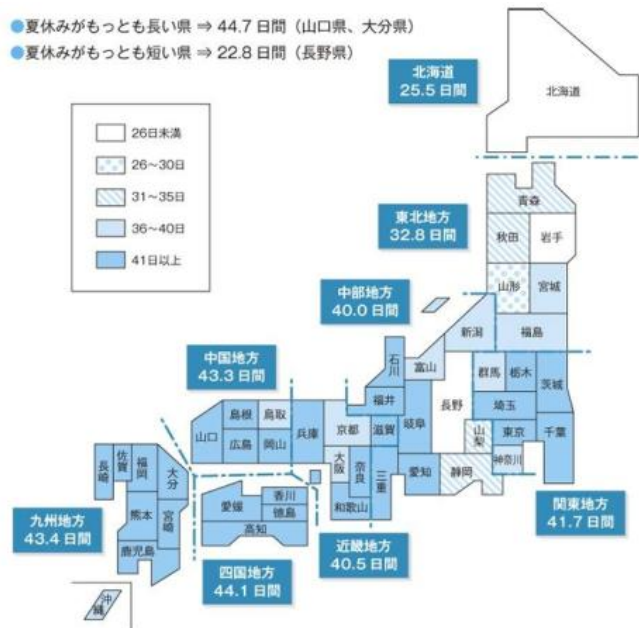


[1-4] 語言學校 ※ 詳細語言學校心得文 <https://goo.gl/gMnAo3> (FB 網誌連結)

(FB 網誌連結)

由於日本和台灣的學制不同, 因此在台灣上學期結束(1月中旬)到四月日本開學, 會有一段2個多月的尷尬空窗期。因為我之前在台灣沒有學過日文, 只有背了一些片假名。

	台灣的大學		日本的大學
上學期	9月中~1月中	上學期	4月~7月
寒假	1月中~2月底	暑假 (暑假長度依緯度而異)	8月
下學期	2月底~6月	下學期	9月~1月初
暑假	7~9月中	寒假	1月初~3月



為了把握時間加強日文能力，2016年1~3月，我報名參加「ECC日本語學校」為期10週的基礎日語課程，並在那10週學完《みんなの日本語》前25課。後來真的**非常、非常慶幸**自己有先學完那25課再進名商大留學，那10週的課程，讓我可以接續著在名商大修習進階的日語課程。

強烈建議未來有意願來日本交換的同學，先至少把《みんなの日本語》前25課學完，對在日本的生活或者語言交流，幫助都非常大！