

交換學校介紹及課程等學術方面資訊



● 阿爾托大學簡介

阿爾托大學（芬蘭語：Aalto-yliopisto，瑞典語：Aalto-universitetet，英語：Aalto University）[4]，是一所主要位於芬蘭大赫爾辛基地區的大學，其由在各自領域內頂級的三所大學——赫爾辛基理工大學（1849年成立）、赫爾辛基經濟學院（1904年成立）和赫爾辛基藝術設計大學（1871年成立）合併而成。阿爾托大學於2010年1月1日開始運行[5]。

由三所大學合併而成的阿爾托大學將擁有多個校區，其中主校區位於赫爾辛基大區，分別是 Töölö 校區、Arabia 校區、以及 Otaniemi 校區。於2015年後，校方將商院大學部的課程集中於 Otaniemi 校區教授。三個校區其實坐 tram 或公車都非常方便，而 orientation 會分別在 Töölö 校區及 Otaniemi 校區舉辦，到時會有 tutor 帶大家前往兩校區，並了解各個設施的位置，因此不需要擔心會迷路或其他問題。

就課程而言，阿爾托大學的選課機制跟我們有點不同，共分為四個 period，秋季班是 period 1 & 2，春季班是 period 3 & 4，通常比較基礎的課程都會在 period 1 & 3，Survival Finnish 跟 Get to know Finland 也都是在 period 1 & 3 開課，如果想選修的學弟妹不要忘了申請，如果忘了申請也可以在第一堂課出席，跟老師說通常都能加進班級中。另外阿爾托的考試是需要另外上網登記的，如果沒有在登記期間登記的話，即使有去考試也是沒有成績的，這點須自己多加注意。

● 課程分享

1. Survival Finnish for Exchange Student (period 3 /credit 1)

授課導師：Sanna Rämö

這堂課主要教授比較簡單及日常用的芬蘭語，例如打招呼及一些食物的芬蘭語。這是一堂專門開給交換生的課程，因此可以在課堂中認識許多不同國家的學生。老師的教學模式是以分組模式進行，第一堂課會先教基本字母發音，之後就會依照老師安排的不同主題進行。每堂課都會換組員，因此班上同學基本上都會有基本的認識。一周只會上一堂課然後總共只上六次，所以能夠學習的時間其實不多，如果有興趣的學弟妹可以自己上老師在教學平台留的網站自學。Survival Finnish 這堂其實有三個老師教授，Sanna 是個比較年輕的老師因此我覺得教學經驗可能沒那麼豐富，因此課程其實有點雜亂沒有統整性，比較建議修 Aija 老師的 Finnish。

2. Get to Know Finland (period3/credit 1)

授課導師：Aija Elg

這堂課主要是將芬蘭的風俗氣候文化等等內容作分享，其實還蠻有趣的而且算是一

堂輕鬆的課。上課方式為分組上課，老師會將同國家的交換生打散，然後讓大家去對有關芬蘭的議題做討論，其實可以從中發現不同國家學生的想法真的相差蠻多的，因此我覺得這也算是另一種收穫。老師通常每堂課前會先會要求學生向芬蘭人做一份生活習慣的問卷，然後再將大家所做的結果一起做討論，讓大家更深入的認識芬蘭文化，同時也可以與當地學生有更多互動。十分推薦這堂課給要來交換的學弟妹。

- 行前注意

1. 阿爾托大學通知

學校的效率很快，大概在九月初就會寄 email 給交換生，裡面很詳細的敘述你必須要做的事情。建議知道同一個學期一起去的同學後互留聯絡資料，因為我有遇到其他人有收到信我卻沒收到信的情況，因此大家互相通知提醒會是一件比較保險的事情。第一步會要求你到阿爾托大學的網頁上填寫一些基本資料，住宿的申請也會在裡面一並填寫。其中會有兩個選項，一個是距離大於價錢，另一個是價錢大於距離；通常第一個選項的宿舍組織會是 ayy，他們的通知信也會來的比較早，一個月的房租大概都介於 300~350 歐間，但是有的是沒有家具你必須要自己跟前一個房客聯絡購買家具或是另外自己到芬蘭的時候再買，學期結束後也需要自己出裡那些家具。第二個選項的宿舍組織是 HOAS，價錢大概是 400~450 歐間，宿舍地點都位於赫爾辛基市區，且附家具。另外宿舍的門都有一個暗鎖，如果沒有往下扳一關上門就會鎖起來，一次開鎖費用為 27 歐，因此學弟妹要小心不要把鑰匙鎖在裡面。

2. 居留證

由於芬蘭沒有在台灣的事務處，因此我們需要在台灣準備完所有需要的資料後，入境芬蘭後再到當地警察局辦理，在入關的時候會被詢問有沒有居留證，只要拿出入學證明再跟海關解釋台灣有九十天免簽，入境後會去辦理通常都是會讓你過的。居留證的步驟為

1. 上網填寫資料：<https://enterfinland.fi/eServices/info/studyp permit>

需要以下資料：1.護照(有效期限需超過六個月)

2.阿爾托大學入學證明(會附在 Email 中)

3.財力證明(請依網站規定)

4.保險證明(swissre 有專門給芬蘭交換生的專案，線上刷卡成功大概五分鐘左右就會將證明文件傳到你的 email 信箱)

2. 線上預約警察局：<https://asiointi.poliisi.fi/#main>

你可以選擇線上付費或是當場付費，價錢都是 300 歐。如果可以越早預約越好，因為申請居留證的人通常很多，因此越早預約你可以選擇的時間跟地點就會越多，我當時 12 月底預約的後都已經排到 2 月初了。

3. 到芬蘭當地警局辦理：只要前往通知地點不需抽號碼牌，等廣播叫到你名字就可以到櫃檯辦理，我會帶上面所需資料的正本以防他需要正本。

4. 到所填的地點領取：通常約一個禮拜就會通知你拿居留證，記得帶著你的護照

去領，如果通知領取的地點是很奇怪的地點也不要覺得驚慌，因為我當初是到超市拿的，也有其他交換生是到附近的便利商店拿。

其他有關於芬蘭的食、衣、住、行、育樂等，都會再之後的電子報中詳細敘述。如果有甚麼問題可以寫信問我或加我臉書！

Email: wuminchen613@gmail.com

臉書:吳珉禎

祝各位在芬蘭的交換生活過得愉快☺