

## 電子報〈二〉 文化體驗與展現

文化體驗與展現也是交換生活中必要一環，我僅就感受最深的部分呈現。

### 一、 波蘭舞蹈社團

由於我對各國民族舞蹈有深厚的興趣，在政大是世界民族舞蹈社的一員，出國也不想錯過民族風情濃厚而獨特的波蘭舞學習。但是一點門路也沒有的我只能問問認識的波蘭朋友，例如：Buddy 和同一堂課的組員，透過他們我得知了 SGH 裡有一個波蘭歌唱及舞蹈的學生社團，也得到了一個社員的臉書，我主動聯絡之後，很快的，社員便把我轉介給社團秘書，被親切大方地接受了！

該社團是 Folk Song and Dance Ensemble of Warsaw School of Economics，社團的專長培訓包含波蘭歌謠和傳統舞蹈，所以有時候社團接到的表演是歌唱，有時候則是舞蹈。2015 年的秋天他們甚至有受邀到克羅埃西亞演出！

由於我有興趣的部分主要是波蘭傳統舞蹈，所以幾乎沒有參與歌唱的社課。第一次參與課程時，社團的秘書用一分鐘的時間正式將我介紹給社團的所有人，讓我接下來的參與得到很多幫助，尤其是當舞蹈課程全程波蘭語授課，有時候非常需要母語者的翻譯！



圖一、最後一次社課，我表演了一首長飄扇舞作為交流，該社也歡送我

就我所參加的學期，舞蹈社課時間是一、三、五晚上各 2~3 個小時，兒歌唱的社課則是在舞蹈社課前兩小時左右，光是舞蹈訓練的部分就已經算是不小的 schedule 了，加上歌唱訓練的話，可能就是副主修的等級。

## 二、 國際晚餐

學生會 ( ESN ) 所舉辦的學生學生活動中，不乏以歐美文化為中心的派對，還有充分展現地主國能耐的旅行，極少數是比較中性，甚至是「國際化」的，但是，International Dinner，絕對是國與國之間、不同文化之間對等交流的熱門舞台！

想參加這個活動，必須準備 1 道菜，當然一定要呈現給其他外國人台灣味！舉辦這個活動的地點通常是在 Sabinki 的 Party Room，所以很方便我們住在那裏的交換生在樓上煮一煮，直接端到樓下的晚餐場地。

我是準備了「宮保雞丁」，而其他台灣人有人準備「珍珠奶茶」、「燙青菜」，我認為都相當有台灣代表性！如果在活動剛開始、場地還不混亂時就到現場 ( 樓下 )，主辦單位會發給供菜的參加者小卡，要求參加者在卡上寫「菜名」、「國家名」、「作者名」。強烈建議在活動開始前 2 小時，就要開始準備略為耗工的菜色，否則當天廚房容易沒有位置，同時也是為了達到不要晚於活動開始後 40 分鐘進場，否則場面已經很熱鬧、有點混亂，主辦單位可能不會注意到有新的參加者，就忘記發菜名介紹小卡；同時，其他人準時上的菜，如果好吃也就向隅了，也就因此錯過認識其他美食文化最便捷的管道！

另外，如果有雄心壯志想讓自己的菜、自己的國家「曝光率」提高，可以把準備好的菜分裝在數個盤子、放在大餐桌的不同角落，在每一盤都布置上主辦單位給的小卡 ( 多拿幾張 )，讓人很容易一看再看、留下印象！

由於不少人抱持著「純粹來熱鬧吃飯」的心態，所以基本上只要出的菜是用心準備的、不挑戰味覺極限的，都可以讓供菜者在這個國際晚餐的活動中，靠料理得到矚目，同時也可以達到良好的、有感的文化行銷，儼然是有實力成為國際之星、卻缺乏機會的台灣人一定要把握的舞台！

### 三、 派對

“Party!” 在歐美文化的學生文化中，派對絕對是不可或缺的課餘活動。而這裡的 Party 其實就是到 club 的狂歡夜生活，而非像台灣的 Party，帶有任何正式、端莊、紀念的氣息，先把台灣的 Party 理解成「宴會」，區別開歐美式的「派對」，會是很好的心理準備。

