



**LEGEND:**

1. Building G – al. Niepodległości 162
2. Building A- ul. Rakowiecka 24
3. Building F - al. Niepodległości 164
4. Building S – ul. Batorego 8
5. Library - ul. Rakowiecka 22 B
6. Building W – ul. Wiśniowa 41

7. Student dorm no. 1 'Sabinki' - ul. Niepodległości 147
8. Building M – ul. Madalińskiego 6/8
9. Student dorm no. 3 'Grosik' - ul. Madalińskiego 31/33
10. 'Park' students' club – al. Niepodległości 19
11. Building C- al. Niepodległości 128
12. Finance division – ul. Kielecka 43

上面的第一張圖，是平時主要的移動校園範圍，第二張圖是校方在迎新周的 Welcoming pack 中提供的完整地圖，我除了圖書館、主要大樓 G building、A building、Sabinki 宿舍，以及 C building 之外，其他的都沒有去過。

## 修習課程介紹

課程名稱	International Relations
授課教師	Monika Krukowska
評分方式	期末考選擇題測驗佔 100%
心得	<p>課程內容：國際關係理論、國際重大歷史事件、國際重大新聞事件。</p> <p>進行方式：每周國際時事討論以及老師講課，老師非常注重課堂的討論，也鼓勵大家有問題就發問、就直接說出來！</p> <p>教師口條：非常流暢，也沒有什麼特殊口音。</p> <p>透過課堂討論及老師準備的課程可以見識到國際關係的錯綜複雜，以及不同時代主導的思想對於國際情勢的影響，是非常精彩的一門課！考試也是重點掌握即可，上課認真就不難！</p>

課程名稱	Poland in the European Union
授課教師	Adam A. Ambroziak
評分方式	期末考申論題測驗佔 100%
心得	<p>課程內容：歐盟的誕生、演變，乃至於波蘭入歐盟前後波蘭政府與歐盟的互動。有時候重點是歐盟本身的政策，有時候重點是聚焦在波蘭在歐盟政策下的應對。</p>

	<p>進行方式：老師會向大家發問，並從同學的答案中引導大家去思考該次主題。其中摻雜很多閒聊，以及老師身為代表波蘭出席歐盟會議的親身經歷，老師會忠實呈現許多一手資料。</p> <p>教師口條：老師的講話速度頗快，所以常常聽不太清楚，也有一點口音，如果英文聽力不是很好的同學一定要在開學第一周試聽，如果無法掌握超過一半的話，接下來的討論、互動會遇到很大的困難。</p>
--	--

課程名稱	Business in Central and Eastern Europe
授課教師	Maria Drozdowicz-Bieć
評分方式	<p>期末考選擇題測驗佔 50%</p> <p>上台報告佔 50%</p>
心得	<p>課程內容：中東歐脫離共產社會的轉型、中東歐文化介紹、中東歐企業型態、中東歐的 FDI</p> <p>進行方式：同學報告、老師講課</p> <p>教師口條：老師有波蘭口音，但是講話速度慢慢的，所以也不會聽起來太吃力</p>

課程名稱	Auditing and Controlling in International Corporations
授課教師	Witold Wilinski
評分方式	期末考選擇題+簡答題測驗佔 100%
心得	<p>課程內容：審計與控制的定義、應用，及在國際企業上面對到的職業道德問題</p> <p>進行方式：以老師講課為主，老師有說要提升個案討論的次數</p>

	<p>教師口條：是我們最習慣的美式英文，速度又不快，即便英文聽力不好的人也可以搭配投影片迅速進入狀況！</p> <p>是一堂非常適合修過初級會計的人上的課，課程講究觀念，而非計算。而觀念都會一點一點講得很細，不太會有「知其然不知其所以然」的狀況。</p>
--	---

課程名稱	Transnational Corporations
授課教師	Marzenna A. Weresa
評分方式	期末考選擇題測驗佔 100%
心得	<p>課程內容：探討為何會有跨國企業，以及跨國企業的特徵和挑戰。</p> <p>進行方式：以老師講課為主，有時候在下課前會有課堂分組討論讓大家更能吸收課程內容</p> <p>教師口條：這堂課邀請了數個不同的講師，其中一個男講師授課節數比開課老師還要多，他的口音有點重，講話也有點快，但重點會一再強調。</p>

