

## 電子報四：里斯本生活

- 超市：里斯本較常見的四個超市Pingo doce, Lidl, Continente, Minipreço，星期天通常超市都沒開，除非是百貨公司裡的超市。
  - Pingo doce (<https://www.pingodoce.pt/folhetos/>)：葡萄牙才有的專屬超市，有自有品牌，每個禮拜二會推出當週的促銷目錄，可以申請免費會員卡。Pingo doce裡面的商品通常價格都較便宜
  - Lidl (<http://www.lidl.pt/pt/promoces-promoces-5a-a-domingo.htm>)：新鮮麵包種類較多，不定期推出不同國家的食品或商品（我之前看過希臘的，超市就一區專賣希臘的食物罐頭或甜點等等）
  - Continente(<http://www.continente.pt/pt-pt/public/Pages/homepage.aspx>)：規模都超大，Colombo裡面有一家，總共有四十幾個結帳櫃檯，什麼東西都有，也有自有品牌，但價格不一定比較便宜
  - Minipreço(<https://www.minipreco.pt/promocoas/folhetos/>)：分布最廣，超市規模較小
- 里斯本生活心得：通常里斯本都不是大家的第一志願，但在這邊生活了半年後我覺得里斯本真的是一個非常非常棒的地方，我很慶幸我是到了一個這麼美又充滿故事的地方，有機會來到里斯本的人真的非常幸運！
  - 葡萄牙人非常親切熱情：在這裡我遇到了很多很多好人好事，葡萄牙人很願意分享也很有人情味，這個部分我覺得跟台灣人蠻像的
  - 葡萄牙人英文普遍不錯：雖然很努力在台灣學了半年的葡萄牙文，我的葡萄牙文還是很破，但別擔心，大部份葡萄牙人的英文都很好，溝通上不是問題
  - 天氣超好：這是最懷念葡萄牙的其中一個原因，天氣好到心情都會非常好，幾乎每天都適合去海邊或在街上走走
  - 治安不錯：雖然城市裡面扒手或小偷比較多，但在里斯本我覺得相對其他歐洲國家來說十分安全，我自己在里斯本沒遇過偷拐搶騙的事發生（但出門在外還是要小心！）
  - 物價便宜：以物價來說葡萄牙根本是天堂，在餐廳吃飯平均大約10歐左右，跟歐洲其他國家或城市比，10歐大概只能吃個開胃菜，超市裡的蔬菜水果也都非常便宜，很多東西甚至比台灣便宜。像是洋蔥(0.9歐/kg)、牛奶(0.79歐/L)、番茄(2歐/kg)等等。
  - 海灘很多：里斯本附近有很多很美的海灘，交通都很方便