更陌生的是，在 Party 前還有「Pre Party」，Pre Party 顧名思義就是為了派對先暖身一下，通常是和等會要結伴同往 club 的朋友們先聚再一起喝酒，讓自己微醺，或者是聊天讓氣氛暖和起來，到 club 之後就可以升溫成超 high 的氣氛，然後在舞池裡跳舞。

對大多數的台灣學生而言，到夜店飲酒作樂是非常不可取、不健康的活動，其實在歐洲，也沒有人會認為派對是清新健康的，但是參加派對已經是他們生活的一部分，這種文化能夠持續的原因據我觀察有以下幾個：

1. 與新朋友快速變熟：在迎新周，一周七天總共有七場派對，用途十分明顯，就是希望來自各地的國際生可以在落地不久後就認識新朋友、擁有一個在波蘭的交友圈，穩定下來。
2. 無腦卻有感的放鬆：一整晚在舞池裡專圈圈、上下蹦跳有助於消除心理上的疲勞、加重身體上的疲勞，所以只要不要過度飲酒，回家可以擁有一夜好眠，隔天會覺得像充了電一樣。

如果有數位好友的陪同，並且不飲酒致醉，是可以在大學生比例非常高的 Club 裡享受和朋友之間暢談、狂歡的派對的，但是 club 畢竟不是標榜清新迷人的場所，所以一切還是要小心，尤其是在混亂的舞池，來者只是因為擁擠而有身體上的些微擦撞，還是有意為之，大家都要明辨，以免遭受侵犯！

關於參與派對，有幾點實用建議：

1. 雖然秋冬之際國外氣溫較低，但是室內其實非常溫暖，在 club 內又因為酒暖和擁擠，而讓人容易覺得熱，所以參加前可以先穿著較單薄的衣物在外套裡，到場後將外套寄放在 cloak room，以短袖、背心

或薄長袖的裝扮在 club 行動才不會過熱。

2. 如果對於 club 感到不安全，但又想體驗這個重要的文化差異，滿推薦學校附近一間開設於公園內，名為 Park 的 club，由於不靠近市區卻靠近校園以及 Sabinki，每周三有「10 茲羅提（折合約台幣 90 元）入場可享啤酒喝到飽」的學生優惠，所以周三的時段，裡面絕大多數都是 SGH 的學生，出入更不複雜，是便宜、距離近，又更安全的選擇！
3. 千萬不要喝到暈醉，因為 club 擁擠時，可能會有與朋友被人群隔開的時間，要隨時保持一定的清醒，至少要能夠注意每個從身旁經過的人，並且在騷擾時有精神婉拒或快速脫離對方的視線以保護自己。

#### 四、 波蘭聖誕節

波蘭是單一民族國家，國民幾乎都是天主教徒，聖誕節在生活中的地位就像是我們的傳統家族過年一樣，非常重要，比較不同的是，聖誕節對他們而言，也是有習慣和朋友一起提前慶祝的、不只家庭。

我參加的 Folk Song and Dance Ensemble of Warsaw School of Economics，在聖誕節前夕有舉辦一個類似同樂宴會的活動，每個人都要準備一樣菜、零食，或飲料，當作同樂會的食物。

這個活動有一個很特別的環節，就是每人會拿到一張小小薄薄白色片狀物，像一張可以吃的薄紙，每個人必須找另一個人互相為對方許願，例如：我希望你在新的一年可以完成一個屬於自己的目標、我祝你每天都可以過得很滿足、快樂，等等。每當為對方許完願、祝福後，就要從對方手中的白色薄片折下一小塊塞進自己嘴裡吃掉，然後再尋找下一個互相祝福的人，是一個非常溫馨感人的小儀式！

而對於波蘭人而言，這樣同樂會性質的活動，是以一個群體為單位舉行的，可以是社團、某一個好友圈等等，所以，通常參加的每一個社團都會有屬於該社的一個「聖誕節同樂會」，甚至這學期學校也有在 G building 的主大廳舉辦官方的「Christmas Party」，不過官方性質的就毋

需自備食物；一團一團的同樂會陸續結束後，到了聖誕節，就回家和家人相聚！



圖二、社團的聖誕節前同樂會，桌上擺滿各社員們自己準備的食物