## 生活簡介

到了華沙之後，最重要的幾件手續便是：入住宿舍、辦銀行帳戶、申辦手機門號、換幣，這幾件事沒有完成就沒有辦法安頓下來、沒有辦法好好展開交換生生活！

參加完迎新周、對學校有基本的實體、行政認識後，搭配上修習的課業，校園生活也就可以順利進行！但在此提醒，一定要遵守校方公布的選課時程，如果前幾次有些錯過，開學後也一定要執行加退選和加簽，必要時可以在 office hour 內向 SGH 的 Incoming Office 尋求協助！

初來乍到，如果一個月內可以把前面所提及的事項盡善盡美的完成，接下來的生活就可以按照自己的步調調配了！唯一比較難克服的便是語言的隔閡：

波蘭的官方語言只有波蘭語，平常時常遇到的服務人員也都不會說英文，建議當遇到必須向波蘭人取得當地的服務的時候，可以帶電子翻譯字典（就算是 Google 翻譯也聊勝於無）或事先查好一些單字，以協助溝通，否則永遠雞同鴨講，會給自己帶來很多不便。

另外，生活中的滿重要一部分應該是「自理餐食」，雖然波蘭的物價普遍不高，甚至跟台灣差不多，但食物方面，如果天天上餐廳，開銷是不可能像在台灣天天外食一樣低的。在此推薦大家兩個購買廚具和食材的地方：

### 1. Centrum 的家樂福

第一天到達華沙就可以憑便捷的交通到達的地方，位於購物商場——Zlote Tarasy 地下一樓，裡面有許多食材和家用品，以及簡略的廚具（例如烤盤和選擇較少的鍋具）。值得分享的是，在我交換的這個學期，家樂福在食材衛生這方面有非常良好的形象改進，以前到家樂福購買薄片肉品時，服務人員只用一層薄塑膠袋包裝，後來則是先用一層紙較貼合的包裹，才加一個塑膠袋，讓我對於家樂福的好感提升不少。

### 2. Biedronka

葡萄牙超市，近幾年來在波蘭如雨後春筍般的擴店，僅針對生鮮食品方面提供較多選擇，不適合選購家用品。這個連鎖超市的衛生品質給人的印象更好，我推測家樂福的進步是受到這個競爭對手的威脅所致。

### 3. Arkadia 的家樂福

是一個大型綜合型購物商場，裡面的家樂福規模非常龐大，不只所有類型的產品選擇非常多，連衣物、鞋包、配件、3C 產品等等也有販賣。到這裡購置廚具再適合不過了！

## 電子報

由於出國前申請簽證、到波蘭開銀行帳戶、手機門號申辦等內容之前的交換生已經有非常詳盡的 how-to 指示了，我的電子報將以其他主題為重。

電子報〈一〉入住 Sabinki 大全

電子報〈二〉文化交流

政大企管四 101305004 紀佳軒

華沙 SGH 104 學年度第一學期 Fall Semester 商院交換生

電子報〈三〉華沙博物館及其他育樂場所

電子報〈四〉「食」用資訊

所有的報告皆採自個人經驗，然而校方政策、當地狀況皆有可能改變，還請大家以官方信件中的內容為準！

## 交換學生注意事項

在波蘭交換的我們，除了開拓一兩個學期離開台灣的新生活，也千萬不要忘記仍然要時常檢查政大的信箱，因為有些重要的通知還是會透過政大信箱給予告知，並非在國外就能不受影響，尤其是來自 IEP 的信件，往往跟交換生又有直接的關係。

交換生的學習，基本的紙本課業之外，親身體驗也很寶貴。既然已經走出台灣，就必須有面對不同文化衝擊的心理準備。當我踏入波蘭，就可以很明顯的感受到身邊的同學幾乎也是來自歐洲，他們享有非常接近的文化，常常會理所當然的想要「同化」我和其他的不同的文化區的同學。對於自己認同的那一部分，誰都很樂意欣然加入，但不習慣的部分則不應該勉強自己，只要把彼此之間的不一樣當作一場交流，互相積極主動的了解彼此對於這件事情的想法，將有助於取得人際關係的協調、心理的平衡和開闊！

最後，祝大家可以享受在國外的日子所吸收到的養分，並且讓這些養分持續支持著回國後新的生活！