

政治大學商學院-交換生活報告

University of Amsterdam
財管五 101307001 黃雅萱

一、交換學校介紹

阿姆斯特丹大學是歷史悠久的著名世界百強學府，也是歐洲最大的綜合性大學之一，擁有眾多國際學生交流項目和優良的國際聲譽。它同時是 Universitas 21 大學聯盟、歐洲大學協會、歐洲研究型大學聯盟與歐洲首都大學聯盟成員之一。

¹

阿姆斯特丹大學各學院散落在阿姆斯特丹城市的各個角落，總共有七個學院：人文學院、社會與行為科學學院、商學院、法學院、理學院、醫學院和牙醫學院，在逛這個大城市的時候能不時的遇見各學院校區、圖書館是一件滿特別的體驗，有一種整座城市都是我的學校之感。

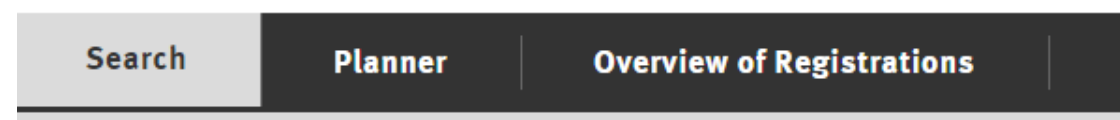
二、選課與課程介紹

荷蘭的學制是一學期分三個 Block，一個 Block(也就是該 Block 選修的課程長度)共八周，第四周與第八周為期中期末考週，因此課程教學十分緊湊，因此若要請假者必須要非常注意教授出席規定，畢竟一缺就是八分之一的課程。

• 選課

UvA 的選課系統操作並不會很複雜，並在學期開始前就要把每個 Block 欲選修的課程選好，但是在 Block 開始前仍可使用選課系統加退選。

選課畫面如下圖所示，流程分為三個步驟：



1. 在“Search”的頁面中找尋自己有興趣的課程加入願望清單即可在一步驟的下個頁面看到想要修習的課程列表。
2. 接著在“Planner”頁面可點擊查看課程大綱、評分方式等等資料，看到喜歡的在此頁面確認選課，TA 課時段選擇也是在此一併選取。

¹ 參考自維基百科

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%98%BF%E5%A7%86%E6%96%AF%E7%89%B9%E4%B8%B9%E5%A4%A7%E5%AD%A6>

3. 最後的 **Overview** 頁面是讓你知道自己到底選修上了那些課，並可透過其中 **Timetable**(課程表)功能確認上課地點、考試日期等等資訊。

要特別注意的是，由於阿姆斯特丹各學院散布在整個城市中，在選課時必須注意該課的上課地點與考試地點，有時候第一堂課會在主校區上課而不是各院，因此必須要小心查看。而通常上課地點和考試地點是不一樣的，而且有可能會發生要橫跨半個城市去另一端考試，而且考試地點五花八門千奇百怪，有平常如政大般的大禮堂、體育館做考場，也有到了指定考試地點後發生那是間百貨公司這種奇葩的地點，但那時請不要害怕，只要確定是正確的地址就勇敢進去，你一定會看到引導前去考場的路標的。

- 課程介紹

-Cultural Industries

課程共八周，沒有期中考，每周都有不同文化主題的探討，包含繪畫藝術、音樂、建築、媒體等等，但住要以歐洲地區的文化為主，只有少數內容包含亞洲與美洲相關。

上課分為 **Lecture** 和 **Tutorial**，每週各一堂。在上 **Lecture** 之前必須先閱讀該週討論主題的閱讀資料(通常為四份)，教授會在課堂上做探討與延伸，並會出兩個 **Thesis** 作為週小組報告的討論主題，必須在 **TA** 課前一天的中午以閱讀資料和上課內容闡述 **Thesis** 的想法並寫成大約三到四頁的報告；在繳交報告後會收到別組的作業，需在 **TA** 課前與小組成員討論寫一頁的 **Review** 並在 **TA** 課堂上繳交與分享。

-Entrepreneurship and Innovation

每週一堂課，無 **TA** 課，也沒有期中考，但隔週需上台簡報並有期末報告與期末考。課程主要在探討個人與企業該如何創新，並將創新如何延伸至創業這個領域做討論。

每周會有三個小組必須上台做該週上課主題的簡報，簡報內容為課本理論解說、相關文章的介紹與實際案例的應用三個方向，需與同學互動討論再由教授引導做相關延伸發想。

三、生活及交通

- 宿舍

在交換生活中，宿舍是一個文化交流、認識朋友的好地方，並會因不同的房型、地點而有不同的體驗，通常每個宿舍區都會有當地學生作為宿舍顧問，幫忙解決疑難雜症和舉辦宿舍交流活動。

UvA(阿姆斯特丹大學)是和外面租屋公司(分別為 **De Key** 和 **DUWO** 兩家公司)合作協助學生住宿問題。在大約五月時 **UvA** 會寄送詢問是否要協助住宿的信件，在

收到回覆後會替你進行媒合，之後便等待分派到的租屋公司寄信聯絡你。

我是被分配到 **De Key**，但兩家租屋公司的選房流程應大同小異。首先他們會寄信通知你成功媒合到他們公司，這時表示你已有住宿的名額，並用信件附的連結到公司提供的租屋系統線上挑選住宿處，在 **De Key** 系統裡可以看到他們所提供的所有住宿點的資料，並可以設定預算做初步的搜尋篩選。選擇住宿採先搶先贏制，因此要時時確認信箱以免錯過黃金搶房時間，並建議在選擇前先查好學院位置，以免挑到離上課地點很遠的地方。

• 飲食

歐洲人普遍飲食時間較晚，早餐和午餐通常會以 **Brunch** 的形式一併處理，下午時可能會吃些小點心，晚餐通常最早也會在八點後，因此一開始我和匈牙利室友都呈現輪流吃飯的情況，彼此都很困惑對方怎麼在那種時候吃飯，但在越來越熟後我們依舊找出了可以和彼此一起吃飯聊天的下午茶溫馨時間。

另外，歐洲飲食普遍上以冷食為主，尤其是午餐大多為三明治、麵包一類，甚至很多荷蘭朋友三餐都吃冷食，他們反倒覺得一早起床就吃熱騰騰的東西很不可思議，不過最後都被各種中式料理給征服啦！番茄炒蛋是不敗傳說，另外根據試驗結果，沙茶醬系列料理也頗受好評，而甜點部分湯圓竟然比粉圓還受歡迎，也是令我大吃一驚。

互相分享自己家鄉的料理，一起嘗試新食物、喝酒聊天真的是快速增進感情的好絕招！

• 交通

1. OV card

類似台北的悠遊卡，一張卡片售價 **7.5 歐**(不含車資)，要離開荷蘭時可去票務櫃檯申請返還卡內餘額，但最初購卡的 **7.5 歐**不會返還。

OV 卡在各交通點的票務櫃檯或者是票務機皆可購買，但要注意的是使用 **OV** 卡搭火車需做開通，如在人工櫃台購卡，購卡同時直接請櫃檯人員協助開通搭火車功能即可，通常默認艙等為 **2nd** 艙等，如果想設定做一等艙的請自行告知櫃台人員辦理。

荷蘭的大眾運輸工具以里程計價，使用 **OV** 卡搭公車、電車進出站或上下車時皆需刷卡，請切記，上下車皆須刷卡！搭車前要留意自己的卡片餘額是否足夠，如果低於基本費(**Boarding fare**)，搭乘公車、電車、地鐵最低餘額要超過 **4 歐**，搭 **NS** 火車時最低餘額要有 **20 歐**，若低於基本費，即便有刷卡進站，查票時也會被視為逃票，刷卡時通常會有警示聲(並非正常的 **Beep** 一聲)提示餘額不足。

2. 腳踏車

阿姆斯特丹，應該說是整個荷蘭的國境內有規劃完善的腳踏車道，其餘交通工具(路面電車、地鐵、火車)也有放置腳踏車的特殊空間設計，因此不論是短

程長途的旅程腳踏車都是個好選擇。

3. 走路

兩條腿是你最忠誠的好夥伴，尤其是在阿姆斯特丹的交通費十分昂貴，而冬天時節冷風在騎腳踏車無情地拍打在臉上、手上，走路真的是你最好的選擇。

四、交換需注意之事項

• 行前注意事項

-簽證

在正式展開交換生活前最重要的當然是簽證問題，切記一定要時時查看聯絡信箱，UvA 會請你寄簽證申請所需文件與資料給他們，請照學校的步驟一步一步來，要交的文件請一次準備好不要漏掉，以最快的速度備齊並時時追蹤簽證辦理進度，因為歐洲各機構的效率實在是非常、非常慘不忍睹，尤其是如果有想要提前飛去在附近玩的更是要常常寄信去詢問學校那邊有無跟 IND(荷蘭核發簽證機構)辦理完畢或者請他們幫忙查詢現在進度，而一拿到 IND 核發的 v-number 就要趕快去荷蘭駐台協會換取簽證。

備註：荷蘭駐台協會只開周一到周三，可辦理時間為早上 9:00-11:00，所以千萬要抓緊他們有開的時間去辦理。

-行李打包

如果是九月那個學期做交換的，由於歐洲夏天短暫，因此短袖短褲等夏季衣著不需攜帶太多，而冬衣可帶一兩件很保暖的在還未購得當地冬衣前使用，剩餘的可到當地服裝店購買。亞洲人的優勢是可以去他們的童裝部選購，身高 170 以下的在童裝尺寸內，價錢會比成人服裝區便宜一半。枕頭棉被等宿舍用品租屋公司會提供，若沒有特殊需要可不用攜帶。

• 交換生活注意事項

-歐洲文化中認為生活應在工作和自己的時間找到平衡，十分注重個人休閒的權利，因此如果有事情要找各機構尋問辦理，不論是小至學校課業問題，大至居留證、補助金申請等要去政府機構協商的事宜，都需特別注意機構的營業時間，且避免在其結束前半個小時辦理。另外，通常歐洲機構的辦事效率不高，而且週六日是不工作的，所以要申請任何東西請切記提早。

在交換的生活中保持開放的態度，遇人主動釋出善意微笑，並勇於嘗試新事物，希望大家都能夠有收穫滿滿、開心滿滿的交換生活!!!